Îles, jardins et châteaux de Bretagne nord

du **samedi 18 mai** au **dimanche 26 mai** 2024

Organisateur : **Alain Zürcher**	Niveau : **Moyen+**
Avec accord : **Oui**	En étoile
Effectif maximum : **9**	Chambres d'hôtes

Jardin de l'île de Batz

La Bretagne nord, avec son climat doux et tempéré, est une terre de jardins. Nous visiterons deux îles, deux châteaux, leurs parcs et les plus beaux jardins botaniques et paysagers de Bretagne nord :

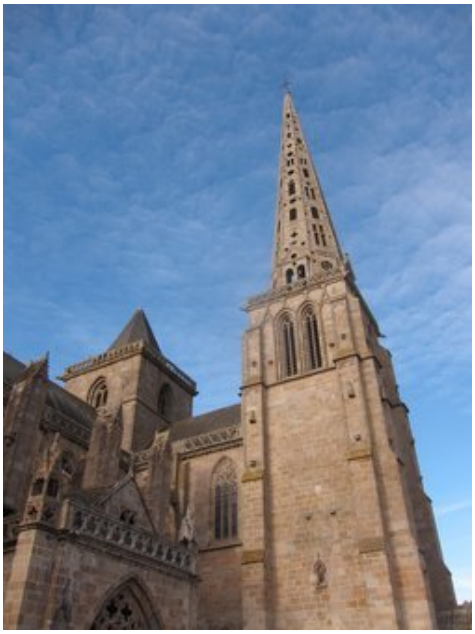
- îles de Batz et de Bréhat,
- châteaux de Kergrist et de Rosanbo,
- jardins de Kerdalo, La Roche-Jagu, Pellinec, Roscoff et l'île de Batz.

Nous marcherons aussi :

- en bord de mer sur le sentier des douaniers (GR34) à Plougrescant, Ploumanac'h, Trégastel, Landrellec, Trébeurden, Beg Léguer, Le Yaudet, Trédrez, Saint-Michel-en-Grève,
- le long du Trieux et du Léguer,
- en sous-bois dans la vallée des Traouiero à Trégastel, entre les châteaux de Tonquédec et Kergrist.

Château de la Roche-Jagu

Participation aux frais



Cathédrale de Tréguier

695 € *en 2 versements de 347,50 €.*

Incluant : l'hébergement en demi-pension, les déplacements locaux en covoiturage, les bateaux pour les îles, les entrées dans les châteaux et jardins, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF et une participation aux frais de transports locaux et aux entrées de l'organisateur.

N'incluant pas : le transport jusqu'à Lannion, les repas de midi pris en pique-nique.

Arrivée et départ

Si la sortie dépasse 5 participants avec l'organisateur, au moins **une voiture** de 4 places sera nécessaire sur place en plus de celle de l'organisateur. Il est donc possible à plusieurs participants de venir ensemble en **covoiturage**, et au conducteur de se faire également indemniser pour le covoiturage sur place. Si personne ne vient en voiture, l'organisateur peut emprunter une 2ème voiture, à conduire par un participant.

Mise à jour du 9 février 2024 : En raison de travaux SNCF sur l'axe Rennes-Brest, la sortie a été calée sur ce train aller : **Paris Montparnasse 8h38 > Lannion 13h13**.
Rendez-vous avec l'organisateur en gare de Lannion, d'où nous partirons directement en voiture pour une balade de l'après-midi ajoutée ci-dessous. Il faut donc **avoir déjeuné dans le train**.
Mise à jour du 9 avril : *Il est bien sûr toujours possible de nous rejoindre le soir comme prévu initialement. Un car a d'ailleurs été ajouté depuis, permettant de partir en TGV de Paris à 14h37 pour arriver à 18h59.*

Le **retour** de Lannion en voiture ou en train est possible comme prévu dimanche 26 à partir de **16h30**, par exemple par le train de **16h34 > Paris Montparnasse 20h19**.

Hébergement et repas

Ploumanac'h depuis Trégastel

Hébergement en **chambres d'hôtes** tenues par l'organisateur et sa femme, dans une grande maison dominant le centre de Lannion.

Quatre chambres de deux lits non superposés (literie neuve et ferme). Linge de lit (couettes) et serviette fournis. À partager : deux WC séparés, une salle d'eau avec douche et WC, une salle de bains avec deux lavabos, douche, baignoire.

Les **déjeuners** sont pris en **pique-nique** préparés et portés par vos soins. Deux supermarchés *(Carrefour Market et Cocci Market)* et plusieurs boulangeries sont accessibles en quelques minutes au centre-ville. Un réfrigérateur est à votre disposition pour y conserver vos produits frais.

Les **dîners** sont inclus sur place en **table d'hôtes** : menu unique, **boissons comprises**, à base de produits du terroir (et du jardin). Galettes de blé noir sur notre *billig*, fruits de mer, poisson frais local, légumes bio locaux, cocos de Paimpol, charcuterie de chez Henriette à Minihy-Tréguier, saucisse de chez Ollivier à Ploumilliau, poulet noir d'argoat, far et *kouign amann* maison, *kig a farz* si nous avons suffisamment marché… Les nombreuses bières locales pourront être dégustées par les amateurs, sans oublier le chouchen et les whiskies bretons !

Selon la météo, nous pouvons prendre nos dîners sur le grand balcon terrasse dominant le jardin ou dans le vaste séjour.

Niveau

Nous marcherons chaque jour environ **20 km** à une allure moyenne de 4 à **4,5 km/h**. Vous devez bien sûr être **entraînés** à marcher ces distances à ce rythme, sur des sentiers enchaînant parfois montées et descentes en petites pentes raides en bord de falaise, sur un terrain pouvant être rendu humide, glissant et érodé par la pluie, encombré de quelques ronces, orties ou fougères, et comportant de petits passages rocheux. *(Ceci dit pour vous prévenir au cas où, mais nous serons souvent sur des sentiers entretenus et touristiques !)*

Jardin de Pellinec

Programme

Petits déjeuners pris vers 8h, départs en voiture vers 9h, dîners vers 19h30.

Modifications du 15 mai 2024 : nouveaux horaires 2024 et parcours faisables avec 1 voiture au lieu de 2.

Samedi 18 après-midi *(ajout du 9 février 2024)*

Arrêts pour découvrir le **menhir** de Saint-Uzec et l'**allée couverte** de Prajou-Menhir, puis **tour de l'Île-Grande** *(et une autre allée couverte !)* : **8,7km ±100mn, 2h15**.

Dimanche 19

Nous profiterons de la marée basse du matin pour arpenter l'**estran de Buguelès** (**10km ±100m, 3h**). *(Marée basse 10h55, hauteur inférieure à 4m entre 9h15 et 12h30.)* Attention, marche sur galets et dans le sable mouillé, prévoir chaussures montantes et suffisamment étanches tenant bien la cheville !

En passant par grèves, cordons de galets et moulins à marée, nous relions plusieurs îlots à marée basse : Istan, Balanec, Illiec *(ancienne villa d'Ambroise Thomas puis Charles Lindbergh)* et île du Milieu.
Pour vous faire une idée : https://www.youtube.com/watch?v=ZkiL3fmI6DA

Pique-nique puis visite des **jardins de Pellinec** *(ouverts de 14h à 18h)*.

Lundi 20 (Pentecôte)

Château de La Roche-Jagu : extérieur, rez-de-chaussée en accès libre, jardins conçus par Gilles Clément et bords boisés du Trieux (**4,5km, 1h30**).
Ceux qui souhaitent visiter les étages du château et l'expo La biodiversité en questions au lieu de visiter le jardin peuvent le faire en réglant 6,50 € sur place et en nous retrouvant ensuite pour repartir.

Vers midi, visite (**3,6km ±100mn, 1h**) de la ville ancienne de **Tréguier**. Pique-nique puis visite des **jardins de Kerdalo** *(ouverts de 14h30 à 18h30)*. *(Les jardins du Kestellic sont fermés cette année en mai.)*

Château de la Roche-Jagu

Mardi 21

Départ en voiture à 8h45. Bateau à l'Arcouest à 10h. Tour de l'**Île de Bréhat** (**19,5km ±350m, 5h**), superbement fleurie grâce à son micro-climat. Retour par le bateau de 17h30, 18h ou 18h30.

Mercredi 22

Escaliers de Brélévenez

Boucle (**13,7km ±380mn, 3h30**) sur les **bords du Léguer** et en sous-bois entre les **châteaux de Kergrist** et **Tonquédec**, le moulin du **Losser** et la **chapelle de Runfao**.

Pique-nique puis visite libre des jardins et intérieurs du **château de Kergrist** *(ouvert de 14 à 18h)*.

Jeudi 23

Promenade le matin dans Lannion : **église de Brélévenez**, parc du Stanco, jardin du Conservatoire, parc Sainte-Anne, quais fleuris du Léguer, pittoresque marché alimentaire. Pique-nique dans le jardin ou sur la terrasse de la maison, où chacun peut déguster ce qu'il a trouvé au marché !

Boucle l'après-midi à **Beg Léguer** (**13,5km ±500m, 3h30**) : vallée préservée et plage de Goaslagorn, falaises et plage de Pors-Mabo à **Trébeurden**, plage de Maez an Aod, port du Beg Hent.

Vendredi 24

Château de Rosanbo

Vers 9h30, tour de la **péninsule de l'Armorique** (**8km ±200m, 2h**), vues sur Locquirec, plages, bois, falaises, thermes gallo-romains, chemins creux).

Vers midi après un très court transfert en voiture, boucle (**8km ±280m, 2h**) **:** site du **Grand Rocher** *(panorama sur la baie de Saint-Michel-en-Grève)* et vallées bucoliques et fleuries du Yar et du Roscoat.

À 15h45, visite guidée du **château de Rosanbo** puis visite libre de son parc.

Samedi 25

Départ en voiture à 8h45. À 10h, visite du **Jardin Exotique de Roscoff** *(ouvert de 10h à 18h)*.

À 12h, bateau pour l'**île de Batz**. Pique-nique et tour de l'île à pied (**12km, 3h**) jusqu'au **jardin Georges Delaselle**. Vers 16h, visite du jardin *(ouvert de 11h à 18h).* À 18h30, retour par le dernier bateau.

Dimanche

3 boucles et un pique-nique :

- Côte de granit rose à Ploumanac'h (port, plage Saint-Guirec, phare, rochers, jardin de sculptures…) (**5,7km ±100m, 1h45**),
- Chaos granitiques en sous-bois des **Traouiero** à Trégastel (**5,8 km ±100m, 1h45**),
- Presqu'île Renote à Trégastel (**2,5km, 0h40**).

Retour pour le train de 16h34, avec passage rapide à la maison pour prendre vos bagages.

Esprit et règles de la sortie

Il s'agit d'une sortie **collective** guidée par un **organisateur**.

Rappel des principes d'une sortie collective du club :

- *L'organisateur n'est responsable que des participants qui marchent **avec lui** et **sous son autorité**.*
- *L'organisateur choisit les **horaires** de départ, le **rythme** de marche et les **pauses** adaptés à la réalisation du programme.*
- *Les **pauses** sont **collectives** et non individuelles.*
- *Vous devez avoir le **niveau** demandé et avoir randonné à ce niveau (au moins à la journée, mais avec du **dénivelé**) au cours des mois précédents.*
- *Ce programme est **indicatif** et non contractuel : les temps de marche sont estimés ; le parcours peut être modifié à tout moment par l'organisateur en fonction des aléas du terrain, de la météo, du groupe, de l'intérêt des paysages et pour toute raison de sécurité.*

Vous vous engagez, pendant la sortie :

- ✔ *Si vous avez une proposition à faire, à la faire **à l'organisateur** et non directement au groupe.*
- ✔ *Si vous marchez **derrière**, à ne pas vous arrêter sans avoir personnellement **demandé** et **obtenu** l'autorisation de l'organisateur.*
- ✔ *Si vous marchez **devant**, à rester à **portée de vue et de voix** de l'organisateur, à vous retourner fréquemment et à **attendre** à chaque bifurcation possible.*
- ✔ *Si vous **perdez** le groupe, à tenter immédiatement de joindre l'organisateur par tout moyen possible (sifflet, téléphone – dont vous aurez bien sûr enregistré le numéro).*

Jardins de Kerdalo

À apporter

- Il peut être intéressant d'avoir une paire de chaussures basses non imperméables et une autre paire semi-montante imperméable et respirante.
- Bâtons pas indispensables, localement peu utilisés et parfois interdits, mais utiles certains jours.
- Sac à dos de 20 à 30 litres.
- Maillot de bain et drap de bain si vous êtes optimiste et peu frileux.
- Crème solaire, lunettes de soleil, casquette, polaire, coupe-vent imperméable et respirant…
- **Pique-niques pour les deux premiers jours.**
- Votre pharmacie, un sifflet, téléphone mobile.
- Sandales pour l'hébergement, bouchons d'oreille…

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription, *y compris les paiements différés.*

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 19 octobre 2023** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie sera adaptée aux éventuelles consignes sanitaires du moment.

Coucher de soleil à Trégastel

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.