

Organisatrice : Marylise Blanchet

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Le chemin de halage de la Mayenne

Du samedi 21 octobre au dimanche 22 octobre 2023

Photo internet



Ce chemin est bien sûr bordé par la rivière La Mayenne, longue de 202 km environ. Nous la suivrons pendant 2 jours, soit environ 50 km, avec toutefois quelques intrusions dans les terres.

Nous marcherons sur des chemins, des pistes cyclables et aussi quelques petites routes.

Niveau moyen +
Pas de difficultés particulières,
Parcours en itinérant,
Environ 6 heures de marche jour,
Hébergement : « Les refuges de halage »
Nombre de participants (es) 6 y compris l'organisatrice.
Avec accord : oui

Je vous attendrai à la gare de Laval samedi 21 octobre à 9h55.

J1 : Samedi 21 octobre

23 km environ, D+ 364m, D-346m

Départ de la gare de Laval, qui est une ville d'Art et d'histoire.

Le pont de Pritz : conçu par l'architecte Alain Spielmann, c'est le pont le plus récent construit sur la Mayenne (1995). Il utilise un matériau moderne avec une apparence d'ouvrage ancien. Des belvédères semi-circulaires permettent aux piétons d'apprécier la vallée.

La grotte de Saint-Jean : située en contrebas du village de Saint-Jean-sur-Mayenne aux abords de l'Ernée, cette cavité naturelle sert de refuge pour l'hibernation de 6 espèces de chauves-souris dont 5 à valeur patrimoniale.

Randonnée le long de la Mayenne puis à St-Jean-sur-Mayenne dans les terres.

J2 : Dimanche 22 octobre

27 km environ, D+380, D-340

Ecluse de la Nourrière, du Port.

Le gué romain et le pont de Montgiroux : La Mayenne avait un cours rapide avant sa canalisation et constituait un obstacle. L'un des lieux de traversée était le gué romain de Montgiroux. Ce gué fut remplacé, dès le Moyen-Age par un pont. Celui utilisé actuellement date de 1832 et fut élargi en 1884.

Visite de la ville de Mayenne avant de prendre le bus.

Mayenne est née au début du Moyen-Age au bord d'un gué. On y édifia vers 900, un bâtiment de pierres qui est l'une des rares résidences carolingiennes conservées en Europe. C'est l'origine du château et de la ville qui se développa de part et d'autre de la Mayenne autour du château et du prieuré Saint-Martin.

Randonnée principalement le long de la Mayenne.

1) Horaires des trains, ils sont donnés, à ce jour à titre indicatif donc à vérifier :

Je vous attendrai à la gare de Laval samedi 21 octobre à 9h55.

	Gare de Départ	Horaires	Gare d'arrivée	Horaires
Samedi 21 octobre	Paris gare de Montparnasse	8h43	Laval	9h55
Dimanche 22 octobre	Mayenne par bus	18h08	Laval	18h40
Dimanche 22 octobre	Laval	19h05	Paris gare de Montparnasse	20h18

2) Équipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclues. Une fiche équipement est disponible auprès de l'organisatrice.

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen+.

3) Divers : carte du CAF, carte d'identité à ne pas oublier.

4) Estimation des frais sur la base de 5 participants : 60 euros à régler à l'inscription. Un réajustement pourra éventuellement être effectué à la fin du séjour. Les frais estimés de cette randonnée couvrent l'hébergement, les frais CAF et organisatrice (carte, transport).

L'hébergement est un refuge du halage, « La Richardière ». 6 lits simples, couettes fournies, salle de bain, cuisine à disposition. Nous serons les seuls occupants.

Ne pas oublier, draps, et serviettes de toilettes.

Le dîner pourra être commandé, ce seront des produits locaux, via le site internet de notre logeuse.

Nous en discuterons ensemble.

Petit-déjeuner : prendre thé, café, nous pouvons acheter du pain à Laval le samedi.

Prendre les 2 pique-niques, celui du samedi et dimanche.

5) Modalités sanitaires : Se référer à la législation en vigueur.

6) Date de validation des inscriptions : Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat, cependant, vous devez être à jour de votre cotisation 2023/2024.

L'inscription ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du lundi 9 octobre 2023 selon les règles de priorité du club.

7) Cartographie et références :

Carte IGN Top 100 Laval-Fougères

Références pour les commentaires : brochure Office de Tourisme de Laval.

8) Il existe une assurance annulation, je vous remercie de vous rapprocher du secrétariat pour en connaître les particularités.

A bientôt, Marylise