

Encadrante : Isabelle T.

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web.

Les Picos de Europa en Cantabrie

lundi 3 juin 2024 – jeudi 13 juin 2024 matin

Niveau : Moyen+, ▲ ▲ ▲

Effectif maximum : 6

Avec accord.

Je vous propose une randonnée itinérante dans les massifs occidental et central des Picos de Europa. Nous irons à une vitesse tout à fait raisonnable avec des étapes de longueur très moyenne, mais le terrain pourra être parfois difficile (éboulis, passages exposés). Un très bon pied montagnard est donc nécessaire, ainsi qu'une absence de vertige.

Nous nous retrouverons à Santander, le lundi 3 juin 2024 à 17h devant la gare routière. De là, nous prendrons un taxi qui nous conduira à Cangas de Onís. La randonnée se terminera le jeudi 13 juin au matin après le petit-déjeuner pris à l'hôtel.



Niveau et esprit

Cette randonnée est classée en Moyen +. Elle passe parfois sur de bons chemins, mais aussi parfois sur des sentes à peine visibles ou des itinéraires cairnés. Il ne faut pas avoir le vertige et avoir un bon pied montagnard pour les éventuels éboulis ou les passages difficiles. Il faut aimer la montagne et avoir l'habitude d'un terrain difficile. Vous devez me demander mon accord. J'aurai besoin de savoir ce que vous avez fait comme randonnées montagne ces dernières années.

Participation aux frais

550 € (250 € à l'inscription, 300 € le 1^{er} mai 2024)

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 250,00 € encaissé le jour de validation, le deuxième de 300 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèque.

Incluant : les transports en taxi ou en bus à partir de Santander, les hébergements, les sept demi-pensions et deux nuitées avec petit-déjeuners et les frais de l'organisation ;

N'incluant pas : les transports pour arriver à et repartir de Santander, les entrées pour les visites, les pique-niques de midi pris sur le terrain, trois dîners et un petit-déjeuner, les en-cas et les boissons.

Transport

Aller : je vous suggère le train et le bus suivants :

De Paris à Hendaye : TGV 7h11 - 11h47 (environ 60 € avec carte sénior/ 80 € sans). (SNCF)

D'Hendaye-Irun à Santander via Bilbao : Bus ALSA à 13h30 à Irun (la gare routière est à proximité de la gare ferroviaire d'Irun) - 17h Santander (la gare routière est à l'arrière de la gare ferroviaire), 16,69 €.

Toutes ces informations sont à vérifier. Elles sont exactes à la date de septembre 2023.

Le rendez-vous est devant la gare ferroviaire de Santander à 17h-17h15 le lundi 3 juin.

La randonnée se termine le jeudi 13 juin après le petit-déjeuner à l'hôtel de Santander, qui sera retenu.

Retour : je vous suggère les transports suivants :

Bus Santander - Bilbao : 09h00-10h30. Le jeudi 13 juin. 7,66 € en septembre 2023.

Bus Bilbao Irun : 14h45 – 16h30. 8,96 € en septembre 2023.

TGV Hendaye – Paris Montparnasse : 18h08 – 22h53 (en l'absence de train de nuit). 31 €.

Hébergement et repas

Six nuits en refuge et quatre nuits en hôtel en chambres doubles, triples ou quadruples. Dans les refuges, nous serons en demi-pension, de même que dans un hôtel. Le restaurant sera sur place dans un autre hôtel et dans les deux cas, nous serons en ville et nous mangerons dans un restaurant à proximité.

Programme

1^{er} jour - lundi 3 juin 2024 : Paris-Hendaye-Irun-Santander :

Train Paris-Hendaye : TGV 7h11 – 11h47.

Déjeuner à Hendaye-Irun.

Bus Alsa Irun - Santander via Bilbao. 13H30-17h00.

Taxi pour Cangas de Onis ou aux lacs de Covadonga.

Actuellement le Refuge Albergue Vega de Enol (lacs de Covadonga) est fermé. S'il est ouvert au printemps prochain, nous irons jusqu'aux lacs de Covadonga. S'il ne l'est pas, nous dormirons à Cangas de Onis et nous irons aux lacs (21 km) le lendemain matin en taxi ou navette.

Nuitée avec petit-déjeuner à Cangas de Onis ou aux lacs de Covadonga.

Dîner au restaurant ou au refuge, selon le cas.

2^{ème} jour – mardi 4 juin : Cangas de Onis - Lagos de Covadonga (1 070 m) – Refugio Vegarredonda (1 470 m) – Mirador d'Ordiales (1 745 m) – Refugio Vegarredonda (1 470 m)

15,5 km ; + 750 m et – 350 m ; Niveau de difficulté T1 ; 6 h

Cette première randonnée nous permettra de découvrir les deux lacs de Covadonga et leur magnifique environnement naturel et de monter au mirador d'Ordiales. Elle ne présente pas de difficultés.

Après avoir longé partiellement les deux lacs de Enol et de la Ercina, nous nous dirigeons vers l'ouest puis le sud, traversons le rio Redemuna et entamons notre montée qui ne cessera pas jusqu'au refuge. Nous nous y arrêtons pour poser notre sac et monter léger, en aller -retour, jusqu'au mirador d'Ordiales. Situé sur une petite colline qui accueille aussi la tombe du marquis de Villaviciosa. Don Pedro José Pidal y Bernaldo Quiros, marquis de Villaviciosa, est l'initiateur de la création du Parc National des montagnes de Covadonga et le premier à avoir vaincu le Picu Urrielle ou Naranjo de Bulnes en compagnie de Gregorio Perez, dit el Cainejo. Si nous nous hissons sur les rochers qui protègent la tombe, nous aurons à nos pieds l'un des paysages les plus impressionnants de la région : le cirque d'Angón dans la commune d'Amieva, le Cantu Cabroneru et l'ensemble des montagnes qui se dressent dans le Centre des Asturies. Le Mirador de Ordiales offre aussi une vue impressionnante sur la vallée del Dobra située à 1 100m en contrebas.

Nous retournons ensuite au refuge (3 km et 275 m de descente), où nous passons la nuit en 1/2 pension.



gration Franç
— Courrier :
784 354 48
om +3

3ème jour - mercredi 5 juin : Refugio Vegarredonda (1470 m) à Refugio Vega de Ario (1630m)

9,5 km ; + 690 m et - 430 m ; Niveau de difficulté T3 ; h6h00 (compte tenu des difficultés de la route).

Cette journée se passera entièrement en montagne sur un itinéraire cairné et toujours rocheux.

Nous passerons un petit col à 1 880 m avant de descendre vers le refuge Vega de Ario. La journée sera peut-être difficile, mais magnifique dans ce paysage de hautes montagnes.

Hébergement en 1/2 pension au refuge Vega de Ario .

4ème jour - jeudi 6 juin : ascension du Jultayu (1 940 m) et du Pico Cuvicente (2 015 m).

6,2 km ; + et - 590 m ; Niveau de difficulté T2/T3 ; 5h00 (compte tenu des difficultés de la route).

Nous allons faire une ascension du Pico de Jultayu et, en fonction de la météo et de notre envie, du Pico Cuvicente, sac léger.

Cette ascension devrait nous permettre de voir l'une des plus belles vues des Picos, un véritable balcon sur le massif central avec la Torre Cerredo qui se démarque parmi les sommets, et, en bas, à nos pieds la petite ville de Cain et la gorge du Cares. Tout l'itinéraire est magnifique.

Hébergement en 1/2 pension au refuge Vega de Ario.

5ème jour – vendredi 7 juin : Refugio Vega de Ario (1 630 m) - Cain (450 m) :

11,2 km ; + 120 m et - 1 300 m ; Niveau de difficulté T2 ; 5h00.

Nous partons du refuge vers le nord-nord-est et passons par la bergerie Moandi, le collau Les Cuerres et rejoignons le GR à la Vega Maior. C'est une longue descente cairnée. Après le jonction au GR, nous continuons à descendre jusqu'au Rio Cares. La pente est parfois raide.

Nous terminons par les gorges du rio Cares pendant 4,3 km. Nous sommes alors presque à plat. Le sentier du Cares est un des sentiers de randonnée pédestre les plus connus, les plus spectaculaires et les plus prisés des pics d'Europe.

En suivant la gorge profonde que la rivière Cares a creusée dans le massif, l'itinéraire fait partie de l'ancien parcours qui reliait deux petits villages de montagne isolés, Posada de Valdeón dans le Leon et Poncebos dans les Asturies.

Installation dans une auberge et dîner.



Rivière Cares

6ème jour – samedi 8 juin : Cain (450 m) à Cordiñanes de Valdeon (850 m)

8 km ; + 400 m ; Niveau de difficulté T1 ; 3h.

C'est une journée intermédiaire entre la journée de la veille, assez longue, et notre nouvelle étape de montagne. Nous continuons à remonter la vallée du Rio Cares. Nous quittons Cain en empruntant la route qui s'y termine. Après environ 3 kilomètres et demi, nous traversons le pont de Santijan et suivons le chemin presque jusqu'au Mirador del Tombo, d'où nous pouvons déjà voir Cordiñanes (850 m).

Installation à l'hôtel en demi-pension.



Cordiñanes de Valdeon (850 m)

7ème jour – dimanche 9 juin : Cordiñanes de Valdeon (850 m) à Refugio Collado Jermoso (2 050 m). (2

7 km ; + 1 200 m ; Niveau de difficulté T2 ; 4h30 - 5h00.

Très rapidement nous commençons l'ascension vers La Rienda et le Hayedo, le premier kilomètre est très raide, mais la forêt de hêtres est très belle. Nous continuons l'ascension et nous rejoignons la vallée du Riego de Asotin. A El Beron (1 390 m), la vue sur le cirque qui est devant nous est magnifique, nous bifurquons vers le nord jusqu'au Collado Solano (1604 m), puis nous reprenons notre direction de l'est. Après une montée très verticale, jalonnée de cairns, et quelques autres ascensions, on distingue enfin à gauche le nid d'aigle du Refuge Collado Jermoso ou Diego Mella.

Nuit en demi-pension au refuge.

8ème jour – lundi 10 juin : Refugio Collado Jermoso (2 050 m) à Refugio Vega de Urriellu (1 950 m)

10 km ; + 600 m et – 500 m ; Niveau de difficulté T2 ; 5h30.

Belle étape de montagne. Nous naviguons toute la journée à plus de 2 000 m. A mi-parcours nous passons le col Horcados Rojos à 2 344 m, d'où nous pouvons admirer le Naranjo de Bulnes. Nous traversons des dolines et voyons des ruines liées à une exploitation de minerais très ancienne et aujourd'hui abandonnée. Nous passons au pied de nombreuses tours (la Torre de las Minas de Carbon, la Torre del Hoyo Oscuro, la Torre de Los Horcados Rojos, la Torre de la Perdida et le Picu Urriellu).

Nuit en demi-pension au refuge.



9ème jour – mardi 11 juin : Refugio Vega de Urriellu (1 950 m) à Refugio Los Cabrones (2 034 m)

5,6 km ; + 425 m ; – 315 m ; Niveau de difficulté T3 ; 4 à 5 h00.

Du Refuge Urriellu nous montons jusqu'à la Brèche de los Cazadores, une gorge verticale sans difficultés, équipée d'un câble, puis nous continuons vers Corona del Raso et Los albos avant de continuer tout droit jusqu'à l'Horcada Arenera. On marche avec le Diente del Urriellu à gauche et le Corona del Rasu à droite. A l'Horcada, nous avons des vues impressionnantes sur les montagnes (Cuestos) de l'Albo. Au Jou de Cerredo, le spectacle est encore plus impressionnant. Descente difficile vers le refuge. Celui-ci est vraiment curieux et très isolé.

Hébergement en demi-pension au refuge.

10ème jour – mercredi 12 juin : Refugio de Los Cabrones (2 034 m) à Puente de la Jaya (250 m), puis Taxi pour Santander.

11,7 km ; - 1 784 m ; Niveau de difficulté T2 à T3 ; 4 à 6 h00 (selon le groupe).

Une longue descente, qui commence nord-ouest le long des Cuestos del Trave. Le terrain est difficile et il y a deux passages délicats. Puis le sentier part vers le nord jusqu'aux majadas (bergeries) de Amuesa (1 400 m). Enfin le sentier bifurque vers l'est et nous suivons le canal de Amuesa jusqu'aux Colines de Arriba (570 m). Là, nous rejoignons le GR principal, qui nous amène, en le suivant vers l'ouest sur 4 km, au Puente de Jaya sur le Rio Cares.

Un taxi nous attend vers 18h. Transfert à Santander.

Nuit dans un hôtel à Santander avec petit-déjeuner. Dîner au restaurant.

11ème jour - jeudi 13 juin : Santander – Bilbao - Irun - Paris-Montparnasse

Bus pour Bilbao : 09h00-10h30. 7,66 € en septembre 2023.

Visite du musée Guggenheim, quartier de Las Siete Calles (vieille ville) (on y est), la Cathédrale Saint-Jacques (et plus si affinités...) : 3 à 4 h

Bus à 14h45 - 16h30 pour Irun. 8,96 € en septembre 2023.

Hendaye – Paris Montparnasse : TGV 18h08 – 22h53 (en l'absence de train de nuit). 31 €.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

Papiers : Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide, carte européenne d'assurance-maladie, carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage : Chaussures de montagne avec une bonne accroche, bâtons recommandés, sac à dos de 40 litres, gourde ou poche à eau.

Alimentation : vivres de course, couverts.

Hygiène : affaires de toilette, médicaments et pastilles pour purifier l'eau ou filtre à eau.

Vêtements : sous-vêtements, vêtements de rechange, short ou pantalon, polaire coupe-vent respirant et imperméable, bonnet, gants, chapeau de soleil, lunettes de soleil et crème solaire. Sur pantalon de pluie et poncho et housse de pluie pour le sac à dos. Attention, nous sommes à l'ouest de l'Espagne, face à l'océan atlantique. Il peut faire froid et il peut pleuvoir abondamment. Soignez votre équipement.

Sécurité : Sifflet, couverture de survie.

Modalités sanitaires : Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

*Les places seront attribuées à partir du **mardi 3 octobre 2023** selon les règles de priorité du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.*