

Le Burren Way et les Îles d'Aran

du 8 juillet au 19 juillet 2024

Organisateur : François GOUTORBE Contact par kifaikoi.	Niveau : Moyen, ▲
Avec accord : Oui	Itinérant, port des bagages
Effectif maximum : 8, y compris l'organisateur	Hébergement : Gîtes d'étape, Bed & Breakfast



Source : Web.500px.com

Après le Dingle Way en 2019, je vous propose cette année le Burren Way, dans le Comté de Clare, dans l'ouest de l'Irlande. Le mot Burren vient d'un mot gaélique, *Boíreann*, qui signifie « endroit caillouteux ». C'est un nom très approprié si l'on considère le manque de couverture du sol et l'étendue de la chaussée de calcaire qui est exposée aux éléments.

Le Burren est un lapiaz karstique, c'est à dire un plateau calcaire travaillé par le ruissellement de l'eau, ce qui donne lieu à des paysages étonnants où le calcaire, à nu, est sillonné de crevasses et de failles creusées par l'eau. En conséquence c'est une région très minérale et très sèche car l'eau de pluie disparaît instantanément dans ces failles. Les *turlough* sont des lacs intermittents, l'eau disparaissant en période de sécheresse.

Il est très étonnant de voir affiché à l'entrée d'une AJ, en Irlande, une note disant : « Prière d'économiser l'eau »¹. Et pourtant...

Ce plateau est situé en bordure de mer, il s'abîme dans l'océan par les célèbres falaises de Moher.

C'est une région semi-désertique mais qui a été très peuplée au temps préhistoriques. Elle est extrêmement riche en vestiges mégalithiques : huttes en pierre (« bee hive »), cairns, dolmen, cercles de pierre, forts... ainsi que de ruines d'églises des premiers temps de la chrétienté. L'écrivain Tim Robinson a décrit le Burren comme « un vaste mémorial de cultures disparues ».

C'est aussi une région qui présente une flore extrêmement variée qui explose en couleurs au printemps. Il est très étonnant d'observer la diversité colorée des plantes à fleurs vivant ensemble au sein d'un même écosystème : des plantes alpines vivant côte à côte avec des plantes méditerranéennes, des plantes calcicoles (aimant le calcaire) et calcifuge (ne supportant pas le calcaire) poussant à proximité les unes des autres, des plantes des bois poussant à l'air libre sans arbre à proximité pour fournir de l'ombre. Toutes survivent dans un pays qui semble être entièrement composé de roches.

Le Burren Way (du moins dans le sens où nous le prendrons) part de Lahinch², longe l'océan puis fait une boucle vers le sud pour entrer véritablement dans le Burren.

La majeure partie du Burren a été désignée Zone Spéciale de Conservation pour protéger cet habitat très inhabituel. Il existe un Parc National du Burren de 2 013 hectares, créé en 1991, dans lequel nous passerons une journée.

La région du Burren et les falaises de Moher ont été déclarées Geopark par l'UNESCO.

Les Îles d'Aran sont un prolongement en mer de ce plateau calcaire. Elles ont été rendues célèbres par Robert Flaherty avec son film « *L'Homme d'Aran* », en 1934. La vie y était encore plus rude que sur l'île principale du fait du manque de terre. Les habitants parvenaient à recréer un milieu apte à faire pousser quelques pommes de terre à l'aide d'un mélange de sable, de goémon et de déjections animales déposé dans les failles du sol calcaire. La pêche était également une activité importante. Les pêcheurs utilisaient des embarcations traditionnelles légères appelées « *currach* ».

Attention, l'Irlande n'a pas notre tradition de chemins forestiers ou de campagne, ni de sentiers alpestres. En conséquence nous serons souvent sur le macadam, sur de petites routes à circulation non nulle, même s'il s'agit d'un « Way », l'équivalent d'un GR. En conséquence, il conviendra dans ces circonstances d'être extrêmement prudent et de marcher en file indienne.

Programme

Lundi 8 juillet

Journée de liaison (voir Transports).

Vol Paris – Dublin

Bus Dublin – Galway

Visite rapide de Galway (on y reviendra)

Installation dans une auberge.

Ravitaillement, restaurants, pubs.

Courses à faire pour les jours suivants

¹ Vu en 1974.

² Mais nous partirons de Doolin, plus au nord.

Mardi 9 juillet

Bus pour Doolin.

Dépôt des sacs dans une auberge.

Montée aux falaises de Moher, en **irlandais** *Aillte an Mhothair*, falaises des ruines, en longeant la côte. Ces falaises présentent un à-pic pouvant atteindre 214 m au-dessus de l'**océan Atlantique** et s'étendent sur 8 km. Le sentier est encadré (murets de pierre, clôtures...) pour la sécurité et éviter le piétinement des champs par les nombreux visiteurs.

Les falaises sont depuis longtemps un des sites remarquables de l'Irlande, au point que dès 1835 Sir Cornelius O'Brien (1782–1857) a fait construire une tour, qui se trouve maintenant à proximité du « Visitor Center », pour offrir un point d'observation pour les très nombreux touristes qui venaient déjà sur le site. Par temps clair, on peut voir les îles d'Aran, la baie de Galway et au-delà les montagnes du Connemara. Cornelius O'Brien était un homme politique très actif dans le comté et très en avance sur son temps. Il a fait construire beaucoup de bâtiments dans la région, à tel point que certains ont pu dire : « O'Brien a tout construit ici, sauf les falaises » !



Source : greatbritishtrips.com

Retour à Doolin.

Doolin est un charmant village très étendu, un peu à l'intérieur des terres. Il comporte un petit port où l'on embarque pour les îles d'Aran. C'est aussi un lieu où la musique irlandaise est omniprésente dans les nombreux pubs/restaurants. On peut écouter la musique avec une bière.

Par contre le ravitaillement est quasi-inexistant.

Nous allons rester 3 nuits à Doolin, nous ferons la cuisine 1 ou 2 fois.

Petit déjeuner non compris car l'auberge propose 3 options de coûts différents, chacun choisira et paiera donc son petit-déjeuner.

Pique-nique non fourni.

14 km AR, + 465 m, - 465 m.

Mercredi 10 juillet

Embarquement pour Inihoírr.

Inihoírr est la plus petite des îles d'Aran et la plus proche de l'île principale.

Nous ferons une boucle sur l'île en passant par différents points remarquables :

- La source sacrée de Tobar Éinne (St Enda) ; si vous voyez une anguille dedans, c'est signe de grande chance !
- Le château médiéval O'Brien, XVIe siècle et à côté, l'église St Kevin (Teampall Chamháin),
- La tour d'observation construite au début du XIXe siècle par les Anglais pour surveiller... les Français,
- L'église de St Goghnaí,

- Le phare, à la pointe sud,
- Et l'inévitable épave du Plassey, qui s'est échoué ici en 1960.



On est frappé par la quantité de petits champs bordés de murs de pierres sèches qui forment un damier serré. Ces pierres ont été arrachées des champs pendant des siècles pour créer un espace cultivable ; les murs de pierre forment également des abris contre les vents et les tempêtes pour les animaux. On estime qu'il y a environ 2 500 km de tels murets dans l'ensemble des îles d'Aran.

Source : pinterest.fr

Retour à l'auberge de Doolin.

12,5 km, + 120 m, - 120 m

Jeudi 11 juillet

De Doolin à Fanore (sac léger).

Après Doolin le Burren Way s'écarte du bord de mer et s'élève jusqu'à 250 m, surplombant la baie de Galway et procurant de belles vues sur les îles d'Aran et le Connemara.

Quelques kilomètres après Doolin nous passerons à proximité du château de Ballynalackan, datant des XV – XVIe siècle. Ce château a appartenu successivement à la famille O'Connors puis O'Brien. Il fut abandonné au XVIIe siècle. Comme plusieurs châteaux de cette époque, il s'agit d'une tour protégée par un mur de défense, située sur un promontoire (ne se visite pas).

Cette zone au sol de pavement calcaire s'appelle le Ballyryan. Les sommets sur la droite, Knockauns (299 m), Slieve Elva (344 m) et Poulacapple (275 m), en revanche, sont schisteux. Le sous-sol calcaire a été recouvert par de la vase et/ou de l'argile lorsqu'il était sous la mer il y a 350 millions d'années ; cette couche argileuse a été emportée par les glaciers qui ont recouvert le pays pendant le dernier âge glaciaire, sauf sur certains points hauts qui émergeaient de la glace et qui ont conservé une couche de schiste argileux. Ces sommets isolés s'appellent des *nunataks*.

Une des caractéristiques du Burren est la cohabitation à peu de distance de plantes calcicoles et de plantes calcifuges comme la bruyère ou typiques des zones humides comme les joncs, celles-ci poussant sur des monticules dépourvus de calcaire ou dans des anfractuosités du sol calcaire.

Le chemin redescend ensuite à proximité de la mer pour arriver à Fanore, quelques maisons et une église regroupées autour d'un pub et qui surplombe une très belle plage (baignade possible pour les courageux).

Peu avant d'arriver à Fanore, nous devrions voir sur la droite les ruines de l'église et du château – tour de Faunarooska (Xe siècle).

Fanore a deux églises : Killonaghan, XIIe siècle, en (très belle) ruine mais dont le cimetière est toujours utilisé, et St Patrick devant laquelle nous passerons.

Retour à Doolin par bus (pas assez de logements à Fanore).

Petit ravitaillement à Fanore.

17 km, + 210 m, - 210 m

Vendredi 12 juillet

Bus de Doolin à Fanore.

De Fanore à Ballyvaughan (avec les sacs).

Nous remontons sur le plateau par le chemin que nous avons emprunté la veille pour descendre à Fanore.

Sur le plateau, nous pourrions remarquer une grande quantité de plaques de calcaire dressées dans des failles du sol, un peu comme des menhirs. Un peu plus loin, avant la descente dans la vallée de la Caher, nous devrions apercevoir sur la droite les ruines d'un *shebeen*, lieu de vente illicite de boissons alcoolisées !

Nous franchissons la vallée de la Caher puis remontons un peu pour descendre ensuite celle de la Rathborney.

Nous passons devant le château de Newtown, qui était un des sièges du royaume des O'Lochlann Il a été intégré dans le Burren College of Art. Il est unique parmi les 3 000 châteaux de ce genre en Irlande en ce qu'il est à section circulaire - MAIS sur une base carrée.

Nous arrivons à Ballyvaughan, sur la baie de Galway.

Installation dans un bed & breakfast, un peu à l'écart de la ville.

Ravitaillement (SPAR).

Restaurant.

18 km, + 400 m, - 420 m

Samedi 13 juillet

De Ballyvaughan à Carran, au cœur du Burren.

Pour des raisons expliquées plus bas, nous serons sac léger (sacs transportés par taxi).

Au départ de Ballyvaughan nous ferons un petit détour par le Lough Rask. Son niveau varie considérablement en fonction de la pluie et de la marée car il communique avec la mer par un canal souterrain, de sorte que son eau est saumâtre.

Un peu plus loin nous passerons devant la grotte d'Aillwee, découverte en 1940 (ou 1944 suivant les sources) mais sans nous y arrêter.

Nous nous écartons du Burren Way proprement dit faute d'hébergement sur son trajet.

La région est parsemée de vestiges mégalithiques : cairns, forts, sources sacrées, tombes...



Source : les-covoyageurs.com

Nous arrivons enfin au dolmen de Poulnabrone. Situé sur l'un des points les plus désolés et les plus élevés de la région, il comprend trois portails dressés, soutenant une lourde pierre de voûte horizontale. Il date de la période néolithique, probablement entre 4200 et 2900 avant JC. Lors de fouilles, on a trouvé sous sa table 33 restes humains et divers objets remontant de 3800 à 3200 avant JC. Son emplacement était difficile d'accès au moment de sa construction, et il a probablement été utilisé comme centre rituel jusqu'à l'âge du bronze.

C'est le plus connu et le plus photographié des quelque 172 dolmens d'Irlande.

Arrivée à Carran. Installation dans une maison à 5 chambres et cuisine à disposition.

Dîner non fourni, pas de ravitaillement, pas de pub/restaurant (il a malheureusement fermé). Nous aurons fait les courses à Ballyvaughan et fait transporter par taxi tout le ravitaillement avec les sacs.

Nous devons préparer le dîner et le petit déjeuner nous-mêmes.

17,5 km, + 300 m, - 165 m

Pour les courageux et en fonction de la météo, je propose une boucle (sac léger) autour de la colline toute proche de Termon Hill. Nous passerons tout d'abord devant un site datant des premiers temps de la chrétienté avec une chapelle dédiée à St Cronan, une tombe – sanctuaire et un puits sacré. Plus loin, nous aurons devant nous une profonde vallée boisée, le Glen of Clab, qui est a été formée par l'effondrement de grottes et de passages souterrains.



Revenant vers Carran, nous ferons un petit crochet pour rendre visite à la parfumerie du Burren.

Cette parfumerie, la plus ancienne d'Irlande, fabrique des parfums et des cosmétiques en utilisant les plantes endémiques du Burren.

Source : wanderyourway.com

9,5 km, + 140 m, - 140 m.

Dimanche 14 juillet

Marche jusqu'à l'entrée du Parc National du Burren (8,4 km, + 80 m, -170 m).



Nous suivrons des boucles dans ou aux alentours du parc. La boucle bleue (7,5 km, + 140 m) passe au sommet du Mont Mullagh More (191 m) qui est la montagne emblématique du parc.

Au pied du Mullagh More se trouve le Lough Géaláin, un important lac qui est aussi un *turlough*, c'est-à-dire qui se vide et se remplit par des ouvertures et des sources situées sur ses bords.

Retour à Carran en minibus.

Source : barnabynutt.com

Lundi 15 juillet

Transfert en minibus à Ballyvaughan.

Bus pour Galway.

Transfert en bus pour Rossaveal.

Embarquement pour Inishmore, la plus grande des Îles d'Aran, débarquement à Kilronan. Installation dans une auberge.

Bon ravitaillement, restaurants. Il sera possible de cuisiner à l'auberge le cas échéant.

Mardi 16 et mercredi 17 juillet.

Insihmore est la plus riche en vestiges (huttes, chapelles et forts de pierre...) et peut-être aussi en paysages avec les falaises de la côte sud. L'île présente une forme allongée nord-ouest/sud-est, Kilronan se trouve dans la partie sud.

Deux boucles sont possibles à Insihmore :

- L'une au départ de Kilronan (16 km sans les « excursions » pour voir des sites à l'écart du chemin, + 165 m, - 165 m), dans la partie centrale de l'île ; une excursion, au sud, permet d'aller voir le fort mégalithique de Dún Dúchathair (le fort noir),
- L'autre au départ de Kilmurvey, au nord-ouest de Kilronan (13,5 km sans les « excursions »). L'impressionnant fort de Dún Aonghasa (Dun Aengus en anglais) se trouve à côté de Kilmurvey. Cette boucle permet d'aller jusqu'à la pointe nord de l'île. Pour éviter 13 km de route AR, nous prendrons un minibus pour nous rendre à Kilmurvey et retour.



Source : stairnaheirann.net

A priori nous ferons la première boucle le 16 et la seconde le 17 juillet.

En chemin nous pourrons prêter attention à deux particularités de ces îles :

- dans les murets de pierre, de petites portes réalisées entièrement en pierre de façon à économiser le bois, prévues pour laisser passer les animaux, appelées *bearna*,
- de grandes plaques de pierre plates disposées de façon inclinée, de façon à récupérer l'eau de pluie.

Le 17 en fin de journée, retour par bateau à Galway.

Jeudi 18 juillet

Visite de Galway. Programme à préciser sur place.



Dernier dîner dans un bon pub/restaurant proche de l'auberge.

Vendredi 19 juillet

Transfert Galway – Aéroport de Dublin en bus.

Retour à Paris (voir chapitre Transports).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants devront avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Niveau et esprit

Nous progresserons à allure modérée en prêtant attention aux lieux traversés. Le trajet prévoit des détours pour voir certains vestiges mégalithiques, mais il faut garder à l'esprit que beaucoup de ces vestiges se trouvent au milieu de terrains privés, ne sont pas toujours accessibles et peuvent être difficiles à trouver.

Une grande prudence sera de mise dans la partie du Burren Way qui longe les falaises de Moher, surtout en cas de vent (le site peut être fermé en cas de fort vent). Une grande prudence sera également requise lorsque nous progresserons sur une chaussée calcaire sillonnée de crevasses afin de ne pas se fouler une cheville.

Transports

Aller samedi 8/07 :

Vol Aer Lingus 521 à 10 h 20, arrivée à 11 h 05.

Rendez-vous à Roissy CDG à 9 h 00.

Retour vendredi 19/07 :

Vol recommandé : Aer Lingus 528 à 18 h 40, arrivée à 21 h 30.

Hébergement et repas

Nous serons la plupart du temps en auberge ou bed & breakfast avec petit déjeuner mais sans dîner. Nous irons au restaurant ou au pub. Nous devons parfois cuisiner dans les auberges ; la coopération de chacun sera appréciée.

Participation aux frais

640 €

Incluant : nuitées et petits déjeuners (sauf à Doolin), les transports locaux en bus, minibus et bateaux, l'achat de provisions en vue de cuisiner, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation, les frais de l'organisateur (cartes, guide...).

N'incluant pas : les restaurants, les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses et le transport depuis Paris et retour.

L'Irlande est un pays cher. Les auberges (« hostels ») restent abordables mais les bed & breakfasts sont chers, surtout en haute saison. J'ai de plus incorporé une marge plus élevée que d'habitude dans le budget pour faire face à tout imprévu.

Équipement

Papiers :

- Carte d'identité ou passeport valide.
- Carte CAF.
- Carte européenne de sécurité sociale à jour.
- Moyens de paiement (carte bancaire, espèces...). **Attention, peu de DAB (un seul sur Inishmore), apportez suffisamment d'espèces.**

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau ou bouteille, gourde...

Alimentation :

- Pique-nique et eau pour la première journée.
- Couteau suisse³, cuiller, fourchette.

- En cas (biscuits, barres de céréales, chocolat...)

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette.
- Mouchoir, papier toilette...

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour de cou ou écharpe.

³ Pas en bagage cabine !

Sécurité :

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur⁴.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

- Répulsif moustiques.

Nuitées :

- Drap-sac, taie d'oreiller⁵, bouchons d'oreille, sandales, masque.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Pour être inscrit à cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, deux chèques, l'un de **320,00 €** encaissé le jour de validation, l'autre de **320,00 €** encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèques.

Les places seront attribuées à partir du **30 janvier** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>

Pour en savoir plus :

The Burren & the Aran Islands, a walking guide, Tony Kirby

<https://www.burrengeopark.ie/>

<https://www.burrennationalpark.ie/>

Nota : j'ai commencé à travailler sur cette sortie à l'automne 2019 (le premier mail dans ma messagerie sur ce sujet date du 25 octobre 2019) en vue de la proposer en 2020. Pour des raisons évidentes, cela n'a pas été possible. J'ai essayé de nouveau en 2021 et 2022, sans succès. L'une des raisons est que l'épisode COVID a eu pour conséquence que des auberges (« hostels ») ont fermé et que certains bed & breakfasts ont considérablement réduit leur activité, ou refusent de s'engager avant le mois de mai. C'est pour cela que nous ne partons pas de Lahinch (2 auberges fermées) et ne dormons pas à Fanore. Pour en avoir le cœur net, je me suis rendu sur place avec Sylvie en août 2023. J'ai ainsi pu recueillir des informations qui me permettent de proposer cette sortie en 2024.

⁴ Prises européennes.

⁵ Ou un tee-shirt propre.