Le massif des Vosges au printemps

du mercredi 1er mai 2024 au dimanche 05 mai 2024

Organisateur : **Jean-Marc Thomas**	Niveau : **Moyen+ ▲**
Avec accord : **Non**	Itinérant avec portage
Effectif maximum : **8** - organisateur compris *	Gîte d'étape / Auberge / Refuge

** Cet effectif dépendra des règles sanitaires à respecter à cette période.*

Le massif des Vosges est un massif de moyennes montagnes du Nord-Est de la France entre le plateau Lorrain et la plaine d'Alsace. Coté alsacien, ce massif se caractérise par des pentes où se trouvent les vignobles qui font la renommée des vins d'Alsace.

Les Vosges restent un massif très boisé où subsistent quelques pâturages d'altitude - les chaumes – parsemés de plantes qui donneront des arômes particuliers aux fromages, tel que le munster. Sur d'imposants affleurements rocheux, des châteaux forts médiévaux subsistent, le plus souvent ce sont des vestiges, sauf pour le Haut-Koenigsbourg qui a été restauré par l'empereur d'Allemagne Guillaume II de 1900 à 1908.

Pendant ces 5 jours, nous enchaînerons les vallons et crêtes dans ce massif des Vosges, passerons au pied de quelques châteaux médiévaux. Notre parcours débutera au nord-ouest de Sélestat pour descendre vers le sud jusqu'à Munster.

Programme

Mercredi 01/05 : Rendez-vous à 10h56 en gare de Dambach-la-Ville (départ possible de Paris-Est à 07h16 par TGV avec correspondance à Strasbourg à 10h00 pour un TER à destination de Sélestat). Nous commencerons notre circuit en traversant Dambach-la-Ville, cité médiévale, et ses vignobles environnants. Puis ce sera une ascension jusqu'au château du Bernstein (540m), visite possible avant de reprendre notre chemin vers le château de l'Ortenbourg (439m). Nous passerons à proximité des ruines du château de Ramstein avant de descendre vers Châtenois. Nuit dans un gîte/centre de randonnée, dîner dans le centre. Distance : 16,0 km, durée : 06h00 environ, dénivelé cumulé : +500 m / -500 m.

Jeudi 02/05 : Nous débuterons par une traversée des vignobles jusqu'au château de Kintzheim dont les ruines, classées Monument Historique en 1964, abritent désormais la « Volerie des Aigles ». Puis ce sera le château du Haut-Koenigsbourg (800m) dressé sur un éperon rocheux. Nous suivrons alors le GR5 en passant par Thannenkirch et à proximité des ruines des châteaux du Haut-Ribeaupierre, de Saint Ulrich, du Girsberg jusqu'à Ribeauvillé. Nous aurons alors une nouvelle ascension pour rejoindre notre gîte à Clausmatt. Distance étape : 21,0 km, durée : 08h00 environ, dénivelé cumulé : +1100 m / -800 m.

Vendredi 03/05 : Nous prendrons la direction du col de Seelacker (677m) afin de retrouver le GR5, puis ce sera le col de Fréland (831m), Pierre des trois Ban (1126m), le Plat (1032m) et Le Bonhomme (658m). Une dernière ascension nous permettra de rejoindre notre gîte de l'Étang du Devin (926m). Distance étape : 23,0 km, durée : 09h00 environ de marche effective, dénivelé cumulé : +1000 m / -600 m.

Samedi 04/05 : Nous commencerons notre journée par la Tête des Faux (1220m) pour rejoindre le col du Calvaire (1144m). Ensuite nous suivrons les crêtes au dessus du lac Blanc pour atteindre Gazon du Faing (1302m) et Gazon de Faite au dessus du lac du Forlet puis le col de la Schlucht (1136m). Nous rejoindrons alors le refuge des Trois Fours. Distance étape : 18,5 km, durée : 08h00 environ de marche effective, dénivelé cumulé : +700 m / -450 m.

Dimanche 05/05 : Pour cette dernière journée, nous rejoindrons d'abord le col de Falimont (1294m) puis Le Hohneck (1363m) pour descendre vers le lac du Schiessrothried (930m) avant de continuer vers Ga-

schney (990m), puis le col du Sattel (738m) et arriver à Munster. Nous pourrons visiter Munster avant de prendre le TER. Distance étape : 16 km, durée : 06h00 environ de marche effective, dénivelé cumulé : +270 m / -1100 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Participation aux frais

230 € incluant les demi-pensions dans les gîtes ou refuges, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (cartes, etc...) et les frais de l'organisateur (transport).

Ce coût **n'inclut pas** les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, ni le transport depuis Paris (aller et retour).

Transport

Aller : mer 01/05 – Départ de Paris-Est à 07h16 par TGV n°9561, arrivée prévue à Strasbourg à 09h02. Correspondance à 10h00 pour Dambach-la-Ville par TER n°831718, arrivée à 10h56.

Retour : dim 05/05 – Départ de Munster à 18h29 par TER n°831557, arrivée prévue à Colmar à 18h55. Puis départ de Colmar à 19h44 par TGV INOUI n°5500 pour une arrivée à Strasbourg à 20h13. Correspondance pour Paris par TGV INOUI n°9510 à 20h26, arrivée à Paris-Est à 22h13.

Chacun s'occupe d'acheter ses billets de train pour l'aller et retour sur Sncf.Connect (*TER compris*)**. Les horaires seront à vérifier lors de l'ouverture des réservations.**

Transports locaux : TER, voir ci-dessus.

Conditions sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant: https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Hébergement et repas

Les repas du midi seront à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Il sera peut-être possible de réserver des pique-niques dans les gîtes, l'organisateur le précisera et fera le recensement auprès des participants quelques jours auparavant.

Les nuitées se feront en gîte ou refuge en demi-pension dans des dortoirs ou chambres à partager. Il sera nécessaire d'apporter son drap sac.

Équipement

Équipement classique du randonneur, sac à dos, bonnes chaussures de marche, bâtons recommandés, gourde ou poche à eau, prévoir pour le soleil, la pluie et le froid (chapeau, lunettes de soleil, bonnet et gants, polaire), tenue de rechange pour le soir, drap sac pour la nuit, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, et ses cartes du CAF et d'identité.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 3717ET, 3718OT, 3618OT.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 11 janvier 2024** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.