

TransAlpes (Tarentaise & Vanoise)

du vendredi 26 juillet 2024 au jeudi 1 août 2024

Encadrants : [Baptiste M.](#), [Eric Gillot](#)

Niveau : Soutenu ▲▲▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **10** (encadrants compris)

Refuges, Auberges de jeunesse

Cette aventure alpine est subdivisée en 2 sorties (cette sortie 24-[RW38](#) et la suivante 24-[RW39](#)). L'idée est de s'écarter de l'agitation des J.O. et de partir profiter des paysages de haute montagne sur les secteurs centraux de la [Trans'Alpes](#). Chaque semaine sera une sorte d'heptathlon de randonnée en montagne, avec le confort d'un hébergement en dur, contrairement aux puristes de la Trans'Alpes qui sont en bivouac.



Niveau et esprit

Soutenu, $\triangle\triangle\triangle$. La Trans'Alpes est un magnifique parcours d'altitude (entre le GR5 et les glaciers) où l'on profitera au maximum des vues panoramiques offertes sur les Alpes. Cette sortie alpine s'adresse avant tout à des personnes ayant l'habitude de pratiquer la randonnée sur plusieurs jours en itinérance, en montagne avec des portions en terrains accidentés et non-stabilisés (pierriers et hors-sentiers). Inspirées de la Trans'Alpes, les étapes décrites dans le programme comportent parfois des *variantes ou aller-retour* (inclus dans le kilométrage et dénivelés), qui satisferont aussi bien les plus sportifs que les plus contemplatifs.

Participation aux frais

485€, incluant : l'hébergement en demi-pension, les transports locaux, les frais de transport des organisateurs ainsi que les frais administratifs et d'organisation. **245€ à l'inscription, 240€ le 18 juin.**

N'incluant pas : les repas du midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

ALLER : train envisagé 6h18 Paris Gare de Lyon - 12h13 Chamonix Mont Blanc.

RDV à 12h30 à la gare routière de Chamonix Sud. Le transport vers Morgex est compris dans le prix.

RETOUR : libre ([cars](#) pour Modane/Chambéry) si vous ne poursuivez pas sur la sortie [24-RW39](#).

Hébergement et repas

Refuges et auberges de jeunesse en demi-pension. La nuitée du jeudi 1^{er} au vendredi 2 août est incluse dans cette sortie, pour les participants prolongeant l'aventure une deuxième semaine avec la sortie [24-RW39](#), comme pour ceux qui ont décidé de quitter l'aventure.

Tous les repas du midi sont tirés du sac (ravitaillements rares, voir programme). Incertitude sur la possibilité d'achat de pique-nique dans les hébergements jusqu'au mardi 30 juillet (soir).

Programme prévisionnel

Vendredi 26 juillet

Morgex > Aub. J. Arpy : **7km, +800m, 2h30** de marche effective.

Une demi-journée de mise en jambe qui permet de couper en deux une imposante étape de la Trans'Alpes et de passer une première nuit d'acclimatation en auberge de jeunesse vers 1700 m d'altitude.

Samedi 27 juillet

Aub. J. Arpy > Ref. Deffeyes : **11,5km, +1400m/-600m, 7h** de marche effective.

On passe au-dessus de la limite forestière pour rejoindre le lac d'Arpy puis le lac de Pierre Rouge (2553m) dans un décor minéral et glaciaire très sauvage. Depuis le col de Colmet (2836m), le premier 3000 se profile en *bonus* (*aller-retour au Mont Colmet, 3023m, avec un panorama sur le Mont Blanc, le Ruitor et les Alpes suisses*). La descente dans le vallon de la Combassa, tout aussi minéral, est suivie d'un sentier aménagé en balcon sur la vallée du Ruitor, puis la Via Alta 2 rejoint notre refuge situé sur le mythique Tor des Géants.

Dimanche 28 juillet

Ref. Deffeyes > Ref. Archeboc : **18,5km, +1100m/-1600m, 8h30** de marche effective.

Il serait dommage de ne pas profiter un peu des lacs et de la vue sur le glacier du Ruitor via une boucle de 4km avant de reprendre le parcours officiel vers les lacs de Bella Comba. On revient en France par le col du Tachuy (2673m) pour traverser le joli vallon de la Petite Sassièrè dont on s'extrait par le col de Montsèti (2520m) offrant des vues sur les sommets et glaciers de la Haute-Tarentaise. On profite du lac Noir surplombant notre refuge presque 450m en contre-bas.

Lundi 29 juillet

Ref. Archeboc > Aub. J. Sééz : **16,5km, +1300m/-1550m, 8h30** de marche effective.

Après 500m sur la Via Alpina, on part pour une discrète ascension *jusqu'à la pointe d'Archeboc (3272m)* en passant par le col d'Argentière et son plateau d'altitude unique sur cette traversée des Alpes. Pause panoramique méritée avant de prendre la direction du pittoresque hameau du Monal via un parcours hors-sentier à la découverte des lacs du vallon du Clou. Les derniers kilomètres sont roulants jusqu'au parking de l'Échaillon où une navette puis un car nous rapprocheront de l'auberge de jeunesse.

Mardi 30 juillet

Tignes > Ref. de la Leisse : **16km, +1200m/-800m, 8h** de marche effective.

Transfert en car pour Tignes où l'on pourra faire le ravitaillement de la semaine. Entrée dans le parc de la Vanoise sans aucune difficulté (GR55 et Via Alpina) par le col de la Leisse. Les 3000 (dont la grande Motte, 3653m) nous entourent pour la traversée du plan des Nettes jusqu'au refuge de la Leisse. La seconde partie de la journée est un *aller-retour non balisé en direction du col de Pierre Blanche (2842m) pour monter sur un petit sommet sans nom à 3081m. On profitera alors d'un avant-goût du vallon de la Rocheure et de vues sur la grande Casse et la grande Motte avant de redescendre au refuge.*

Mercredi 31 juillet

Ref. de la Leisse > Ref. de la Femma : **18,5km, +1200m/-1300m, 9h** de marche effective.

Magnifique étape au cœur du parc national de la Vanoise. Ascension et descente hors-sentier de la Pointe du Grand Pré (3059m) pour un belvédère de premier choix sur la Grande Motte. Un sentier marqué rejoint le col et lac de la Rocheure (2911m) pour une vue splendide, que nous tenterons de *prolonger par un parcours hors-sentier (+/-150m) : 2km de crête via deux petits 3000* avant 3km de descente à vue, jusqu'au refuge.

Jeudi 1 août

Ref. de la Femma > Lanslebourg : **17km, +1000m/-1950m, 9h** de marche effective.

Poursuite sur une autre étape de montagne qui évolue la plupart du temps hors-sentier dans un décor sauvage et très minéral dominé par le Grand Roc Noir (3582m). Le moment phare de la journée sera la Pointe du Grand Vallon (3136m) avec son beau 360° sur la Vanoise. A la descente, la caillasse molle laisse place à l'amusement jusqu'au replat herbeux du plan des Cavales. L'ancien refuge du Cuchet annonce les 750 derniers mètres de dénivelé négatif, afin de rejoindre notre auberge pour la nuit à Lanslebourg.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les encadrants se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie européenne,
- Espèces et carte bancaire,
- Coordonnées téléphoniques des encadrants.

Marche et portage

- Chaussures et bâtons de marche,
- Sac à dos de 35 à 50 litres,
- Gourde ou poche à eau selon vos besoins.

Alimentation

- Pique-niques, en-cas,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau.

Pluie ou froid

- Polaire,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale,
- Pastilles pour purifier l'eau.

Nuitées

- Drap de sac et bouchons d'oreilles.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club dont les contacts sont disponibles via le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après accord des encadrants et réception de vos règlements. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés. Les places seront attribuées à partir du **mardi 27 février 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.