

Les Dolomites Alta Via 2 Bressanone-Brixen/Feltre

du mercredi 17 juillet 2024 au lundi 29 juillet 2024

Organisateur : Nicole Clavier	Niveau : Soutenu ▲▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Gîte d'étape



Les Dolomites autrefois appelées Monti Pallidi "les montagnes pâles" en référence à la blancheur de ce massif composé de roches calcaires et de magnésium. Au coucher du soleil les pitons rocheux caractéristiques développent des couleurs aux nuances rouges et violettes.

Ce massif des Alpes orientales méridionales, constitué de falaises vertigineuses et de flèches acérées, est célèbre pour ses paysages exceptionnels.

La tradition de la marche y est très ancienne d'où une multitude de sentiers qui font le bonheur des randonneurs.

Je vous propose cette traversée adaptée à des randonneurs exercés aux sentiers de montagne et totalement insensibles au vertige.

Niveau et esprit

Niveau physique soutenu et niveau technique ▲▲▲ donc assez difficile. Nous évoluerons durant plusieurs journées sur des parties de montagne partiellement équipées. Il est essentiel d'être insensible au vertige et d'avoir le pied sûr par endroit.

L'esprit reste le même en montagne, s'inscrire dans la solidarité et l'entraide. Créer une cohésion de groupe.

Participation aux frais

893 euros : 3 versements : 300 euros à l'inscription, 293 le 2 avril et 300 le 2 juin.

Incluant : le transport, les frais d'organisation, une partie des frais de l'organisateur, carte ou topo guide, taxi de Passo Croce d'Aune à Feltre, le téléphérique à Bressanone/Brixen, la demi-pension à partir du mercredi 17 juillet 2024 jusqu'au lundi 29 juillet petit déjeuner et à l'exception du dîner à Génova.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique (achat des pique-nique dans les refuges), le diner à Genova, les en-cas et boissons, les transports de Paris à Bressanone/Brixen et de Feltre à Paris .

Transport libre

Je vous suggère les horaires suivants avec une priorité pour le train de nuit à l'aller soit :

ATTENTION si vous prenez le train de nuit il faut partir mardi 16 juillet 2024.

Aller : Départ Mardi 16 juillet 2024 à 19h12 Paris gare de l'Est train de nuit, arrivée à 07h12 Munich
Munich/ Bressanone-Brixen 9h44/12h55 ou 11h44/14h55

Ou bien l'avion mercredi 17 juillet 8h00/9h30 Air France

Retour

train : Feltre/Venise 13h13/15h04 (1h51) et toutes les heures

avion : Venise 20h20 / 22h15 Paris (Transavia)

Hébergement et repas

Les hébergements seront essentiellement en dortoir sauf le 22 juillet. Les places les moins chères ont toujours été retenues, compte tenu des tarifs élevés sur cette destination donc sur des espaces de 4 à 6, en lits superposés. Les sanitaires seront également collectifs. Pas de refuge à San Pellegrino d'où l'obligation de prendre un hôtel.

Il n'existe pas toujours de demi-pension dans les refuges en Italie, chacun pourra commander au delà d'un forfait fixé pour le groupe, en prenant le surplus à sa charge.

Serviette et drap sac ne sont pas fournis.

Prendre des contenants pour trois litres d'eau, La région des Dolomites est très sèche. Munissez-vous également de pastilles pour désinfecter l'eau.

Programme

Mardi 16 juillet train de nuit Paris/ Munich

J 1 : mercredi 17 juillet : Munich / Bressanone-Brixen / téléphérique jusqu'au Valcroce Kreutzel / refuge de Plose Hutte 2446 mètres

Durée: 01h30, 2,300 km, + 380 m

Téléphérique jusqu'au sommet du Valcroce Kreutzel (+1000 m) 2060 m

Le point de départ de l'Alta Via 2 se trouve à la station du téléphérique à S. Andrea. Il monte jusqu'à Valcroce et à partir de là, le sentier n° 7 commence en direction du Rifugio Plose. Le refuge Plose est le premier arrêt sur l'Alta Via 2 et il se trouve à 2447 mètres au-dessus de la ville de Bressanone.

J 2 : Jeudi 18 juillet : refuge Plose Hutte / refuge Genova 2297 mètres

+700, -800 13 km 5h

Alternance de paysages minéraux et boisés, passage du col de Peiterscharte Forcella de Putia 2357 m

J 3 : vendredi 19 juillet : refuge Génova / refuge Puez 2475 mètres (quelques câbles)

+800, -650, 12 km 6h00

On contourne le Bronsoi (2330 m) et on passe par l'Alm Médalares (2293 m) pour atteindre le col du Kreuzjoch (2293 m). En approchant de l'Odle et du Piz Duleda, le sentier progresse au dessus d'un vaste fond de vallée boisé.

J 4 : samedi 20 juillet : refuge Puez / refuge Piscadu 2585 mètres

+1000, -900, 10 km 6h

Le sentier passe à travers le plateau de Puez. S'ensuit une descente qui se termine à l'un des plus beaux passages des Dolomites (Passo Gardena, porte d'entrée du massif du Sella unique et impressionnant qui fait penser à une forteresse isolée). Un ravin pénètre dans le massif, le relief impliquant des escalades et des passages cablés. Le refuge se trouve sur une plate forme d'altitude.

J 5 : dimanche 21 juillet : refuge Piscadu / refuge Castiglioni 2044 m

+900, -1400, 15 km 6:30 h

Etape impressionnante couvrant une incroyable variété de paysages allant de l'austère Sella aux pentes luxuriantes et fleuries, de l'historique Viel Del pan et de l'immense Marmolada 3342 m la plus haute montagne des Dolomites. Ce que l'on appelle Viel Del Pan ("la voie du pain") était autrefois utilisé par la contrebande des céréales pour éviter de lourdes taxes imposées par la République de Venise. Restaurée au XIX^e siècle il est connu sous le nom de Bindelweg. La journée se termine par une courte descente vers le lac artificiel de Fedaia.

Le refuge Castiglioni est au pied du glacier de la Marmolada

J 6 : Lundi 22 juillet : refuge Castiglioni / passo San Pelegrino

+1000, -1100, 19 km 7h00

La journée débute avec une descente vers Malga Ciapela puis se poursuit par une ascension de 1000m sur une piste militaire de 1915-18 pour des mulets et des hommes, avec de superbes vues sur l'imposante face arrière de la Marmolata et une multitude de Dolomites exceptionnelles. Une vallée de pâturages bordée d'anciennes granges à foin mène au Passo San Pellegrino.

J 7 : mardi 23 juillet : Passo San Pelegrino ou refuge Fuciade ou refuge Alberto Miralago / refuge Mulaz 2 571 m

+1100, -500, 14 km

Magnifiques paysages jusqu'à Passo Vallès ensuite le trajet se poursuit au sein de l'impressionnant Pale Di San Martino, l'une des chaînes des Dolomites les plus accidentées.

J 8 : mercredi 24 juillet : refuge Mulaz / refuge Rosetta 2581 mètres passages techniques passo Farangole

+800, -800, 7 km 5h

Une étape avec des passages escarpés au Pale di San Martino qui nécessite toute l'attention du randonneur.

On commence par une courte traversée et d'une montée vertigineuse jusqu'à Passo delle Farangole sur un sentier bien entretenu. Un ravin est ensuite négocié à l'aide d'un câble. Le sentier descend ensuite pour une longue et merveilleuse traversée offrant une vue imprenable, le «sentiero delle farangole» qui surplombe le Val delle Comelle. Une fois que Pian dei Cantoni est atteint, il ne reste qu'une ascension régulière sur ce plateau au paysage lunaire.

J 9 jeudi 25 juillet : refuge Rosetta / refuge Trevisio 1631m

+1000, -1600, 13 km 6h30

L'étape débute par un sentier muletier en légère pente et se poursuit par la magnifique traversée jusqu'au refuge de Pradidali et va jusqu'au Passo delle Lede, le tout parsemé de passages techniques. S'ensuivra ensuite une longue descente à travers un paysage minéral et au final une courte ascension pour atteindre le refuge situé au milieu des bois accueillants du magnifique Val Canali.

J 10 : vendredi 26 juillet : refuge Trevisio / refuge Passo Cerrada 1361m

+800, -1000, 8 km 4h30

La journée commence par une agréable promenade en forêt, se poursuit par l'ascension du col Forcella d'Oltro (2094 m) où nous quitterons le spectaculaire Pale di San Martino pour entrer dans les chaînes Cimogena et Vette Feltrine.

J 11 : samedi 27 juillet : Passo Cerada / Boz

1250 m +, 900 -, 13,5 km 6h30

Parcours dans une région naturelle et sauvage au sein du groupe Cimogena afin de pénétrer dans le parc naturel des Dolomites. Cette région d'une grande beauté est peu fréquentée et détient une flore endémiques. Poursuite de l'itinéraire dans le haut Val Canzoi et traversée d'une vallée fleurie par un sentier étroit coupant les flancs du Sass de Mura

J 12 : dimanche 28 juillet : Boz / Dal Piaz pas aménagée mais exposée

940 +, 670 -, 14 km 7h00

Traversée de la magnifique Vette Feltrine, chaîne de sommets escarpés et de vallées contigües soigneusement préservées au sein d'une réserve naturelle. Le passage de Passo Di Finestra à Sasso di Scarnia demande de l'attention aux randonneurs.

J 13 : lundi 29 juillet : Dal Piaz / Croce d'Aune / Feltre / Venise / Paris

- 891 m, 5,400 km 1h30 à 2h00

Descente qui passe par le col de Dei Cavai (1472m) que nous stopperons à Croce d'Aune afin d'éviter une longue partie bitumée, taxi jusqu'à Feltre puis train jusqu'à Venise....

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie
- Carte bancaire internationale si besoin
surtout des espèces pour payer les repas dans les refuges
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de **2 litres + 1 litre.**

Alimentation

- pique-niques, encas, eau pour la première journée,

- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Sur pantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, **pastilles pour purifier l'eau**,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

- **Le matériel nécessaire à la sécurité sera porté à tour de rôle**

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 2 février 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



N'hésitez pas à me contacter afin de répondre à vos questions sur le kifaikoi

A bientôt