

Tour de la Suisse Normande

du 09 au 14 septembre 2024

Organisateur : [Jean-André C.](#)

Niveau : **Moyen+** ▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Gîtes, hôtel, camping



L'identité de ce territoire est sans la plus atypique et la plus originale de Normandie. Les siècles et la géologie y ont laissé une empreinte notoire, il y a bien des montagnes en Normandie et celles-ci constituent les somptueux paysages de ce site où l'horizon bascule dans les méandres de l'Orne. Ce tour en itinérance permet de découvrir les sites les plus emblématiques de la Suisse Normande, territoire géographique qui couvre à la fois les départements du Calvados et l'Orne. Ce pays n'est donc pas tout plat, les dénivelés sont comparables à de la moyenne montagne, une bonne forme physique est donc nécessaire.

Participation aux frais

340€ Incluant : les hébergements en ½ pension, les frais administratifs du club, frais d'organisation, participation aux frais de l'organisateur (hébergement).

N'incluant pas : les trajets aller/retour train et bus ainsi que les repas de midi, pique-niques, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : **BILLETS PAS ENCORE OUVERTS A LA RESERVATION** (probable après le 15 avril)

Donc pour info :

Train : Lundi 09 septembre: PARIS gare St Lazare 8h29 – 10h36 Caen 12h05-13h20
(25€, horaires et tarifs estimatifs).

Bus : Caen 11h10 - 12h04 Le Hom (~3,00€, horaires indicatifs non validés actuellement).

Retour :

Bus : Samedi 14 septembre : Clécy 13h32- 14h49 Caen (~3,00€, horaires indicatifs non validés actuellement).

Train : Caen 15h57 – 18h02 Paris St Lazare TGV (25€, horaires et tarifs estimatifs).

Remarque ; des trains seront programmés prochainement selon SNCFconnect.

Programme

J1- Lundi 09 ; Clécy 19 km +500m -480m.

Entre pâtures et bois, rocher des parcs avec points de vue sur l'Orne, installation et repas au gîte. Commerces à proximité.

J2- Mardi 10 ; St Philbert ; 25 km +680m -620m.

Parcours en partie sur les méandres de l'Orne, rocher des parcs et rochers de Brisevieille.

Repas à préparer ou en restaurant. Pas de commerces.

J3- Mercredi 11 ; Ménil-Hubert ; 23 km +500m -510m.

Encore de jolis points de vue en balcon sur l'Orne, roches d'Oëtre, Pont d'OUILLY. Supérette sur le parcours.

J4- Jeudi 12 ; Condé sur Noireau; 25 km +600m -635m.

Boucles de l'Orne, Pont Erembourg. Commerces en ville.

J5- Vendredi 13 ; Le Vey ; 26 km +590m -630m.

Pontécoulant, variante pour observer le Château de Pontécoulant, retour sur notre GR pour rejoindre Le Vey. Commerces au village, installation au camping.

J6- Samedi 14 Clécy ; 9 km +240m -220m

Boucle autour de Clécy, Rochers de la Houle, Pain de sucre, Clécy village. Bus retour vers Caen



Remarque ; Prévoir minimum 2 pique-niques

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés avec embouts caoutchouc.
- Sac à dos de 30 à 50 litres.
- Eau, prévoir 1,5 à 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip

- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie.
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, duvet léger (certains hébergements ne proposent pas de couvertures), bouchons d'oreille, sandales.

Modalités sanitaires

A observer en fonction d'éventuelles dispositions du moment.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès le 20 février en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception du paiement en ligne de 340€. Vous devez impérativement effectuer le paiement demandé à l'inscription.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 20 février 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.