

Tours et détours dans les Vallons creusois

4 et 5 mai 2024

Niveau : Facile -▲- Gîte d'étape - Portage du sac

10 places - Ouverture des inscriptions : 12/03/2024

Organisateur : Céline Falissard - contact : rubrique KiFaiKoi du site internet

Terre du cœur de l'Hexagone, poumon vert de la France, loin d'être perdue et ennuyeuse la Creuse recèle de nombreux secrets. Je vous propose une escapade à la découverte de ses vallons, au croisement des terres de Georges Sand.

Sortie niveau Facile, mais attention le premier jour nous avons 16km au programme avec un départ vers 11h15 au sortir de la gare. Il faut donc marcher d'un pas correct (allure 3,5km/h) pour arriver avant 17h30 pauses incluses.



PROGRAMME :

J1 : Rendez-vous mercredi sur le quai d'arrivée du train à la gare d'Argenton sur Creuse à 11h.

Départ pour rejoindre le sentier de grande randonnée de pays Val de Creuse. Nous longerons les boucles de la rivière jusqu'au charmant village de Gargillesse-Dampierre.

Distance étape : 16km (changement d'hébergement), **4h40 de marche environ, dénivelée cumulée + 200m / -100m.** - Dîner à l'Auberge de la Chaumerette à 30m du camping (prévoir budget de 25€).
Nuitée en gîte au camping de la Chaumerette.

J2 : Petit-déjeuner au gîte (coin cuisine), chacun apportant ce qui fait son bonheur. Nous repartons sur les abords sauvages de la Creuse en empruntant le chemin de St-Jacques-de-Compostelle.

Arrivée gare d'Eguzon-Chantôme.

Distance étape : 18,5km, 5h20 de marche environ, dénivelée cumulée + 310m / -179m.

- **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

- **Niveau physique F (Facile)** : « Randonnée accessible à toute personne en forme physique normale. ».

HÉBERGEMENT : Nous serons accueillis au camping de la Chaumerette situé à 1,5km du village de Gargillesse au bord de la Creuse. **Nuitée en chambres partagées, prendre son sac à viande ou son sac de couchage.** Repas du samedi soir à L'auberge de la Chaumerette (budget restaurant à prévoir en plus). Petit déjeuner au gîte, chacun apportant ce qui fait son bonheur.

TRANSPORT : Le transport n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !! Au départ de Paris :

ALLER: samedi 4 mai Paris Austerlitz 8h21 pour Argenton-sur-Creuse 10h56.

RETOUR: dimanche 5 mai Eguzon 19h26 pour Paris Austerlitz 22h32.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL À EMPORTER : sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Et aussi...petit déj. et pique-niques du midi (samedi et dimanche) + l'équipement classique du randonneur (notamment veste imperméable, polaire, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, drap-sac, lunettes de soleil, etc.) + au moins 1,5 litres d'eau. Carte CAF. Des bâtons de marche épargneront un peu vos genoux. S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire.

PARTICIPATION AUX FRAIS

54€ à régler lors de l'inscription. Ce montant inclut le gîte, les frais d'organisation (transport, trousse de secours, carte...) et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment tous les repas, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transport SNCF.

MODALITES SANITAIRES

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

INSCRIPTION :

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **12 mars 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 2127 OT et 2128 OT

Au plaisir de vous rencontrer !