

# Tour des Perics

du mercredi 10 juillet 2024 au mardi 16 juillet 2024

Organisateurs : <a href="#">Hélène Battut, Maria Dolores Réal</a>	Niveau : <b>Moyen+</b> ▲▲
Avec accord : <b>Oui</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>8</b>	Refuge

Le massif des Perics est situé à l'extrémité orientale de la chaîne des Pyrénées dans le massif du Capcir-Carlit, à cheval entre les Pyrénées Orientales et la Haute Ariège. Classé Natura 2000, le site offre une biodiversité incroyable et des paysages très variés, des plateaux du Carlit à la réserve naturelle d'Orlu. Steppes d'altitude, forêts de pins à crochet, passages d'éboulis et crêtes rocheuses se succèdent au fil des journées. Le sentier se faufile au milieu de nombreux lacs et étangs et de part et d'autre de la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, allant de refuge en refuge.

On profitera de notre étape au lac des Bouillouses pour grimper au sommet de la région, le Carlit (2910 m).



Lacs des Camporells et les Perics

## 1 Niveau et esprit

Itinéraire de montagne sur sentiers balisés avec portage de ses affaires. L'ensemble du parcours se situe aux alentours de 2000 m d'altitude avec des cols entre 2400 m et 2500 m. Niveau M+, allure de montée de 350 m/h. Sans difficulté dans l'altiplano cerdan mais avec des parties plus techniques dans les pierriers des vallées sauvages ariégeoises. Certains passages nécessitent de poser les mains toutefois sans pas d'escalade.

Cette sortie, ouverte à tous, s'inclut aussi dans le cursus FFCAM de formation des pratiquants, elle permettra de valider des compétences, du cursus "Initié en randonnée montagne" pour celles et ceux qui nous en feront la demande au préalable.

**Attention : Départ recommandé la veille du J1 en Intercité de nuit, mardi 9 juillet au soir, retour J7 au soir en Intercité de nuit pour une arrivée mercredi 17 juillet de bon matin. Voir ci-dessous.**

## 2 Participation aux frais

**390 €**

**Incluant** : Les 6 nuitées en demi-pension dans les refuges, les frais administratifs du club, les frais des organisatrices (transport, cartographie).

**N'incluant pas** : Le transport depuis et vers Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons diverses, le petit-déjeuner du J1 en arrivant à L'Hospitalet, le dîner pris avant de monter dans le train de retour le J7.

## 3 Transport

**Horaires à vérifier. Ouverture de la vente des billets SNCF pour la période à partir du 13 mars.**

**Aller** : Départ mardi 9 juillet en Intercité de nuit à 21h40 de PARIS AUSTERLITZ **RV à l'entrée du quai à 21h20**. Arrivée à 9h42 mercredi 10 juillet à ANDORRE-L'HOSPITALET.

**Retour** : Départ mardi 16 juillet en Intercité de nuit à 19h16 de ANDORRE-L'HOSPITALET. Arrivée mercredi 17 juillet à 7h03 à PARIS AUSTERLITZ.

## 4 Hébergement et repas

Refuges de montagne, en dortoirs, prendre son drap-sac. Pas de ravitaillement en cours de route, nous restons 7 jours en pleine montagne. Possibilité de commander des piques-niques dans les refuges. Amener ses en-cas.

## 5 Programme

**J1 - mercredi 10 juillet.**

**De L'Hospitalet-près-l'Andorre au refuge des Bésines.**

**8,8 km +680 m en 3h30 environ de marche effective.**

Notre Intercité de nuit nous amène au départ de notre randonnée à L'Hospitalet-près-l'Andorre, où nous pourrons prendre un petit déjeuner. Une étape toute en montée, parfois raide, pour atteindre notre 1er refuge, de 1427 m au village de L'Hospitalet jusqu'à l'étang des Bésines puis au refuge à 2105 m. On est rapidement en pleine nature.



Refuge et étang des Bésines

**J2 - jeudi 11 juillet.**

**Du refuge des Bésines au refuge des Bouillouses.**

**17,7km +818 m - 892 m en 6h30 environ de marche effective.**

Après la Coma d'Anyell à 2487 m, on redescend en surplombant le majestueux étang de Lanoux, avant de remonter vers la Portella de la Grava à 2434 m. On suit la large vallée de la Grava et les bords de la Têt jusqu'au lac des Bouillouses.

Une étape où l'on profitera pleinement des steppes de l'altiplano cerdan et des nombreux lacs et étangs qui ponctuent la journée.



Étang de Lanoux depuis la Portella de la Grava.

### **J3 - vendredi 12 juillet.**

#### **Tour des lacs de Bouillouses et ascension du Carlit**

**16 km +1000 m -1000 m en 7h00 environ de marche effective.**

À plus de 2000 m d'altitude, entouré de 27 étangs, le lac des Bouillouses, aux pieds du Carlit, est un lac artificiel de 149 ha. Site classé, le paysage, la faune et la flore en sont exceptionnels. Les troupeaux de vaches et de chevaux y estivent en liberté. Le terrain est rocheux et accidenté. À mi parcours de la boucle, nous voici prêts pour l'ascension du Carlit (si le temps le permet), plus haut sommet des Pyrénées Orientales à 2921 m. La dernière partie est raide, nécessitant de poser les mains et il ne faut pas être sujet au vertige. Néanmoins le parcours est judicieusement balisé. Un panorama somptueux à 360° nous attend.



Vue au sommet du Carlit.

### **J4 - samedi 13 juillet.**

#### **Du refuge des Bouillouses au refuge des Camporells.**

**11,2 km +569 m - 334 m en 4h00 environ de marche effective (ou +1009 m - 774 m avec l'ascension du Petit Peric en 6h15 environ).**

Après une montée bucolique vers le Lac d'Aude, on chemine en forêt puis dans la steppe d'altitude, grandes étendues herbeuses propices au pacage du bétail en été. On atteint le refuge des Camporells dans son écrin d'étangs et de pinèdes. En option, je vous propose l'ascension en aller-retour, sac léger et sans difficulté particulière, du Petit Peric, qui offre un beau panorama sur la Cerdagne, le Capcir, et la Haute-Ariège. Avec 2810 m d'altitude pour le grand, et 2690 m pour le petit, les Perics font partie des plus hauts pics du massif du Carlit, et donnent leur nom au GRP Tour des Perics.

**J5 - dimanche 14 juillet.**

**Du refuge des Camporells au refuge d'En Beys.**

**11,1 km +575 m -859 m**

Dans cette étape, entre steppes d'altitude et pentes vertigineuses, on bascule des Pyrénées catalanes aux Pyrénées ariégeoises et centrales. Au Pic de Mortiers à 2605 m, puis par un chemin de crête frontalière entre les Pyrénées Orientales et l'Ariège, le paysage s'ouvre sur la Réserve Nationale d'Orlu et sa profonde vallée. Le sentier est rocheux et les pentes abruptes. Nuit au Refuge d'en Beys situé en aplomb d'un lac, à 1910 m d'altitude.



Dent d'Orlu depuis le coll de Terrers

**J6 - lundi 15 juillet.**

**Du refuge d'En Beys au refuge des Bésines.**

**7,8 km +587 m -464 m**

Nous passons de la sauvage vallée d'Orlu aux confins de la Haute-Ariège. Une belle journée de randonnée entre la vallée encaissée du Faury et l'ouverture du grand plateau du Lanoux, agrémentée d'une vue imprenable sur le lac du même nom et le sommet du Carlit.



Puig de Lanos vu de la vallée du Faury.

**J7 - mardi 16 juillet.**

**Du refuge des Bésines à L'Hospitalet-près-l'Andorre.**

**15 km +560 m -1240 m en 6h30 environ de marche effective.**

Pour cette dernière journée nous changeons d'itinéraire pour rejoindre la gare de L'Hospitalet. L'étape est un peu plus sportive mais nous serons rodés! Nous montons entre la Tossa Rodona et le Puig Pedros vers la Portella de la Coma d'en Garcia à 2534 m, pour redescendre à L'Hospitalet par la longue vallée de Coma d'en Garcia.



## Portella de la Coma d'en Garcia

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## 4 Équipement

### 1 Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### ● Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### ● Alimentation

- 1 pique-nique, encas, eau pour la première journée, puis commande possible dans les refuges.
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### ● Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### ● Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### ● Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

### ● Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### ● Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

## 5 Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## 6 En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## 7 Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 8 mars 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.