

Autriche : Rätikon - Silvretta

du dimanche 28 juillet 2024 au dimanche 4 août 2024

Organisateur : [Bernadette P.](#)

Niveau : **Moyen+ ▲▲**

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Refuge et gîte d'étape

Tout à l'ouest de l'Autriche, au sud de Bludenz et au nord de Davos (canton des Grisons, Suisse) se trouvent ces deux massifs autrichiens à la géologie tourmentée.

Nous sommes dans la province du Vorarlberg et la Suisse n'est jamais très loin, notre chemin y fera même une petite incursion.

Nous commencerons par le Rätikon pour nous rapprocher ensuite des glaciers et sommets de la Silvretta dont quelques sommets sont connus (le Piz Buin à 3112 m par exemple)

Il s'agit d'une randonnée itinérante en terrain montagne avec portage de ses affaires personnelles. Une bonne condition physique et une bonne expérience de la randonnée en montagne sont nécessaires pour s'inscrire dans ce circuit.

Cols et sommets flirtent avec les 3000 m : sommet du Sulzfluh (2818m), point culminant du Rätikon ou le point culminant du circuit le Zahnjoch à 2945 m en fin de parcours (Silvretta).

Les mauvaises langues qui disent que je vais en Autriche pour les kaiserschmarrn et les apfelstruden ont peut-être raison après tout !



Photo Jamtal Hütte

En partant le dimanche matin 28 juillet de région parisienne, Il semble possible de dormir au premier refuge le dimanche 28 au soir car il ne faut que 2h environ pour le rejoindre.

Envisager un TGV Paris-Zurich puis trains Zurich-Bludenz avec changement à Bregenz ou Sargans.

Une simulation donne Paris (7h22)-Zurich (11h26 / 11h33) avec arrivée à Bludenz à 13h59 ou alors 12h38 --> 14h28

Pour ma part j'arriverai de Suisse (voir circuit numéro 24-RW52) et je ferai une nuit intermédiaire quelque part (peut-être à Zurich)

Retour envisageable le dimanche 4 août mais si nous ne dormons pas à Ischgl (à l'étude) il y aura quelques heures de marche à assurer tout de même **donc ne pas réserver de train avant l'après midi.**

Niveau et esprit

Randonnée itinérante en montagne avec portage (soi-même) de ses affaires personnelles. Les cols sont entre 2300 m et 2900 m, et quelques sommets à 2800m ou 2900 m sont prévus, si le temps le permet.

Le début du parcours est calcaire puis progressivement plus granitique dans la zone Silvretta. En Silvretta certains cols ou sommets nous donnerons de belles perspectives sur les glaciers et le point culminant le Piz Buin.(3312 m).

Une expérience de la randonnée en montagne est obligatoire. Sortie sur accord de l'organisatrice.

Participation aux frais

525 € (275 € à l'inscription, 250 € le 14/06/2024)

Incluant : le transport depuis la gare de Bludenz (bus et téléphérique), toutes les nuits en demi-pension dans les refuges y compris dans le refuge non gardé (Madrisa Hütte), les frais d'organisation (carte, topos), les frais de l'organisatrice (transport)

N'incluant pas : le transport pour se rendre à Bludenz ou repartir de Ischgl, les repas de midi pris en pique-nique ou autre et à la charge de chacun, les en-cas et boissons en cours de route, et le soir, les douches qui sont le plus souvent payantes dans les refuges.

Transport

Cette sortie est avec transport libre. C'est à chacun de gérer son transport pour s'y rendre et en revenir.

Le RV est fixé le dimanche 28 juillet en gare de Bludenz à 14h30.

Aller : Si vous partez de Paris, le 28 juillet au matin, vous pouvez rejoindre assez facilement (pas mal de changements parfois) Bludenz. Si vous êtes en voiture il vous faudra trouver un endroit pour la garer. Il y a une auberge de jeunesse à Feldkirch qui n'est pas loin.

Retour : Fin de la randonnée à Ischgl le 04 août. De là, des bus permettent de rejoindre Landeck et de la gare de Landeck on peut réserver son retour. Viser un train vers 14h30 à Landeck me semble raisonnable.

Pour ma part j'arriverai de Suisse et j'ai envisagé une nuit à l'auberge de jeunesse de Zurich entre mes deux circuits, le 24-RW52 et celui-ci. Si vous aussi vous arrivez d'un autre circuit et si vous souhaitez dormir à Zurich, qui est assez central, on pourrait réserver en commun plutôt que chacun de notre côté. Faites moi signe à ce sujet.

Hébergement et repas

- Nuitées en refuges gardés, en demi-pension pour la plupart (douches payantes), un refuge non gardé sans douches où nous ferons notre dîner.
- Ravitaillement : le seul ravitaillement possible durant ce circuit est le mardi soir à Gargellen (Petit Spar)
- Tous les refuges proposent des pique-niques (environ 12 €), Un sondage sera fait avec les inscrits pour savoir quels jours vous en voulez.

Programme

Dimanche 28 juillet 2024 - 7km +200m -200m 2h

RV en gare de Bludenz, au plus tard à 14h30. il y a un train qui arrive (de l'ouest, Zurich) à 13h59 et un autre à 14h28. Ensemble nous prendrons le bus pour Brand puis le téléphérique pour Lünersee, petite marche pour rejoindre le refuge, dépôt des sacs et tour du Lünersee.

Si vous arrivez de plus loin et ne pouvez être en gare de Bludenz à 14h30, ce n'est pas dramatique mais notez que la dernière benne du téléphérique est à 16h55 et qu'il faut environ 30 minutes de bus pour rejoindre son départ.

Douglas Hütte (1979 m)



Lundi 29 juillet 2024 - 16 km +1250m -970m 7h30

En partant de Douglas Hütte le matin nous éviterons la foule des touristes à la journée venue pour profiter du site du lac avec le téléphérique. Nous rejoindrons Lindauer Hütte (1744 m) via le col Vera (Verajoch 2304 m) et le Schweizertor (point frontière avec la Suisse à quelques pas de notre itinéraire) et enfin le Ofapass.

Après Lindauer Hütte nous ne faisons presque que monter vers notre dernier col le col "noir" sous le Sulzfluh, envisagé pour le lendemain matin.

Tilisuna Hütte (2211 m)



Mardi 30 juillet 2024 - 21 km +800m -1600m 9 h

Nous irons à l'assaut du Sulzfluh le matin, point culminant du Rätikon, quand le ciel est encore dégagé de nuages (espérons-le !) (+600m / -600m) sac léger puisque nos autres affaires resteront au refuge. En cas de mauvais temps nous n'irons pas. Nous ne prendrons pas la via ferrata qui nécessite l'équipement ad hoc mais la voie normale.

Sans trop traîner, nous partirons pour Gargellen (village à 1423 m) via le Plasseggen Pass et le Sarotlajoch (2389 m). A Gargellen nous ferons les courses pour le dîner et le petit déjeuner car le refuge est non gardé. Pas de douches non plus.

Sommet du Sulzfluh (2818 m) puis Madrisa Hütte (1660 m)



Mercredi 31 juillet 2024 - 11 km +1100 m -330 m 6 h

Tübinger Hütte (2191 m)

Départ matinal, nous changeons de vallée pour prendre la Vergaldatal, nous commençons à être plus haut en nous rapprochant de la Silvretta, le Vergalda Joch est à 2515 m, puis descente sur Tübinger Hütte (2191 m)Après notre arrivée, suivant la forme, on verra si nous rallongeons la sauce ou bien si on se contente de notre quatrième apfelstrudel de la semaine, le dos contre le poêle autrichien !



Jeudi 1er août 2024 - 19 km +1300m -1040m 9h

Wiesbadener Hütte (2443 m)

Journée un peu longue mais à grand spectacle, col Platten (2728m), Seelucke, Saarbrücker Hütte (2518m) puis descente sur le lac de la Silvretta que l'on contourne gentiment pour arriver à la Wiesbadener Hütte (2443 m)



Vendredi 2 août 2024 - 11km +820m -1100m 6 h

Jamtal Hütte (2165 m)

Nous montons tout d'abord au Radsattel (2652 m) puis un col sévère nous attend, le Getschnerscharte (2839 m) un des plus haut col du parcours avant de redescendre sur Jamtal.



Samedi 3 août 2024 - 11km +800m -700m 5h

Heidelberger Hütte (2264 m)

En traversant par le Zahnjoch (2945 m) le plus haut col du circuit !

Balade panoramique d'après-midi tout à fait envisageable !



Rien d'exceptionnel dans le fait de marcher 3h30 sur une piste en tournant le dos aux montagnes !
Même en se retournant de temps à autre.

Train de retour à envisager pour l'après-midi.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- **Carte CAF sous forme papier, pièce d'identité,**
- **Carte européenne d'assurance-maladie**
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- **Coordonnées téléphoniques de l'encadrante.**

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie,
- Guêtres "stop tout" si besoin
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge et pour l'étanchéité du sac à dos..

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- **Sifflet**, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 15 mars 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 30/06/24 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.