

# Un bol d'air à Concarneau

Du samedi 7 septembre 2024 au dimanche 8 septembre 2024

Organisateur : [Claire Bourdoulous](#)

Niveau : **Soutenu**

Avec accord : **Oui**

Itinérant sans portage

Effectif maximum : **6**

Auberge

Concarneau est une ville bretonne qui vit au rythme de la mer, entre pêche, plaisance et tourisme. Sa principale attraction est la Ville-Close, une cité fortifiée du Moyen Âge qui se dresse sur un îlot au milieu du port. Elle se visite à pied, en admirant ses remparts, son beffroi, son cadran solaire et ses maisons anciennes.

Concarneau offre aussi de belles plages, une corniche panoramique, et un embarcadère pour les îles des Glénan.

## Participation aux frais

**185 €**

**Incluant** : le taxi du dimanche, le bateau pour les Glénan, les 2 nuits et 2 petits-déjeuners et les frais de transports de l'organisateur.

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique et du soir, les en-cas et boissons.

## Transport

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou plus tard, me prévenir.

**Aller** : Départ vendredi 6 septembre à 12h53 ou 15h03 de Paris Montparnasse pour Rosporden puis bus jusqu'à Concarneau.

**RV à l'entrée de la gare** à Concarneau (horaire fourni aux participants)

**Retour** : Départ dimanche 8 septembre à 17h41 de Concarneau en bus pour Rosporden puis tgv à 18h16 pour Paris. Arrivée à 21h54 à Paris Montparnasse.

## Hébergement et repas

Un dortoir de 4 personnes et une chambre de 2 personnes.

Prévoir les pique-niques de samedi et de dimanche midi.

Le restaurant du vendredi et samedi soir seront réservés pour plus de commodités.

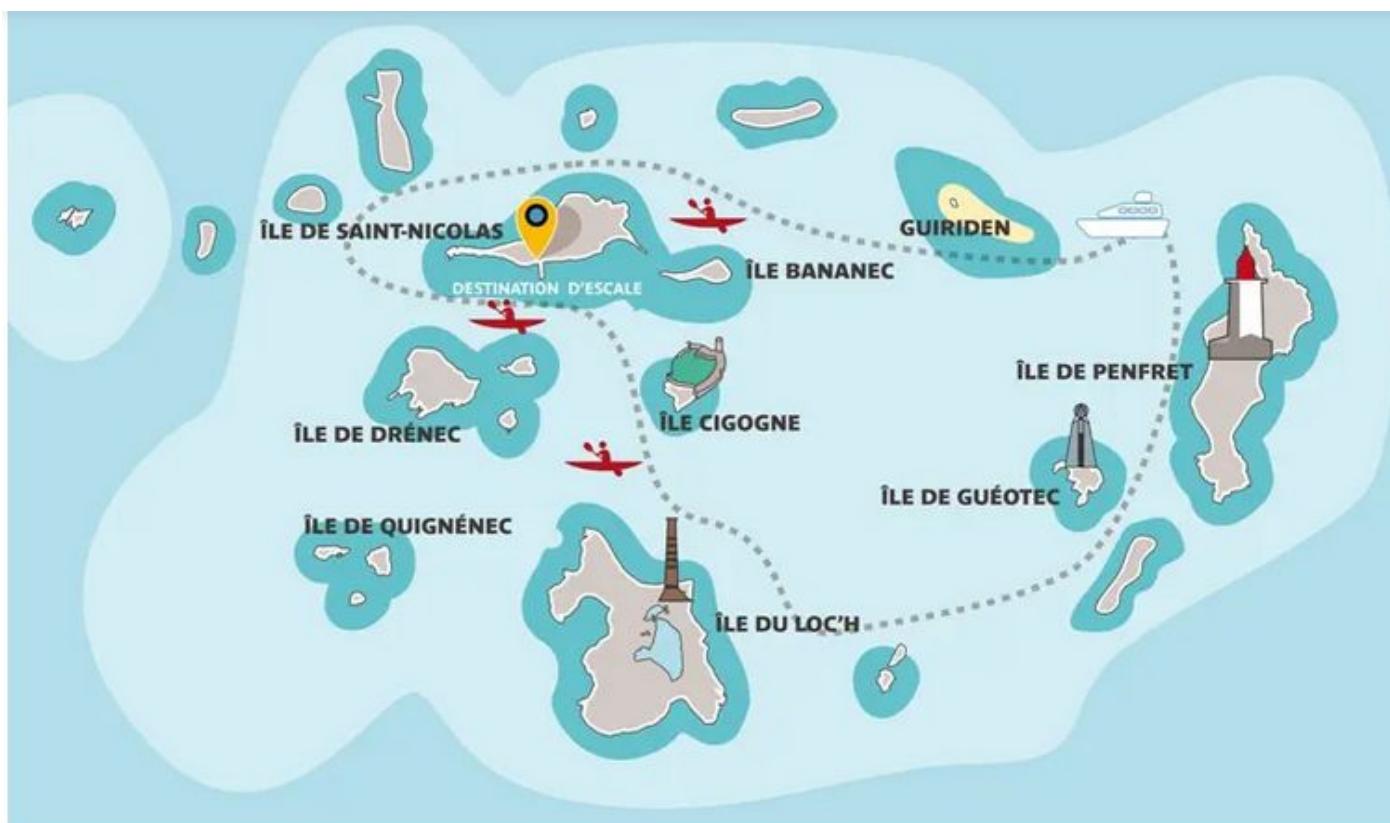
### Programme

#### J1 : Concarneau > les Glénan - 12 km

Nous irons voir le château néo-gothique de Keriolet, l'ancien phare puis nous longerons le fleuve Le Moros pour revenir à capitainerie.

Départ pour les Glénan à 13h en vedette.

Situé à une dizaine de milles du continent, l'**archipel des Glénan** et son chapelet d'îlots offrent un spectacle féerique. Havre de paix éclatant de soleil au milieu de l'océan, les plages de sable blanc et fin et les eaux vert émeraude évoquent l'exotisme des îles lointaines. Sept îles principales enserrent le lagon aux eaux d'une transparence sans pareil. A l'Est, Penfret abrite le phare, un ancien sémaphore et les bâtiments du célèbre centre nautique ; l'île du Loch, la plus grande, reconnaissable à sa cheminée, Cigogne et son fort, Drenec, Bananec, Guéotec et enfin Saint Nicolas où nous serons débarqués.



L'île Saint Nicolas, bien que petite par sa taille, offre de magnifiques points de vue sur l'archipel, et de belles étendues de plages pour se prélasser.

Nous ferons la découverte de cette île à pied puis nous reprendrons le bateau pour aussi découvrir cet archipel.

## J2 : Plage de Kersidan > Concarneau - 28 km

Un taxi viendra nous chercher pour nous emmener à la plage Kersidan afin d'emprunter le sentier côtier pour rejoindre Concarneau. Nous irons de plage en plage, de pointe en pointe et d'anse en anse afin d'atteindre la ville close puis la gare.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

# Équipement

Equipement habituel du randonneur (liste sur demande) : protections efficaces contre la pluie et le froid, chaussures confortables, affaires de toilette, pharmacie personnelle, chaussures légères et change pour le soir, maillot de bain, bouchons d'oreille, au moins un pique-nique pour samedi (possibilité de faire des courses en ville samedi soir pour le pique-nique de dimanche).

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 26 avril 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.