

Traversée en Oberland

Dimanche 7 avril 2024 au vendredi 12 avril 2024, soit 6 jours

Organisateurs : Nathalie Calé , Christophe Arqué 

Niveau : Ski de randonnée alpinisme. AD 3S. 1400m max/jour. En traversée.

une bonne condition physique est nécessaire pour ce raid de 6 jours en traversée sur glacier à haute altitude

Pour cette sortie, il vous est demandé d'avoir les compétences suivantes, sac à dos compris :

- Rythme de montée : 350 m/h
- Technique de conversions en pente raide
- Bon niveau toute neige à la descente
- Montée /descente avec crampons
- Progression sur glacier en crampons, encordé
- Progression sur arrête mixte, encordé
- Utilisation du matériel de sécurité sur glacier
- Pas de SPLITBOARD

Programme prévisionnel

Traversée de L'Oberland, le plus grand glacier d'Europe, depuis Fiesch jusqu'à Blatten, en passant par quelques grands sommets autour de 4000m

RDV le samedi soir 6 avril à Fiesch (transport en covoiturage ou train) avant de partir pour 6 jours en traversée, du dimanche 7 au vendredi 15 avril à travers l'Oberland en passant par les refuges Konkordia Hütte, Finsteraarhorn Hütte et Mönchsloch Hütte, et les grands sommets : Jungfrau, Finsteraarhorn, Fiescherhorn,, Wynnollen, Wannenhorn et Abeni Flue

Retour à Blatten puis Fiesch le vendredi après-midi

Pour cette traversée en haute altitude il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique, un bon niveau de ski à la descente et de maîtriser les techniques d'alpinisme. Elle est réservée prioritairement aux personnes étant déjà sorti avec un des encadrants.

Attention, le programme (itinéraire ou destination) sera susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et nivologiques.

		Montée	Descente
Samedi 06/04	Trajet jusqu'à Fiesch, en covoiturage ou train, rdv à l'hotel à Fiesch	0	0
Dimanche 07/04	Montée à Fischeralp par les remontées mécaniques, puis loongue remontée du glacier d'Aletsch jusqu'à la Konkordia Hütte (2850m) et ses 200 marches	+600m	-150m
Lundi 08/04	Traversée jusqu'à la Finsteraarhorn Hütte par le Grünhornlücke (3273m) et le Wynnollen (3586m)	+1280m	-1000m
Mardi 09/04	Sommet en AR : Finsteraarhorn (4274m), Grosses Wannenhorn (3906m) selon les conditions	+1000m	-1000m
Mercredi 10/04	Traversée jusqu'à la Mönchsloch Hütte (3624m) par le Fieschersattel (3923m) ou par le Grünhornlücke	+1400m	-530m
Jeudi 11/04	Jungfrau (4158m), descente du Jungfraufirn et retour à Konkordia	+800m	-1600m

Vendredi Abni Flue (3961m), déjeuner à Hollandia Hütte et descente sur Blatten, 12/04 retour à Fiesch (taxi ou car postal/train) +1200m -2400m

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre massif. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

En cas de conditions nivologiques difficiles ou d'absence de neige, nous pourrions être amenés à vous proposer des parcours protégés en station, du ski de piste et/ou de la randonnée pédestre.

Topo :

<https://www.camptocamp.org/routes/46819/fr/gross-wannenhorn-versant-ne>

<https://www.camptocamp.org/routes/48211/fr/finsteraarhorn-versant-sw>

<https://www.camptocamp.org/routes/57438/fr/grosses-fiescherhorn-traversee-e-w-par-le-fieschersattel>

<https://www.camptocamp.org/routes/45560/fr/jungfrau-arete-se-par-le-rottalsattel-voie-normale->

<https://www.camptocamp.org/routes/49375/fr/ebnefluh-abeni-flue-par-l-abni-flue-firn>

Cartes : swiss topo map

Numéros d'urgence : 144 (Valais) ou 112

Equipement obligatoire

DVA numérique avec piles neuves et rechange, pelle, sonde, couteaux, crampons réglés à la taille des chaussures, piolet, casque (de préférence normé ski alpinisme)

Matériel pour glacier : baudrier, autobloquant mécanique type micro-traction, poulie, sangles, autobloquant cordelettes, mousqueton uni-directionnel, mousquetons à vis, mousqueton poire, broche à glace

Merci de nous préciser si vous avez une corde

Logistique

Transport : Co-voiturage de préférence pour pouvoir éventuellement changer de destination, ou train, jusqu'à Fiesch, regroupement le samedi soir obligatoire

Le dernier jour, car postal + train jusqu'à Fiesch (17 CHF) ou taxi pour retrouver les voitures

Remontées mécaniques à Fiescheralp (20 CHF) + partage des frais du parking pour ceux qui viennent en voiture (environ 15 CHF par personne)

Hébergement : 5 nuits en Refuges gardés, drap de sac obligatoire + 1 nuit d'hotel à Fiesch le samedi 6, 78 CHF environ en ½ pension par nuit, boissons non comprises (hors MarchenTea 1L).

Pique-niques et vivres de course : Piques-niques et vivres de courses pour 5 jours.

Inscription

Montant à verser à l'inscription : 150 € (hébergement seul)

Conditions d'inscriptions et d'annulation : <https://www.clubalpin-idf.com/conditions-inscription>

- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour finaliser la demande d'inscription.
- **Documents administratifs à emporter** : Carte identité/passeport et carte CAF, carte Européenne d'Assurance Maladie, liquide pour les frais sur place, tous les refuges acceptent les CB.

Un mail sera envoyé par les encadrants après les inscriptions définitives.

Informations complémentaires

Assurance annulation

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Recommandations générales aux participants

- Pratiquez un entraînement à la mesure de vos ambitions.
- Vérifiez régulièrement vos capacités techniques.
- Participez dans ce sens à des formations progressives.
- Ayez un équipement adapté et en bon état.
- Respectez les décisions prises par le responsable désigné du groupe.
- Soyez curieux et attentif à l'environnement.

Recommandations spécifiques au ski de randonnée

- Prenez connaissance des pré-requis. Faites part à l'organisateur de votre expérience et de vos aptitudes. Selon l'activité envisagée, votre inscription peut ne pas être acceptée.
- Renseignez-vous sur la course, même si vous êtes encadrés.
- Vérifiez votre matériel avant le départ et le soir au refuge.
- N'ayez pas un sac trop lourd rempli de choses inutiles, mais prévoyez des vêtements de protection en cas de mauvais temps.
- Mettez sur la poche supérieure les choses dont vous aurez besoin à tout moment (appareil photo, crème solaire, lunettes de soleil, une paire de gants ou une lampe frontale suivant le cas...).
- N'oubliez pas votre casque (de préférence un casque normé ski alpinisme CE EN 12 492) qui s'avère indispensable dans certaines courses, qu'elles soient rocheuses, glaciaires ou en couloir neigeux, surtout si elles sont très fréquentées et aussi à la descente !
- Observez les consignes données par l'encadrant.
- Soyez rapides dans vos manœuvres. Tout le temps que vous perdrez à ouvrir et fermer votre sac pour chercher les lunettes qui sont au fond, à remettre un crampon mal attaché s'accumulera en fin de journée et augmentera les risques.
- Buvez beaucoup et souvent, et alimentez-vous régulièrement.
- Pensez aux autres en évitant de vous arrêter n'importe où.
- Ne vous attardez pas dans les zones exposées aux chutes de pierre, coulées de neige ou de glace.
- Observez le terrain et la progression des autres participants, signalez l'apparition d'un danger et entraidez-vous en cas de besoin.

Principe des sorties ski de randonnée

Le ski de randonnée est une discipline à caractère sportif. Son but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et présentant des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes... Le ski de randonnée exige donc une appréciation permanente des capacités de chacun, et de l'importance des risques encourus.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmener des adhérents en montagne, comme le font les guides emmenant leurs clients, mais de former des skieurs autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en évaluant les risques en permanence et au delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.

Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité d'appréciation des risques encourus dans les ascensions et la capacité à prendre les décisions appropriées.

Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique. La réussite d'une course de ski résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales :

- La difficulté de l'itinéraire : état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit...
- Les capacités des participants : expérience, entraînement, acclimatation, équipement (matériel d'assurage et de progression, vêtements, alimentation...), fatigue, blessure éventuelle, ampoules...
- La manifestation des risques naturels : chutes de pierre ou de glace, coulée de neige, pluie, foudre...La sécurité du groupe repose d'abord sur la vigilance permanente de chacun, encadrants comme participants.

Le rôle de l'encadrant est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter.