

**Organisateur** : Hugo ENLART / Antoine LAUGIER

**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

## **Ecole d'Escalade Adulte**

### **Perfectionnement**

#### **Décembre 2023 Mars 2024**

*Cette sortie s'adresse aux grimpeurs autonomes ayant un objectif de progression en tête ou un cap à passer ou dépasser dans l'objectif de progresser dans leur pratique.*

*Le cursus est encadré par un professionnel et le nombre de place est limitée. (3 sessions par an !)*

*Le cursus vous donnera la possibilité d'expliquer votre projet au moniteur afin d'aborder avec lui un programme personnel de progression.*

#### **Quand ?**

Tous les lundis du 18 Décembre 2023 au 18 Mars 2024, hors vacances scolaires, de 19h à 20h30.

#### **Où ?**

Gymnase Jules Ladoumègue - M° Porte de Pantin / T° Delphine Seyrig

#### **Pour qui ?**

Ouvert à 10 participants autonomes en SAE souhaitez progresser techniquement et mentalement.

#### **Quel matériel ?**

Les participants devront se munir de leur matériel personnel.

#### **Objectif ?**

Obtenir des résultats concrets de progression et de perfectionnement en escalade

#### **Tarif ?**

145€ pour le cursus (1 trimestre - 10 cours de 1h30)