

**Organisateur** : Hugo ENLART / Etienne BEAUCHATAUD

**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

## **Ecole d'Escalade Adulte**

### **Initiation Mouchotte Mercredi**

#### **Septembre Décembre 2023**

*Cette sortie s'adresse aux grimpeurs autonomes ayant un objectif de progression en tête ou un cap à passer ou dépasser dans l'objectif de progresser dans leur pratique.*

*Le cursus est encadré par un professionnel et le nombre de place est limitée. (3 sessions par an !)*

*Le cursus vous donnera la possibilité d'expliquer votre projet au moniteur afin d'aborder avec lui un programme personnel de progression.*

#### **Quand ?**

Tous les mercredis du 27 Septembre 2023 au 13 Décembre 2023, hors vacances scolaires, de 20h30 à 22h30.

#### **Où ?**

Gymnase Mouchotte - M° Montparnasse / M° Gaité

#### **Pour qui ?**

Ouvert à 12 participants majeurs débutants souhaitant s'initier à la pratique de l'escalade en toute sécurité en SAE.

#### **Quel matériel ?**

Les participants devront se munir de leurs chaussons (baskets tolérées au premier cours mais non recommandées) et d'un baudrier, les systèmes d'assurages seront prêtés le temps du cursus.

#### **Objectif ?**

Devenir autonome en escalade sur SAE, comprenant l'assurage et la grimpe en moulinette, l'assurage et la grimpe en tête et la gestuelle de base afin d'évoluer en toute sécurité par la suite et de continuer sa pratique en autonome sur les créneaux proposés par le Club Alpin IdF (cf Pass SAE)

#### **Tarif ?**

145€ pour le cursus (1 trimestre - 10 cours de 2h)