

**Organisateur** : Hugo Enlart Présentation, Leo Berman, Aurélie Solignac

**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web (ou bien téléphone pour ceux qui veulent !)

## Initiation et Perfectionnement à l'escalade en SAE

### Dimanche 10 décembre 2023 9h30-16h30

Niveau(x) général de la sortie : 5a moulinette minimum

Description de le sortie :

Cette sortie est organisée dans le cadre de la formation des initiateurs SAE.

Vous serez ainsi les cobayes de l'examen final des futurs initiateurs formés par le Comité Régional IdF.

Pas de pré-requis, tous les niveaux sont acceptés, mais il est important que vous détailliez votre expérience en escalade (salle/extérieur, niveau escalade et manips)

L'objectif de cette sortie est de vous faire progresser en escalade en salle et/ou de vous former pour l'escalade en extérieur et vérifier / revoir les techniques de sécurité associées.

Programme

Le rendez-vous sera dimanche 10 décembre à 9h30 au gymnase de Jussieu Centre Sportif Jean Talbot (passer par l'entrée du quai Saint Bernard). La fin est prévue vers 16h30.

Transport : Neant

Hébergements : Néant

Equipement :

Prévoir votre matériel de grimpe (boudrier, chausson, système d'assurage) et un pique-nique pour la pause déjeuner. Et de quoi vous couvrir (le gymnase n'est pas chauffé).

Inscriptions :

- Modalités (renvoi aux modalités d'inscription <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie> + précision avec ou sans accord de l'organisateur)
- Nombre de places (16 sans encadrants)
- Date de validation des inscriptions 28/11/23

Pour toutes les sorties avec paiements :

- Montant à verser à l'inscription : 5€
- Renvoi sur les conditions d'annulation par le participant : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>

- Mention des possibilités d'annulation par le club (nombre minimum de participants...)
- **Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

## EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.