

**Encadrants** : Antoine Laugier 📞, Ronan Merot 📞

## **Ecole d'Escalade Jeunes Perfectionnement - Ladoumègue lundi**

**18h30/20h 12/18 ans**

**09/09/2024 au 28/06/2025**

### **Niveau général de la sortie**

La sortie est ouverte à tous les jeunes de 12 à 18 ans inscrits au club

### **Description de la sortie**

#### **Cours perfectionnement 12/18 ans du lundi de 18h30/20h à Ladoumègue**

Les cours sont encadrés par un moniteur professionnel ou un moniteur fédéral.

L'année s'articule dans un premier temps autour de l'apprentissage de l'autonomie en salle, de l'apprentissage de la grimpe en tête et de la bonne maîtrise des aspects sécurité de ce sport, dans un second temps le perfectionnement gestuelle la progression sportive seront les axes de travail privilégiés.

**A noter que cette sortie n'est ouverte qu'aux jeunes déjà inscrits à une autre sortie de l'école d'escalade.**

La FFCAM et les clubs Alpains ayant un tropisme montagnard très marqué, nous nous inscrivons dans cette dynamique, et malgré l'éloignement des sites de grimpe nous essaierons d'emmener les jeunes se confronter au rocher. Les places sont limitées, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des responsables d'activité.

Afin de favoriser la mixité sociale, le CAF IDF a mis en place une tarification spéciale pour les familles aux revenus modestes, si vous êtes concerné, veuillez contacter le responsable d'activité qui vous expliquera la marche à suivre et les conditions pour en bénéficier.

**Les cours démarrent la semaine du 09 septembre 2024, le dernier cours aura le 28 juin 2025.**

**Gymnase Jules Ladoumègue : 39 route des Petits Ponts, Paris 19e**

### **Programme**

Les cours sont encadrés par un moniteur professionnel qui accompagne les enfants dans leur découverte de l'activité. Les cours, collectifs, sont un moment social et sportif durant lequel les enfants sont amenés à apprendre et à progresser : prise de responsabilité, gestion des émotions, découverte du schéma corporel et moteur, perfectionnement gestuel, progression sportive sont autant d'aspects de l'escalade qui en font une activité enrichissante.

À terme les enfants peuvent être amenés à participer à des activités d'escalade en milieu naturel, particulièrement stimulantes à tout âge et donnant du sens à notre pratique en salle.

Les cours démarrent la semaine du 09 septembre 2024, le dernier cours aura le 28 juin 2025.

### **Transport**

## Hébergement

## Equipement

Matériel spécifique (possibilité d'emprunter du matériel au club) :

- Un casque d'escalade
- Un baudrier
- Une paire de chaussons d'escalade
- Un système d'assurage

Affaires personnelles :

- Vêtements adaptés à la pratique sportive

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

## Inscriptions

- **Nombre de participants** : 12 participants + 2 encadrants
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui  
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 05/09/2024

## Participation aux frais

- 90 € à régler à l'inscription correspondant aux frais d'inscription

éléments inclus dans les frais d'inscription :

- encadrement professionnel
- frais administratifs

## Divers

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

## Recommandations générales aux participants

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.

- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

## **Informations générales à la pratique de l'escalade en extérieur**

Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".

Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement (voir FFME).

Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.

Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif", présente des risques, des dangers.

Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.

La pratique de l'escalade en extérieur, que ce soit en bloc, en voie d'une longueur ou en grande voie présente des risques qui ne peuvent être réduit à zéro.

## **En d'accident grave**

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.