Ski de fond skating niveau 1 (Autrans, Isère)

Vendredi 10 janvier 2025 et dimanche 12 janvier 2025

Olivier Renault, Isabelle Réal

Dans le nord Vercors sous les balcons de la Molière, les charmants villages de Autrans et Méaudre proposent un vaste domaine de ski de fond adapté pour tous les niveaux.
La station propose aussi des navettes permettant d'écourter certaines montées ou descentes et de s'adapter à l'enneigement.
Nous serons logés à l'hôtel Les Tilleuls : https://www.hotel-tilleuls.com/accueil.htm
L'hôtel Les Tilleuls était à l'origine une vieille ferme du Vercors, le lieu est vaste, protecteur, joyeux, où il fait bon séjourner entre amis.
Le restaurant de l'Hôtel Les Tilleuls est une des bonnes tables reconnues du Vercors. La cuisine est élaborée avec des produits de terroir (spécialités du Vercors) et de saison.
Après le ski, nous pourrons profiter du bar de l'hôtel, de nos chambres confortables ou de l'espace détente : sauna et bain norvégien (sur réservation).

ANIMATEURS

Découverte (25-F08) — Bruno Alix
Skating débutant (25-F09) — Jean-Marc Dreuillaux, Bernadette P.
Classique niveau 1 (25-F10) — Isabelle Réal

Skating niveau 1 (25-F11) — Olivier Renault, Isabelle Réal
Skating niveau 2 (25-F12) — Yves Archimbaud
Ski libre (25-F13) — Autonomes avec coordinateur

Vous pouvez contacter les encadrants par le KiFaiKoi. Voir les différents niveaux des sorties de ski nordique. Vous pourrez toujours changer de groupe durant le week-end, avec l'accord des encadrants concernés.

RENDEZ-VOUS : Rendez-vous dans le hall de la gare de Grenoble à 22h13 jeudi 9 janvier 2025

VOYAGE : Le voyage depuis Paris est libre et n'est pas organisé par le Club sur cette sortie.
Nous vous prenons en charge à la gare d'arrivée du TGV pour monter à la station.

Indication sur les trains conseillés pour profiter du transport vers la station organisé par le Club (vous pouvez arriver plus tôt et repartir plus tard bien sûr) :

Aller : TGV Paris Gare de Lyon à 19h14, arrivée à Grenoble à 22h13

Retour : TGV Grenoble à 18h47 , arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h46

Les billets de train sont déjà en vente, ou vont l'être dans quelques jours, la plupart des billets SNCF sur TGV sont remboursables jusqu'à 7 jours avant le départ, n'attendez pas la confirmation de votre inscription pour les acheter.

Coordinateurs du regroupement : Olivier Renault, Isabelle Réal
Contact coordinateur :
Compagnie de car local :

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place. Farts prévus par le Club. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 330 €
Transport inclus : Aller-retour gare TGV locale / station de ski.
Repas inclus : Petits-déjeuners vendredi, samedi et dimanche; dîners vendredi et samedi.
Non inclus : Les repas du midi pris sous forme de pique-nique; les dîners jeudi et dimanche. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**
Location de matériel de ski : Non compris mais possible sur place.
Forfaits de ski de fond : 30 € inclus.
Hébergement : Hôtel en demi-pension.

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 08/11/2024, selon les règles de priorité du Club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des règles d'inscription et d'annulation ici.

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrons sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.