Ski libre (Cogne Val d'Aoste)

Samedi 8 mars 2025 et dimanche 9 mars 2025

Autonomes avec coordinateur

Et pourquoi pas un petit tour en Italie ? Venez skier sous le soleil du Val d'Aoste.
A deux pas du Mont-Blanc, avec le Grand Paradis en ligne de mire, 3 belles vallées sont tracées pour le ski de fond : Valnontey pour tutoyer les chamois et le Grand Paradis, Lillaz et ses cascades de glace et aussi Epinel pour s'échauffer !
Les pistes situées entre 1500 m et 1800 m d'altitude sont parfaitement damées. Une destination incontournable du ski de fond.
Cependant ce site ne convient pas pour des débutants en ski de fond.
L'hébergement a lieu dans un hôtel très chaleureux de tradition valdotaine juste au-dessus du village de Cogne, qui est plein de ressources...

SKI LIBRE

Pour cette sortie vous n'avez pas d'encadrant, vous skiez « en liberté » à votre rythme.
Vous pouvez consulter la liste des autres skieurs, hors cours de ski, en allant consulter la liste des inscrits dans Mon Inscription. Nous vous recommandons vivement de skier à plusieurs.
Il vous est impérativement demandé de ne pas pratiquer une autre activité que le ski de fond sur pistes balisées et ouvertes, d'emporter avec vous un téléphone portable bien chargé (attention au froid).
Vous devez avoir sur vous le téléphone des secours de la station, et les téléphones des chefs de car.

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc le vendredi 7 mars 2025 à 21h. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

VOYAGE : Car couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros.
Chefs de car : Bruno Alix, Olivier Renault
Contact chef de car : +33 6 26 68 25 36 (bruno)
Compagnie de car : Darina

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il est possible d'en louer sur place. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. **Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger.** Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Tarif standard : 245 €
Tarif spécial jeunes (moins de 26 ans) : **215 €**
Transport inclus : Aller-retour en car couchettes depuis Paris
Repas inclus : Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche.
Non inclus : Repas des samedi et dimanche midi. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**
Location de matériel de ski : Non compris mais possible sur place.
Forfaits de ski de fond : Non compris.
Hébergement : Hôtel.

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 14/01/2025, selon les règles de priorité du Club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des règles d'inscription et d'annulation ici.

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrons sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement **et sous votre propre responsabilité**, une activité alternative : randonnée pédestre, trail, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station. Des propositions pourront être faites par des membres du groupe et seront mutualisées un peu avant ou bien le matin même. Il n'y aura pas nécessairement d'encadrement.