

## STAGE CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION DE NIVEAU 1

### 3.3 milieu montagne initié

du vendredi 11 octobre au dimanche 13 octobre 2024

Nombre de personnes 8 (y compris l'encadrant).

Début de validation des inscriptions : 19 avril 2024 avec accord de l'encadrant obligatoire.

Ce stage est destiné à tous les participants désireux de devenir plus autonome au sein des sorties organisées par le club. Une priorité sera donnée aux participants souhaitant poursuivre leur formation vers une autonomie complète.

connaître et s'adapter au milieu montagne : météo, altitude, température, protection des espaces naturels évoluer dans le milieu montagne.

Ce stage se déroule dans un environnement de moyenne montagne (Jura).

ENCADRANT : Alain Bourgeois, Joignable par le KIFAIKOI situé sur le site du Club Alpin Français d'Île de France ou par mail: [abourgeois044@gmail.com](mailto:abourgeois044@gmail.com)

### LIEU, MOYEN D'ACCÈS ET RENDEZ-VOUS :

Si vous souhaitez venir en voiture et faire du covoiturage avec d'autre participant, c'est possible. La destination est en Suisse proche de la frontière. Le lieu de rendez vous est à la station ferroviaire Suisse La Givrine. Un parking est à disposition.

Pour y accéder, passer par la station de ski Les Rousses, La Cure. Puis la route 123 en Suisse, le col de la Givrine et destination finale : La Givrine.

Pour l'organisation des horaires au point de rendez-vous, chaque participant sera informé.

**Pour ceux qui viennent en transport SNCF.**

**ALLER. Le vendredi 11 octobre Paris gare de Lyon→Genève départ 8h18 arrivée 11h 29**

**RETOUR. Le dimanche 13 octobre gare de Genève→Paris gare de Lyon départ 18h 24 arrivée 18h 24.**

**Nous aurons un train Suisse de Genève à la Givrine A/R ( 40 Euros)**

**Surveiller le site sncf ou d'autre site pour avoir le meilleur tarif, les billets de train seront en vente vers la mi-avril.**

**MATÉRIEL NÉCESSAIRE A VOUS PROCURER :** Carte IGN TO 25 n°3327 ET (Les Rousses, Morez) avec porte-cartes en plastique transparent (protection contre la pluie). Crayon, gomme, bloc-notes. GPS de randonnée si vous en disposez.

**Le club prête a chaque participants une boussole.**

**COÛT ET ORGANISATION : 50 Euros**

- **Comprenant** les deux nuitées en refuge du Club Alpin Suisse et le transport de l'organisateur.
- **Ne comprend pas** le transport depuis Paris, les dîners, les pique-niques, les boissons et les encas.

**Concernant l'alimentation**, il n' y a aucune possibilité de faire un ravitaillement. **Chacun portera le vendredi toute son alimentation pour les trois jours** ( deux petits-déjeuners, trois pique-niques et deux dîners. Le refuge n'est pas très loin ( 1h de marche avec 200 m de dénivelée positive. ( Altitude 1400m ). Pas d'eau courante au refuge. L'éclairage se fait par panneau solaire. Une cuisine avec les ustensiles est à disposition avec une cuisinière à bois. Il n' y a pas de salle de bain, simplement un coin toilette. il y a des toilettes sèches. Possibilité d'avoir des boissons sur place ( eau, bière, vin).

**EQUIPEMENT :**

Chaussures de randonnée, anorak, polaire, gants, bonnet, un drap sac et une lampe frontale . Vos affaires de toilette et de rechange.

**INSCRIPTION :**

Pour les adhérents du CAF Île de France, en ligne dans l'espace membre.

**EN CAS D'ACCIDENT GRAVE :**

**Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.**

**Leurs contacts sont disponibles au lien suivant.**

**<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>**