

STAGE CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION DE NIVEAU 1

3.3 milieu montagne initié

du samedi 15 mars au dimanche 16 mars 2025

Organisateur : Alain Bourgeois

Avec accord : Oui

Effectif maximum : 8

Responsable : Alain Bourgeois

Stage reconnu par le Comité régional FFCAM d'Île-de-France sous le numéro (en attente) date de début des validations le vendredi 10 MARS 2025

Cette sortie nécessite l'accord de l'organisateur

Nombre de stagiaires : 8

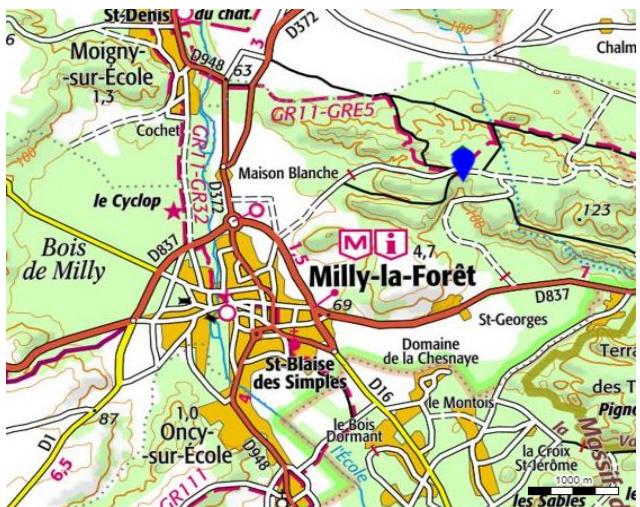
Ce stage est destiné à tous les participants désireux de devenir plus autonome au sein des sorties organisées par le club. Il permet de valider les compétences 3.3 du niveau initié. Une priorité sera donnée aux participants souhaitant poursuivre leur formation vers une autonomie complète.

Programme :

- Connaître et s'adapter au milieu montagne : météo, altitude, température, protection des espaces naturels
- Évoluer dans le milieu montagne - cartographie / orientation 1 (ex CO1)

LIEU, MOYEN D'ACCÈS ET RENDEZ-VOUS

Ce stage se déroulera à la ferme de Coquibus (gîte d'étape) en pleine forêt de Fontainebleau à proximité des sites des trois Pignons.



Le point bleu est le gîte d'étape

Pour ceux qui viennent en véhicule,

Accès route : autoroute A6, sortie 13, à Milly la Forêt prendre la rue de la Plaine, traverser la rocade, prendre le chemin de terre vers la forêt.

Accès transport SNCF

ALLER. Le samedi 15 mars Paris gare de Lyon ↗ gare de Bois-Le-Roi départ 8 h 15 arrivée 8h49

RETOUR. Le dimanche 16 mars Gare de Bois-le-Roi ↗ Paris gare de Lyon Départ 17h 09 ↗ Arrivée 17h 43 .

En fonction du mode de transport de chacun, pour ceux qui viennent en train, le rendez vous est fixé le samedi matin à 9h 00 en gare de Bois-le Roi. Un taxi nous déposera au gîte d'étape. **Le coût du transport taxi est en partie à la charge des participants.**

Dans tous les cas le rendez-vous est fixé à 9 h 45 au gîte d'étape le Coquibus.

Pour ceux qui viennent en voiture, un code d'accès à la barrière de la route forestière vous sera transmis.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE A VOUS PROCURER

Carte IGN TOP 25 N° 2417 OT de la forêt de Fontainebleau et forêt des trois pignons avec porte-cartes en plastique transparent (protection contre la pluie). Stylo, Crayon, gomme, bloc-notes. GPS de randonnée si vous en disposez. **Le club prête à chaque participants une boussole.**

COÛT ET ORGANISATION :

45 Euros comprenant la nuitée, matériel pour le stage, une partie du transport local Bois-le-Roi ↗ Le Coquibus A/R . Prévoir 10 à 15 Euros supplémentaires en fonction du nombre des participants pour le taxi.

Si des participants ont un véhicule, merci d'informer l'organisateur. S'ils souhaitent transporter des participants à ce stage, ils seront remboursés du kilométrage effectué.

Les transports depuis Paris A/R et les repas ne sont pas compris dans le coût.

Prévoir deux petits-déjeuners, deux pique-niques, un dîner, les en-cas. Il est possible de faire réchauffer les plats. Pour agrémenter notre stage chacun peut apporter son plat préféré et un petit apéro. Le gîte d'étape est équipé d'une cuisine et d'une salle de douche. Prévoir son drap sac, petit sac à dos, tenue de randonnée, chaussures de randonnée. Veste imperméable et cape de pluie. Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères. Gourde ou thermos. Trousse de toilette avec serviette. Petite pharmacie personnelle. Lampe de poche ou frontale.

INSCRIPTION :

Pour les adhérents du CAF Île de France, en ligne dans l'espace membre .

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.