

Encadrants : [Baptiste M.](#), [Solenne Billard](#), [Louis Soussand](#), [Manon Dolbakian](#), [Xavier L.](#)

CABRI (Cycle Autonomie Bivouac et Randonnée Itinérante)

du 6 mai 2025 au 29 juin 2025

Niveau(x) général de la sortie

Cette formation est **accessible aux débutants en randonnée bivouac** pour autant qu'ils aient le niveau **Moyen+** (7h de marche effective ; dénivellation positive de 1200 m maximum ; allure de 300-350 m/h).

Le **niveau technique** sera de **T1 à T3**, il est donc préférable d'avoir le pied sûr et une expérience alpine élémentaire (voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique).

Description

Ce Cycle Autonomie Bivouac et Randonnée Itinérante a pour objectif de vous conduire, en **2 week-ends et 4 soirées**, vers l'autonomie en randonnée itinérante en montagne.

Programme

En vous inscrivant à cette formation, vous vous engagez à participer à l'ensemble du cycle, soit :

- Soirée du 06 mai* : Accueil et préparation de sac
- Soirée du 13 mai* : Alimentation
- **1er week-end du 17-18 mai** : sur le terrain à Fontainebleau (nuit en bivouac et orientation)
- Soirée du 03 juin* : Préparation d'itinéraire et météo
- Soirée du 17 juin* : Préparation du week-end montagne (débrieף préparations, choix itinéraire final)
- **2nd week-end du 27-29 juin** : randonnée bivouac en montagne

* Les soirées de préparation auront lieu au siège du club à 19h30 : 12 rue Boissonade, 75014 PARIS.

Inscriptions

CABRI = **1 inscription** à cette **formation interne** + **2 inscriptions** en **randonnée camping (RC)** correspondant aux week-end de bivouac associé au cycle.

Participation aux frais

Des frais vous seront demandés uniquement lors de l'inscription au week-end de 3 jours à la montagne.

Transport

Libre, tout en privilégiant un mode éco-responsable. Train pour les week-ends en bivouac : on vous communiquera les horaires dès que possible pour le week-end à la montagne.

Hébergements et repas

Sous une tente 2 places préférentiellement, car on limite l'achat de matériel et notre impact sur les sols. Les repas seront tirés du sac lors des week-ends de randonnée, ainsi que lors des ateliers dinatoires.

Equipement

Votre propre matériel de randonnée itinérante, ou à défaut du matériel loué, prêté ou mutualisé. Vous en serez plus lors du premier atelier.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.