

STAGE CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION DE NIVEAU 1

3.3 milieu montagne initié

du samedi 6 septembre au dimanche 7 septembre 2025

Encadrant : Alain Bourgeois
Avec accord : Oui
Effectif maximum : 8

Attention, ce stage est réservé pour des participants motivés, ce n'est pas un week-end de loisir en randonnée. Ce stage permet de valider la compétence 3.3 niveau initié de la FFCAM.

Nombre de personnes 8 (y compris l'encadrants).

Début de validation des inscriptions : vendredi 6 juin 2025 avec accord de l'encadrant obligatoire.

→Ce stage est destiné à tous les participants désireux de devenir plus autonome au sein des sorties organisées par le club. Une priorité sera donnée aux participants souhaitant poursuivre leur formation vers une autonomie complète.

→Connaître et s'adapter au milieu montagne : météo, altitude, température, protection des espaces naturels évoluer dans le milieu montagne.

→Ce stage se déroule autour d'Epernon.

ENCADRANT : Alain Bourgeois joignable par le KIFAIKOI situé sur le site du Club Alpin Français d'Île de France ou par mail:

Organisation

Ce stage se déroule sur deux jours à Epernon, avec cours et exercices en salle le samedi au Prieuré Saint Thomas et mise en pratique le dimanche sur le terrain.

Prévoir, deux pique-niques, chaussure de randonnée légère, vos affaires de toilette et de rechange.

LIEU, MOYEN D'ACCÈS ET RENDEZ-VOUS :

Pour ceux qui viennent en véhicule personnel.

Nous avons rendez vous à 10 h au Prieuré Saint Thomas 29 rue du Prieuré à Epernon

Pour ceux qui viennent en transport SNCF.

ALLER. Le samedi 6 septembre Paris gare de Montparnasse→Epernon départ 9h06 arrivée 9h47

RETOUR. Le dimanche 7 septembre gare de d'Epernon →Paris gare de Montparnasse départ 17h10 arrivée 17h53.

Je vous donne rendez vous à 8h40 en gare de Montparnasse devant le quai de départ du train ou en gare d'Epernon.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE A VOUS PROCURER :

L'encadrant fournira une carte des environs d'Epernon. Prévoir un porte-carte en plastique transparent (protection contre la pluie). Crayon, gomme, bloc-notes. GPS de randonnée si vous en disposez.

Le club prête à chaque participant une boussole.

COÛt : 76 Euros

- Comprenant la demi pension (hors boisson), la location d'une salle de cour.
- Ne comprend pas le transport A/R depuis Paris, les pique-niques, les encas.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.