

**Encadrant :** Ronan Merot

## **CAMP 4.25 - Rassemblement jeunes à Fontainebleau**

**29/05/2025**

### **Niveau général de la sortie**

### **Description de la sortie**

Le rendez-vous est maintenant incontournable ! Ce moment fort nous réunit pour découvrir ensemble l'escalade des blocs de grès à Fontainebleau. Une ambiance d'émulation sportive, une ambiance conviviale en camping dans un espace naturel, une ambiance festive, des soirées animées et ludiques.

Transport : Transport en voiture assuré par le moniteur et les parents accompagnants.

Départ et retour : gymnase Paul Meurice, Porte des Lilas.

Départ le jeudi matin à 8h30.

Retour le samedi à 18h00 (Selon trafic)

Hébergement : Camping à la base de loisir de Buthiers (77), couchage sous tente.

Equipement : Chausson, Pof (pas de magnésie), brosse à dent + selon liste ci-après

Listing des affaires de voyage :

- 1 tente (les tentes pourront être mutualisées pour plusieurs enfants, filles et garçons séparés)
- 1 sac de couchage et matelas de sol
- Sous-vêtements/Chaussettes T-shirts pour 3 jours
- 1 pantalon
- 1 pulls
- 1 veste (ou manteau) chaude et imperméable
- 1 serviette de bain
- 1 paire de tong/sandales

Matériel Escalade :

- 1 petit sac d'escalade pour la journée
- 1 paire de chaussons d'escalade,
- 1 sac de pof et 1 brosse à dent
- 1 pantacourt ou short de grimpe
- 1 paire de chaussure de randonnée servant aussi aux marches d'approche

Matériel de vie :

- Crème solaire
- Lunette de soleil (pour passer incognito)
- 1 trousse de toilette
- le 1er pique-nique (pour le repas du jeudi midi)

- Gourde ou bouteille 1,5l minimum

## Programme

- RDV le jeudi 29 mai à 08:30 devant le gymnase Paul Meurice porte des Lilas. Retour le 31 mai à 18h (en fonction de la circulation).

## Transport

Transport assuré par les parents accompagnants.

## Hébergement

Camping à la base de loisir de Buthiers (77), couchage sous tente.

## Equipement

Equipement : Chausson, Pof (pas de magnésie), brosse à dent

Listing des affaires de voyage :

- 1 tente (les tentes pourront être mutualisées pour plusieurs enfants, filles et garçons séparés)
- 1 sac de couchage et matelas de sol
- Sous-vêtements/Chaussettes T-shirts pour 3 jours
- 1 pantalon
- 1 pull
- 1 veste (ou manteau) chaude et imperméable
- 1 serviette de bain
- 1 paire de tong/sandales

Matériel Escalade :

- 1 petit sac d'escalade pour la journée
- 1 paire de chaussons d'escalade,
- 1 sac de pof et 1 brosse à dent
- 1 pantacourt ou short de grimpe
- 1 paire de chaussure de randonnée servant aussi aux marches d'approche

Matériel de vie :

- Crème solaire
- Lunette de soleil (pour passer incognito)
- 1 trousse de toilette
- le 1er pique-nique (pour le repas du jeudi midi)
- Gourde ou bouteille 1,5l minimum

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

## Inscriptions

- **Nombre de participants** : 35 participants + 1 encadrant
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui  
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 14/03/2025

## Participation aux frais

- 130 € à régler à l'inscription correspondant aux frais d'inscription

éléments inclus dans les frais d'inscription :

- frais administratifs,
- logement,
- repas

## Divers

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

## Recommandations générales aux participants

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

## Informations générales à la pratique de l'escalade en extérieur

Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".

Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement. (voir FFME)

Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.

Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif", présente des risques, des dangers.

Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.

La pratique de l'escalade en extérieur, que ce soit en bloc, en voie d'une longueur ou en grande voie présente des risques qui ne peuvent être réduit à 0.

## En d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club.

Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

