

Organisateur : Philippe DENOUAL	Niveau : M+ , T1 facile
Avec accord : OUI	Type : Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8 (organisateur compris)	Hébergement : Sous votre tente

Orkney Islands – Scotland (Rando-Camping)

Du jeudi 01 mai au dimanche 11 mai 2025

Les Orcades, en anglais : Orkney, en gaélique écossais : Arcaibh, sont un archipel subarctique situé au nord de l'Écosse à 16 km de la côte de Caithness. Cet archipel compte soixante-sept îles légèrement vallonnées, dont seize seulement sont habitées. Les quelque 20 000 Orcadiens vivent pour la plupart sur l'île principale, Mainland, d'une superficie de 523,25 km², dans les villes de Kirkwall et Stromness. Les Orcades sont connues pour leur absence d'arbres, partiellement expliquée par l'abondance de vent et aussi pour être un centre culturel majeur au néolithique. Îles visitées : Mainland, Hoy, South-Ronaldsay et Burray.



NIVEAU et ESPRIT

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne).

Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 140 km en 11 jours, niveau : M+ à cause du portage. Un groupe WhatsApp sera créé pour communiquer entre nous.

TRANSPORT

Le moyen de transport recommandé est le bus et ferry ou le train et ferry.

Les horaires ne sont pas disponibles ce jour et les tarifs peuvent être modifiés.

A voir une fois les inscriptions validées grâce au groupe WhatsApp.

Le programme définitif sera modifié en fonction des arrivées des participants (es).

- **Aller** : Jeudi 1 mai : Paris Bercy ► Kirkwall ferry terminal.
- **Retour** : Samedi 10 mai : Début du retour sur Paris. Kirkwall ferry terminal ► Paris Bercy.

Possibilités : Trains : Eurostar Paris Nord / Londres St Pancras puis Londres Kings Cross / Aberdeen et ferry Cie Northlink : Aberdeen / Kirkwall : Environ 12h30 et 350 €.

Bus : Flixbus Paris Bercy / Aberdeen avec changement à Londres Victoria puis Ferry Aberdeen / Kirkwall : Environ 27h et 150 €.

Tout cela dépend aussi des participants (es) souhaitant prolonger leur séjour en Ecosse avant ou après la sortie.

HEBERGEMENTS et REPAS

Prévoyez vos repas du jeudi ensuite ravitaillement en eau et nourriture au jour le jour.

Hébergement sous votre tente (en campings officiels).

PROGRAMME

Jeudi 1 mai : Rassemblement du groupe à Kirkwall, ravitaillement si nécessaire puis direction le camping situé à 600 m à l'ouest du centre-ville.

Vendredi 2 mai : 15 km, + 127 m, - 123 m, avec un sac à la journée.

Départ matinal avec le bus N° 3 pour Deerness. Début de la Rando, Skaill, The

Gloup (faille dans la falaise de 100m), Brough of Deerness (vestiges d'un village viking), Mull Head, retour par le sud au point de départ, bus pour Kirkwall, ravitaillement et retour au camping.

Samedi 3 mai : 18 km, + 140 m, - 87 m

Départ matinal avec le bus N° : X1 pour St Mary's puis l'île de Burray et ses Churchill Barriers, Italian Chapel, Glims Holm, Burray village, St Margaret's Hope, Weemys, Camping à la ferme Wheems Eastside.

Dimanche 4 mai : 24 km, + 235 m, - 234 m, avec un sac à la journée.

Départ du camping, Sr Margaret's Hope, Hoxa, Uppertown, Sand of Wright, Lyrawall, Oyce of Herston, Stews Head, retour au camping.

Lundi 5 mai : Bus de St Margaret's Hope à Stromness (N° : X1). Ravitaillement et visite de la ville, direction le camping, 20 mn à pied vers le sud.

Mardi 6 mai : 25 km, + 137 m, - 132 m avec un sac à la journée.

Départ matinal pour le nord/est de Stromness, Bridge of Waithe, Cairn de Knowe, Stones of Stenness, Ring of Brodgar et retour sud vers Quholmslie et Stromness. ravitaillement et retour au camping.

Mercredi 7 mai : 24 km, + 707 m, - 709 m avec un sac à la journée.

Cie Orkney Ferries pour Moaness sur l'île de Hoy. Sandy Loch, Ford of Hoy, Rackwick, Old Man of Hoy, chemin vers le nord en longeant la côte puis plein est pour revenir à Moaness, ferry pour Stromness et retour au camping.

Jeudi 8 mai : 20 km, +105 m, - 112 m avec un sac à la journée.

Départ matinal pour le bus 8S entre Stromness et Skara Brae, Skail- House, South Seatter, Redland Hill, Millfield, Stromnes, ravitaillement et retour au camping.

Vendredi 9 mai : 22 km, + 107 m, - 103 m.

Départ matinal bus: X1 pour Kirkwall, Mean High Water Springs, Borrowstonehill Sand of Wideford, Bay of Berstane, Car Ness, camping et ravitaillement à Kirkwall.

Samedi 10 mai : Repos et balade à Kirkwall (Nuitée au camping ou à Edimbourg) selon les réservations de chacun.

Dimanche 11 mai : Visite d'Edimbourg ou départ de Kirkwall ,retour sur Paris et dispersion totale du groupe.

EQUIPEMENTS

- **Nuitée** : Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- **Papiers** : Carte d'adhésion au CAF-IDF, Passeport valide, carte Européenne d'assurance maladie, coordonnées de l'organisateur, CB et espèces.
- **Marche et portage** : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos de 40 à 60 litres, poche à eau ou gourde de 2 litres ou plus et sac à la journée.
- **Alimentation** : Matériel de cuisine, réchaud.
- **Pluie et froid** : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalon, guêtres.
- **Sécurité** : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone portable (attention adaptateur spécifique pour le royaume uni), batterie externe, frontale.



INSCRIPTION

Dès la diffusion de cette fiche, vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site du CAF-IDF ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **32 €** vous sera demandé. Date de validation le : **Vendredi 27 décembre 2024** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les conditions générales de vente.

- Ce prix comprend : Uniquement les frais administratifs du CAF-IDF.
- Ce prix ne comprend pas : Le trajet A/R Paris/Kirkwall, les trajets en bus et ferry, les

hébergements (campings et nuitée à Edimbourg), les dépenses personnelles et tous les repas.

Nota : Chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

