

# RC - L'évènement du printemps (Randonnée Camping)

du samedi 22 mars 2025 au dimanche 23 mars 2025

Encadrants : [Marie-Claire Dulau, Christian Paule,](#)  
[Philippe Denoual, Xavier Gauffenic](#)

Niveau : [Moyen+ T1](#)

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **20**

Sous votre tente

Cette 7ème édition du désormais traditionnel "évènement du printemps" est proposée par les organisateurs de randonnées-camping franciliennes. Depuis Gazeran (en Yvelines), nous passerons dans le département d'Eure-et-Loir.

Les rivières seront notre fil conducteur : la Guéville tout d'abord, puis nous suivrons le cours de la Drouette jusqu'à notre lieu de repos dans un camping proche de l'Eure.

Le lendemain, nous longerons le cours de l'Eure et les rives de quelques étangs avant notre arrivée à Maintenon, gare de notre retour en Île-de-France.



## Niveau et esprit

Moyen+ (voir définition sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne...). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 43 Km en 2 jours.

## Participation aux frais

0 € ()

**Sortie sans frais pour les participants.**

Le transport, les repas, en-cas et boissons ainsi que le coût de la nuitée au camping sont à la charge de chacun des participants.

## Transports

**Aller :** Départ samedi 22 mars 2025 de PARIS-MONTPARNASSE à 8h09  
Arrivée à GAZERAN à 8h49  
**trajet en zone Passe Navigo**

**Retour :** Départ dimanche 23 mars 2025 de MAINTENON à 17h03  
Arrivée à PARIS-MONTPARNASSE à 17h53

**Attention : ce trajet est hors zone Passe Navigo. Billet à tarif plein : environ 16 €**

**Les horaires seront confirmés aux inscrits par courriel la semaine précédant la date de départ**

## Hébergement et repas

Hébergement sous votre tente au camping les Îlots de Saint-Val : environ 8 € par personne, à payer sur place (prévoir l'appoint en monnaie). Site du camping : <https://www.campinglesilotsdestval.com/>

Prévoyez les déjeuners du samedi et dimanche, le dîner du samedi et le petit-déjeuner du dimanche matin. Vous pourrez compléter vos provisions par des achats à la boulangerie et à l'épicerie de Villiers-le-Mohrier (4 km avant l'arrivée au camping)

## Programme

### J1 - Samedi 22 mars : Gazeran > Camping les Îlots de Saint-Val - 24 km en 7h de marche effective

Rassemblement du groupe à la gare de Gazeran. Nous quittons très vite le milieu urbain pour suivre le cours de la Guéville, la Malmaison, bois du Hameau, Epernon, bords de la Drouette, Hanches, St-Martin-de-Nigelles, Villiers-le-Mohrier où nous faisons une halte pour faire des achats (boulangerie, épicerie) avant notre arrivée au camping les Îlots de Saint-val.

### J2 - Dimanche 23 mars : Camping les Îlots de Saint-Val > Maintenon - 19 km en 6h de marche effective

Après une bonne nuitée passée sous notre tente, nous quittons le camping pour emprunter le GR de pays de la vallée de l'Eure en direction de Nogent-le-Roi, Lormaye, les étangs de Chandelles, la Malmaison, Rocfoin, Maintenon et sa gare SNCF.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipements

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire si besoin et espèces (environ 8 € pour la nuitée en camping),
- Coordonnées téléphoniques des encadrants.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 40 à 50 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- 1 petit-déjeuner, 2 pique-niques, 1 dîner, en-cas, eau pour la première journée,
- Réchaud et popote,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitée

- Tente légère,
- Sac de couchage,
- Matelas/tapis de sol isolant du froid,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché).

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 14 février 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire [remplacer ou annuler votre inscription](#) à tout moment avant le début de la sortie.