

## « LE PLATEAU DU SIOU BLANC » (RANDONNÉE-CAMPING)

**LAC DU REVEST – ÉLÉPHANT DE PIERRE – PYRAMIDE DE CASSINI – AIGUILLES DE VALBELLE**

Week-End de Pâques - 3 jours du samedi 19 au lundi 21 avril 2025 - Itinérant niveau So/T2

Encadrant : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

*Le plateau du Siou Blanc est une étendue calcaire karstique où sont présentes de nombreuses grottes, cavités et sources de résurgence. C'est un espace couvert de forêts (essentiellement chênes verts et blancs) et de garrigue (bruyères arborescentes, arbousiers, etc). L'érosion a également sculpté les roches dolomitiques des aiguilles de Valbelle. La Pyramide de Cassini à 792 m d'altitude, érigée au 18<sup>ème</sup> siècle a permis la réalisation des premières cartes topographiques de France. Nombreux points de vue sur la rade de Toulon et sur les Alpes du sud.*



**Niveau requis :** soutenu (dû à la nature du terrain et au portage) et T2 (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour sur des sentiers (souvent caillouteux) de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...).

→ Environ 62 km en 3 jours, 2240 m de dénivelée positive et 2045 m de dénivelée négative. Altitude maximum : 825 m. Les nuitées sont prévues sous votre tente personnelle. Toutefois, il existe 2 refuges non gardés sur le plateau que nous pourrions utiliser s'il y a de la place, ce n'est donc pas garanti, d'où la tente obligatoire. Nécessité de partir avec 3 litres d'eau.

**Description du parcours :** (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1 <sup>ère</sup> étape	<u>Samedi 19 avril</u>	19 km	D+ 990 m	D- 570 m
	Rassemblement du groupe à la gare de Toulon, petit-déjeuner facultatif (boulangerie Paul dans le hall de la gare), 10 mn à pied jusqu'à l'arrêt de bus Lyautey, bus n°6 (08h53) puis bus n°55 pour Le Revest-les-Eaux ; départ de notre randonnée, traversée du village ancien jusqu'à la tour, rives du lac du Revest, ravin du Cierge, sommet du Grand Cap (782 m), pyramide de Cassini, Colle de Fède (825 m), les Cuillerets ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.			
2 <sup>ème</sup> étape	<u>Dimanche 20 avril</u>	22 km	D+ 550 m	D- 530 m
	L'Abîme des Morts, l'Éléphant de Pierre, Grand Aven du Jas de Laure, Aiguilles de Valbelle, la Baume Obscure, Pas de Belgentier, le Siou Blanc ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.			
3 <sup>ème</sup> étape	<u>Lundi 21 avril</u>	21 km	D+ 700 m	D- 945 m
	Col des Morts, le Revest-les-Eaux, quartier de l'Ubac, puis montée au Mont Faron (509 m), tour Beaumont, Mémorial du Débarquement, descente en <a href="#">téléphérique</a> du Faron pour Toulon, gare SnCF, bistro ; dispersion du groupe, train pour Paris.			

