

# Une nuit dans un jardin essonnien (randonnée camping)

du samedi 17 mai 2025 au dimanche 18 mai 2025

Encadrants : [Marie-Claire Dulau, Nathalie Jude](#)

Niveau : **Moyen+ T1**<sup>1</sup>

Avec accord : **Non**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **12**

sous votre tente



(source photo : site de la commune de Forges-les-Bains <https://www.forges-les-bains.fr>)

Randonnée-camping de Bures-sur-Yvette à Saint-Rémy-lès-Chevreuse en passant par Forges-les-Bains, charmante petite ville de 4000 habitants située en Essonne et lieu de notre bivouac. Nous installerons nos tentes dans le jardin d'une cafiste qui nous réservera son meilleur accueil.

Environ 40 km en 2 jours. Niveau : M+ à cause du portage.

## Niveau et esprit

Niveau Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Cette randonnée est accessible à des débutants confirmés. Environ 40 km répartis sur les deux jours.

## Participation aux frais

**0 €**

**La sortie est gratuite.** Le transport, le petit-déjeuner, les repas du midi pris en pique-nique et le repas du soir, les en-cas et boissons sont à la charge des participants.

## Transport

**Aller :** Départ samedi 17 mai depuis **Châtelet-Les-Halles (RER B)**. Arrivée à **Bures-sur-Yvette**.

**Retour :** Départ dimanche 18 mai de **Saint-Rémy-lès-Chevreuses (RER B)**. Arrivée à **Châtelet-Les-Halles (RER B)**. Fréquence des trains : toutes les 15 ou 20 minutes.

**Un courriel sera envoyé aux participant(e)s une semaine avant la sortie pour préciser les horaires.**

<sup>1</sup>voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

# Hébergement et repas

Hébergement sous notre tente dans le jardin de notre hôtesse.

Nous pourrons utiliser les commodités de sa maison (toilettes, cuisine).

Pour ne pas mettre de boue à l'intérieur de la maison avec nos chaussures de randonnée, nous prendrons soin d'apporter des chaussures pour l'intérieur.

Il nous faut prévoir les déjeuners du samedi et dimanche, le dîner du samedi (ne pas hésiter à emmener nos meilleures spécialités à partager) et le petit-déjeuner du dimanche matin.

## Programme

**J1 : Bures-sur-Yvette > Forges-les-Bains. 20 km +214 m -182 m en 6h de marche effective.**

Depuis la la gare de Bures-sur-Yvette, direction plein sud vers le viaduc des Fauvettes. Nous passerons devant le château de Janvry, traverserons le Bois de la Garenne (Briis-sous-Forges) et enfin Forges-les-Bains, lieu de notre bivouac.

**J2 : Forges-les-Bains > Saint-Rémy-lès-Chevreuse. 20 km +212 m -248 m en 6h de marche effective.**

Départ matinal de notre lieu de bivouac, Plateau du Diable, Beau Chêne, Ruisseau de Prédecelle, Plaine du Fay, ancienne voie de chemin de fer qui rejoint la gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire si besoin ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques des encadrantes.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- 2 pique-niques pour déjeuner, dîner à partager, petit-déjeuner,
- en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Chaussures pour l'intérieur de la maison.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Tente légère ou tarp,
- Sac de couchage et drap-sac
- Matelas.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 28 février 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.