

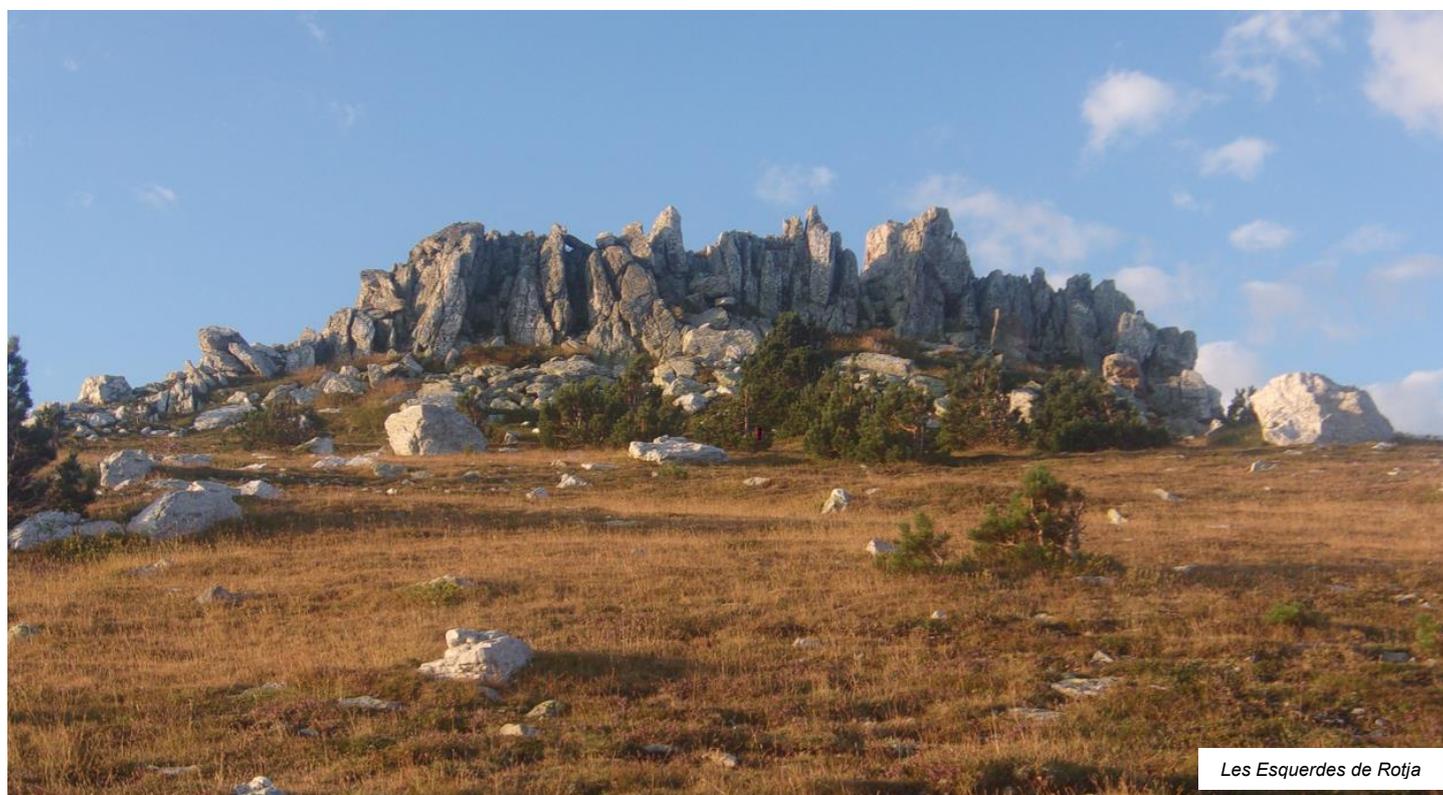
« LES CRÊTES CATALANES » (RANDONNÉE-CAMPING)

PLATEAU DE CERDAGNE – PIC DU CANIGOU – VALLESPİR – MASSIF des ALBÈRES

8 jours de marche du samedi 2 au samedi 9 août 2025 - Itinérant niveau **So+** / **T3**

Encadrant : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

De Enveitg à Collioure sur les traces de la T.I.P. Nous traverserons le plateau de Cerdagne pour rejoindre la ligne de crêtes frontalières avec l'Espagne et ses sommets approchant les 3000 m, puis le Massif des Albères, extrémité la plus orientale des Pyrénées. Au programme : des panoramas à couper le souffle, la rencontre avec les isards, l'ascension du Pic du Canigou et enfin la Méditerranée.



Niveau requis : soutenu+ et T3 (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 7 à 9 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Au total : 181 km en 8 jours, 7960 m de dénivelée positive et 9200 m de dénivelée négative.

Hébergement : principalement en bivouac sous votre tente et aussi en cabane, gîte d'étape, refuge, éventuellement hôtels.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les bivouacs, ces derniers n'étant pas faciles à trouver compte tenu de la nature du terrain (pentes, cailloux, etc).

1^{ère} étape

Samedi 2 août

19 km

D+ 470 m, D- 325 m

km effort : 25

Rassemblement du groupe à la gare de Latour-de-Carol—Enveitg à 10h07, petit déjeuner pris à la gare puis départ de notre randonnée pour Puigcerdà (Espagne), Bourg-Madame, Hix, Osséja, Nahuja, Err ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.

- 2^{ème} étape Dimanche 3 août 16 km D+ 1625 m, D- 410 m km effort : 34
 Eyne, remontée de la vallée d'Eyne, Coll de Núria, nous voici arrivés sur la crête frontière franco-espagnole dont plusieurs sommets dépassent 2800 m, Coll de les Nou Fonts d'où nous redescendrons un peu pour bivouaquer sur un plateau où devraient se trouver des hardes d'isards.
- 3^{ème} étape Lundi 4 août 28 km D+ 1060 m, D- 1390 m km effort : 43
 Nous continuons à parcourir les crêtes catalanes, Coll de Carança, refuge d'Ulldeter (restauration), Portella de Morens, Portella de Rotjà, Collada des Roques Blanques, Pla Guillem, installation de notre bivouac ou utilisation du refuge (non gardé) s'il est libre.
- 4^{ème} étape Mardi 5 août 19 km D+ 1110 m, D- 1225 m km effort : 34
 Descente dans la vallée de la Llipodera, refuge de Mariailles (bar), Collet Verd, vallée du Cadi, Portella de Valmanya, Brèche Durier, arrivée au sommet du Canigou (2784 m) par la cheminée, refuge des Cortalets (bar), Ras de Prat Cabrera, le Pinatell où nous aurons le choix entre bivouac et cabane.
- 5^{ème} étape Mercredi 6 août 30 km D+ 480 m, D- 2410 m km effort : 43
 L'Estanyol, Batère (bar), Coll de Formentera, Montbolo, Amélie-les-Bains, station thermique où il est probable que nous irons à l'hôtel, sinon nous continuerons pour trouver un lieu de bivouac.
- 6^{ème} étape Jeudi 7 août 19 km D+ 1320 m, D- 1000 m km effort : 36
 Départ pour Can Fèlix, Coll del Ric, Roc de Frausa, les Salines, Coll de Lli, Las Illas. Bivouac dans le village ou nuitée au gîte d'étape communal. Possibilité de dîner au restaurant Les Trabucayres.
- 7^{ème} étape Vendredi 8 août 29 km D+ 1440 m, D- 940 m km effort : 47
 Coll del Figuer, Panissars (ruines romaines, cimetière militaire 17^{ème} siècle), ville frontière du Perthus, St-Martin-de-l'Albère, Coll de l'Ullat, Puig Neulòs, Pla de la Tagnyareda, bivouac ou cabane.
- 8^{ème} étape Samedi 9 août 21 km D+ 455 m, D- 1500 m km effort : 31
 Cette dernière étape jouera à saute-frontière jusqu'au Puig de Sallfort puis une longue descente nous amènera au bord de la Méditerranée jusqu'à Collioure. Gare SNCF puis dispersion du groupe.



Le Pic du Canigou

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 26 € vous sera alors demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 7 mars selon les **modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les **conditions générales de vente**.

→ Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IdF.

→ Ce prix ne comprend pas : les trajets aller pour Latour-de-Carol—Enveitg, retour depuis Collioure, les repas, les restaurants (éventuels et facultatifs), les arrêts bistrots, les nuitées éventuelles en refuges et hôtels, les frais imprévus. Le budget (large) approximatif à prévoir est de 50 € par jour, hors transport.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris : prévoir aller pour Latour-de-Carol—Enveitg et retour depuis Collioure.

Rendez-vous : samedi à la gare de Latour-de-Carol - Enveitg à l'arrivée du train à 10h07.

HORAIRE SNCF au départ de Paris - billets théoriquement en vente à partir du mercredi 12 mars

Attention : ces horaires ne sont pas confirmés par la Sncf à la date de parution de cette fiche technique

Trajet aller : Vendredi 1^{er} août

Paris Gare d'Austerlitz

départ 21h40, Intercité de nuit n° 3971

→ Latour-de-Carol—Enveitg

arrivée 10h07 (le samedi 2 août)

Trajet retour : Samedi 9 août

Collioure

départ 19h19, Intercité de nuit n° 5738

→ Paris Gare d'Austerlitz

arrivée 06h40 (le dimanche 10 août)

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la **pluie** et le **froid** (qui peut être présent en montagne même en été), guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres (remplie à l'avance), gourde filtrante ou pastilles de purification de l'eau, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, bâtons de marche fortement conseillés, carte bancaire si possible internationale, de la monnaie pour les menues dépenses, smartphone avec chargeur, licence FFCAM (version papier préférable). CNI ou passeport (passages en Espagne).

Nourriture : prévoyez vos repas pour les 4 premiers jours, ensuite nous pourrons nous ravitailler.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.