

Raquettes en jura Suisse
du lundi 17 février au samedi 22 février 2025
Avec accord de l'organisateur

Organisateur : Alain Bourgeois	Niveau: Moyen
Avec accord : Oui	Niveau Technique △
Effectif maximum : 8	

Niveau et esprit

Ce séjour ludique, très nature et dépaysant est proposé pour la randonnée raquettes à neige, une initiation à l'orientation sur terrain enneigé est prévue. Cette sortie peut convenir à des débutants s'ils pratiquent la randonnée ou une activité physique régulière et s'ils sont familiarisés avec des refuges de montagne.

Nous évoluerons à une altitude de 1400m à 1500m d'altitude entre sapin, vastes étendues et vue splendide sur les alpes. Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur.

Possibilité d'un manque de neige en basse altitude. Nous adapterons les circuits.

Possibilité de passer une ou deux nuits en refuge non gardé en fonction de l'enneigement. (Rassurez vous, le bois pour le chauffage est coupé et il y a un certain confort pour y passer la soirée et la nuit).

Programme,

Lundi, mardi,

Montée à la cabane Rochefort (200 m de dénivelée avec 1h de marche). Nous poserons quelques affaires pour toute la semaine à la cabane. Pour cette semaine nous adapterons nos circuits en fonction de l'enneigement. Chaque jour, nous ferons des grandes boucles avec 12 km à 15 km de distance et 300 m à 400 m de dénivelée positive et négative. 5 à 6 h de marche.

Mercredi, jeudi,

départ matinal avec sac léger (quelques affaires et pique-niques). En fonction de l'enneigement, nous passerons deux nuits dans une cabane avec un confort réduit (avec chauffage au bois et confort pour y passer la nuit) . La cabane est gardiennée (ce sont les vacances Suisses Vaudoises). Pendant ces deux jours, grande boucle par Le Couchant, la cabane des électriciens, le bois des Bégnines, Gouille au cerf, bois de la Bassine.

Une autre boucle est au programme par la Grande Enne, La Bâme, Mondion, Crêt de Grison, La Bassinne. 5 à 6 heures de marche chaque jour avec 10 km à 13 km.

Vendredi,

Nous retournerons à notre camp de base (cabane rochefort) par Le Croue, L'arzière, combe aux cerfs, le Vermeilley (une halte chocolat chaud sera possible). Ou un autre circuit en fonction de l'enneigement. 10 km à 15 km de distance, 5 à 6 heures de marche.

Samedi,

Belle montée jusqu'à la cabane Carroz par le prés du four et l'Arzière, Pique-nique à la cabane et redescente à notre gare ferroviaire Suisse (La Givrine) pour un retour complètement dépaysé sur Paris.

Equipement, organisation,

le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire, un drap sac, une lampe frontale et vos affaires de toilette et de rechange. Un réchaud à gaz personnel. Il y a des chalets d'alpage avec possibilité de dîner.

Concernant le confort où nous déposerons nos affaires. La cabane est équipée d'une cuisine avec ustenciles, des toilettes sèches, un coin toilette sans eau chaude et des cellules photovoltaïques pour la lumière.

L'organisation des repas n'est pas encore définie. Nous porterons le premier jour notre nos pique-niques pour les lundi, mardi, mercredi. Il y a de l'eau sur place qu'il faudra faire bouillir. **Chaque participant sera informé avec précision concernant l'alimentation.** Nous aurons pour les diners de lundi, mardi et vendredi des fermes d'alpage proche de la cabane. Pour Mercredi et jeudi nous serons en demi pensions.

De l'eau minérale, vin, bière sont en vente sur place.

Nous séjournons en Suisse, pensez à prendre votre carte Européenne d'assurance maladie.

Transport :

ALLER le lundi 17 février Paris gare de Lyon-----Genève Cornavin départ 8h 18 arrivée 11h 29. Nous aurons un train Suisse à Genève A/R (environ 40 Euros) arrivée à destination (col de la Givrine) 13 h 15.

RETOUR le samedi 22 février Genève Cornavin-----Paris gare de Lyon départ 18h 29 arrivée 21h 42.

je vous donne rendez vous à 8 h devant le quai de départ du train en gare de Lyon ou en gare de Genève juste apres le passage de la frontière.

Participation aux frais :

190 Euros

Ce budget comprend les hébergements pour 3 nuits sans les repas, deux demi-pensions, la contribution au frais du fonctionnement du caf , les frais de l'organisateur (transport depuis Paris et hébergement). Nous sommes en Suisse, il faudra compter un supplément d'environ 25 à 30 Euros par repas dans les fermes d'alpage . Les Euros sont acceptés (1 Euro=1franc Suisse, nous sommes proche de la frontière .

Ne comprend pas le transport SNCF A /R depuis Paris, les pique-niques, les encas, les repas.

Hébergement et repas

Nous serons hébergés en gîte d'étape avec dortoir. Les repas seront préparés en commun, Certain dîner dans des fermes d'alpage

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du vendredi 8 novembre **2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.