

Les crêtes du Jura vaudois

Samedi 1 février 2025 - lundi 3 février 2025 / 3 jours

Niveau physique : moyen

Niveau technique : Δ

Type : itinérant avec portage

Hébergement : refuge et hôtel

Transport : libre

Participation aux frais : 140 € hors transport

Nombre de places (organisateur compris) : 8

Début de validation des inscriptions : mardi 5 novembre 2024

Accord obligatoire : non

N.B. : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Présentation

Envie de découvrir les raquettes à neige ? Laissez-vous tenter par cette sortie de trois jours en itinérance sur les crêtes du Jura vaudois et peut-être par le sauna du dernier hébergement tout confort !

N.B. : cette sortie est avant tout destinée aux personnes familiarisées avec la randonnée itinérante en montagne l'été et souhaitant découvrir les raquettes à neige.

Transport

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare de Vallorbe le samedi 1 février à 10h57 (heure d'arrivée du TGV en provenance de Paris Gare-de-Lyon).

Point de séparation : gare de Vallorbe le lundi 3 février en fin d'après-midi.

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

- **Aller (samedi 1 février)**
TGV Paris Gare-de-Lyon 7h56 → Vallorbe 10h57
- **Retour (lundi 3 février)**
TGV Vallorbe 16h58 → Paris Gare-de-Lyon 20h04

N.B. : le CAF IdF et l'organisateur ne pourront pas être tenus pour responsables de la non récupération totale ou partielle des frais que vous aurez engagés pour rejoindre notre point de rendez-vous et quitter notre point de séparation en cas de changement de destination ou d'annulation de la sortie, notamment pour cause de très mauvaises conditions météorologiques.

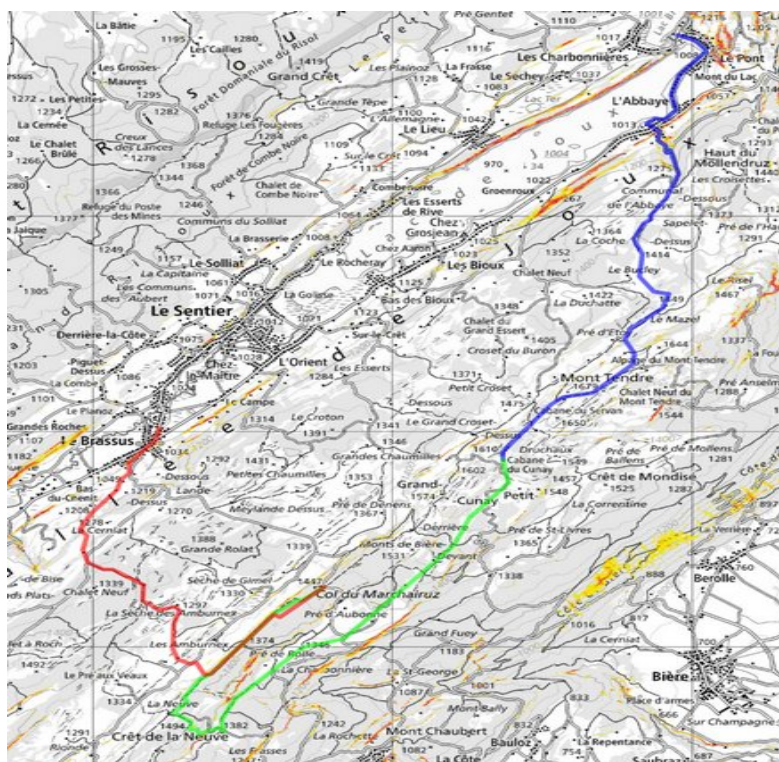
Programme

Le niveau physique attendu sera dans le moyen (durée de marche, dénivelé cumulé à la montée, distance). Les horaires ont été estimés avec des vitesses de progression plat de 2,5 km/h, montée 250 m/h et descente 400 m/h. Ils pourront être significativement différents en fonction des conditions de neige que nous rencontrerons.

Jour 1

Jour 2

Jour 3



J1 : samedi 1^{er} février

Depuis Vallorbe, nous rejoindrons en train Le Pont que nous atteindrons à la mi-journée. Nous nous mettrons alors en route pour rejoindre la cabane du Cunay. En fonction de la météo rencontrée, de la forme et de la motivation du groupe, nous nous déciderons à « pousser » ou pas jusqu'au mont Tendre (1 679 m, plus haut sommet du Jura suisse).

N.B. : il est probable que nous arriverons à la tombée de la nuit ou de nuit à la cabane du Cunay, lampe frontale INDISPENSABLE.



Les Alpes avec le Léman sous les nuages depuis le mont Tendre (2018)

Distance ≈ 14 km

Dénivelé ↑ ≈ 700 m

Dénivelé ↓ ≈ 120 m

Temps ≈ 6h30

J2 : dimanche 2 février

L'objectif du jour sera le crêt de la Neuve (1 494 m). De là, nous gagnerons notre hébergement tout confort, l'hôtel du Marchairuz, sauna possible !



Les Alpes avec le Léman sous les nuages depuis le crêt de la Neuve (2020)

Distance ≈ 15 km

Dénivelé ↑ ≈ 340 m

Dénivelé ↓ ≈ 480 m

Temps ≈ 7h15

J3 : lundi 3 février

Avant d'entamer notre descente pour rejoindre Le Brassus, nous rendrons visite à une petite cabane au fond des bois !



Cabane au fond des bois avant la redescente sur Le Brassus ;-) (2015)

Distance ≈ 11 km

Dénivelé ↑ ≈ 70 m

Dénivelé ↓ ≈ 490 m

Temps ≈ 5h15

Équipement

Matériel		Vêtements ^[2]	Boisson et vivres
Technique ✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige ✓ Raquettes à neige ✓ Sac à dos (≈ 35 à 45 l) <i>et son sur-sac (éventuellement)</i>	Confort et hygiène ✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement) ✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) ✓ Papier hygiénique ✓ Petite pharmacie personnelle ✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère)	Tête ✓ Bonnet ✓ Tour de cou type Buff Haut du corps ✓ 1 ^{ère} couche technique respirante ✓ 2 ^{ème} couche chaude ✓ 3 ^{ème} couche chaude ✓ Gants chauds et imperméables (2 paires) Bas du corps ✓ Pantalon de montagne ✓ Chaussettes chaudes ✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige ✓ Guêtres (éventuellement, selon autres équipements bas-du-corps)	✓ Gourde ou poche à eau ✓ Thermos (conseillé) ✓ Vivres de courses x 3 jours ✓ Souper et petit-déjeuner à prévoir pour la cabane du Cunay (utilisation de la cuisine inclus dans le prix de la nuitée)
Secours ✓ Couverture de survie Protection visage et yeux ✓ Crème solaire et stick à lèvres ✓ Lunettes de soleil catégorie 4 ✓ Masque de ski (conseillé)	Cartographie & orientation (éventuellement) ✓ Altimètre ✓ Boussole ✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie ✓ Récepteur GPS Divers ✓ Appareil photo (éventuellement) ✓ Briquet ✓ Couteau de poche ✓ Crayon bois ✓ Lampe frontale ^[1] ✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport ✓ Téléphone portable	En fond de sac ✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec (soirs et nuits) ✓ Doudoune légère ou gilet léger (éventuellement) ✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex ✓ Sous-gants (éventuellement) ✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex ✓ Maillot de bain pour le sauna du Marchairuz (éventuellement)	

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

Inscription

Dès la parution de cette fiche technique, le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#).

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (16 €) ;
- les transports de Vallorbe à Le Pont et de Le Brassus à Vallorbe (≈ 19 €) ;
- les hébergements à la cabane du Cunay et à l'hôtel du Marchairuz (≈ 82 €) ;
- les frais de commissions et une provision pour d'éventuels imprévus (≈ 13 €).

Prévoir de l'ordre de 30 à 40 € pour le repas au restaurant du Marchairuz.

Pour en savoir plus sur cette sortie

- [Cabane du Cunay](#), [Hôtel du Marchairuz](#)
- [Mont Tendre](#), [Crêt de la Neuve](#)
- geo.admin.ch le géoportail fédéral
- Ou bien contacter directement Frédéric via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !