L'âge d'Or de Vichy

du **samedi 9 novembre 2024** au **lundi 11 novembre 2024**

Encadrant : **Marylise Blanchet**	Niveau : **Moyen+ T1** [1]
Avec accord : **Non**	En étoile
Effectif maximum : **8**	Hôtel

Randonnées en étoile autour de Vichy. Campagne, bois, rivières et la ville de Vichy seront à notre programme, petites journées montagnardes avec quelques dénivelés.

Notamment, nous longerons l'Allier, traverserons le bois des Fayes, la goutte Granval, passerons par le château de St-Alyre.

Une visite guidée de Vichy terminera ce programme.

Niveau et esprit

Environ 6h de marche par jour

Niveau physique : M+

Niveau Technique : 1 triangle, quelques dénivelés à prévoir sans difficulté technique.

Nombre de places encadrante comprise : 8

Pour ceux et celles qui voudraient s'orienter sans outil du XXIème siècle : Carte IGN 2629SB et 1 boussole.

Participation aux frais

300 €

Incluant : La demi-pension sauf le dîner du dimanche 10 novembre, je réserverai un restaurant pour être sûre de dîner, la visite guidée de Vichy, le taxi, les frais d'organisation (carte et topo), les frais de l'encadrante (transport).

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, et le dîner du dimanche 10 novembre, les transports depuis Paris et le TER Vichy-St-Germain-des-Fossés (AR).

Le montant du séjour est basé sur le nombre de 8 participants y compris l'encadrante.

Transport

Aller : Départ vendredi 8 novembre à 14h59 de Paris Bercy Bourgogne- Pays d'Auvergne RV à l'entrée du quai à un peu avant l'heure de départ du train. Arrivée à 17h56 à Vichy.

Retour : Départ lundi 11 novembre à 17h03 de Vichy. Arrivée à 20h02 à Paris Bercy Bourgogne- Pays d'Auvergne.

Hébergement et repas

1/2 pension en hôtel, chambres de 2 lits à partager.

1voir ici les définitions des niveaux physique et technique.

Le dîner du dimanche 10 novembre est à prévoir, je réserverai un restaurant.

Programme

J1 : Samedi 9 novembre - Le Noyer Froid

Départ de Vichy par TER à 8h14, arrivée à St-Germain-des-Fossés à 8h22.
Retour de St-Germain-des-Fossés à 17h13 arrivée à Vichy 17h21.

Km 24 environ

D+ 443m

D- 457m

Nous longerons la rive Nord- Est de l'Allier jusqu'à la citadelle de Billy. Puis nous poursuivrons notre chemin à travers la campagne pour atteindre le Château de St-Alyre. Nous reviendrons à St-Germain-des Fossés par le village de St-Félix.

J2 : Dimanche 10 novembre – La Montagne Bourbonnaise

Km 23 environ

D+ 576m

D- 635m

Nous suivrons l'Allier et ses méandres par sa rive Sud-Est pour parvenir à Abrest. Nous traverserons le Bois Dieu et le Bois des Fayes. Nous irons à Busset par les Croix de Chazeau et Bernard et arriverons à St-Yorre.

Retour par Taxi à Vichy

J3 : Lundi 11 novembre - « Second Empire, Belle Epoque, Age d'Or de Vichy »

Km 16 environ

D+ 203m

D- 203m

Randonnée le matin jusqu'au château de Pouzat.

Pique-nique dans un parc de Vichy.

A 14h, visite guidée de Vichy, pour notre groupe uniquement.

Ce programme pourra être modifié en fonction de la météorologie ou autres incidents qui pourraient survenir.

Équipement *à adapter en fonction de la saison*

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 3 pique-niques, encas,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 27 août 2024** selon les règles de priorité du club. Date limite d'inscription : vendredi 25 octobre 2024.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.