

Des puys, des lacs et un Sancy

du vendredi 4 juillet 2025 au dimanche 13 juillet 2025

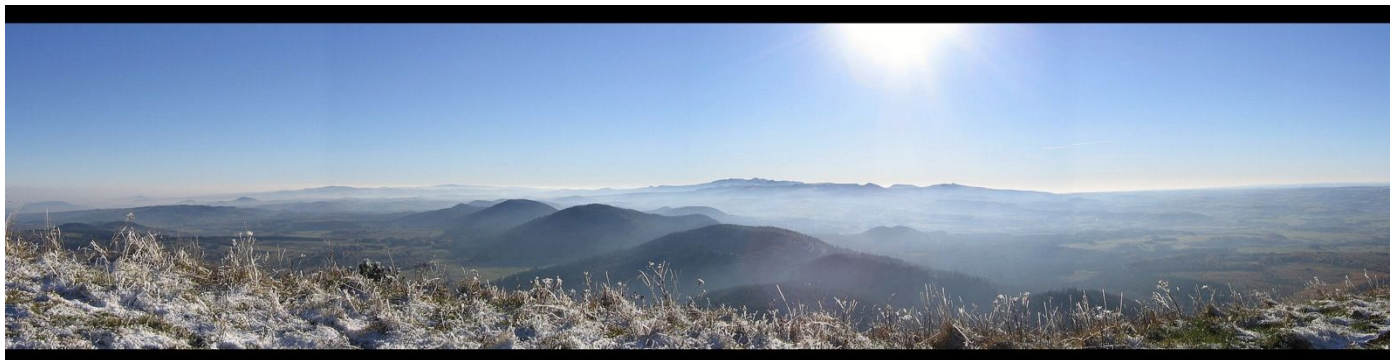
Encadrant : François Goutorbe	Niveau : Moyen+ T1 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec et sans portage
Effectif maximum : 8	Hôtel et gîte d'étape

La Chaîne de Puys, aussi appelée Chaîne des Dômes, aligne plus de 80 dômes et d'anciens cratères sur 45 km sur le plateau des Dômes, à l'ouest de Clermont-Ferrand. Le plus haut, le Puy-de-Dôme (1 465 m), aussi appelé « le Géant des Dômes », a donné son nom au département. Le volcanisme dans la chaîne des Puys est lié, comme pour la Limagne, à l'orogénèse des Alpes.

Moins connus sont les lacs qui parsèment cette région (Servières, Chambon, Aydat...).

Ces volcans datent de l'ère quaternaire. Les premières éruptions ont eu lieu il y a 95 000 ans environ, les plus récentes il y a 8 600 ans, mais ils se concentrent surtout sur une période allant de 45 à 30 000 ans BP². Ils sont donc relativement jeunes et une reprise de l'activité volcanique dans cette région est possible (mais après notre passage...).

La construction de la quasi-totalité des puys, à l'inverse des monts du Cantal et des monts Dore, résulte d'une seule phase d'activité éruptive, c'est pourquoi ils sont de taille si modeste (100 à 300 m). Seul le Puy de Dôme dépasse cette hauteur, puisqu'il s'élève à 550 m au-dessus du plateau des Dômes.



Panorama de la chaîne des Puys vue depuis le Puy de Dôme au sud en hiver (Wikipedia).

Niveau et esprit

Randonnée de niveau M+ compte tenu de la longueur de certaines étapes et du dénivelé.

¹ Voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

² BP : Before Present.

Transport

Aller : Départ vendredi 4 juillet à 09 h 01 de PARIS BERCY. **RV à l'entrée du quai à 08 h 45.** Arrivée à 12 h 59 à Volvic. Changement à Clermont-Ferrand pour Volvic : 12 h 27 – 12 h 33. Attention, correspondance courte ! Le train suivant pour Volvic est à 15 h 13, arrivée 15 h 39.

Retour : Départ dimanche 13 juillet à 18 h 33 de Clermont-Ferrand. Arrivée à 22 h 57 à PARIS BERCY.

Hébergement, repas, sacs

Les nuitées seront tantôt en gîte ou auberge de jeunesse, tantôt en hôtel. Le petit déjeuner sera toujours fourni, sauf dans un gîte communal où nous devons le préparer nous-mêmes.

Nous serons la plupart du temps en chambres de 4 avec lits simples.

Les dîners seront tantôt pris dans le gîte (demi-pension, comprise dans le prix), tantôt au restaurant (non compris dans le prix).

Attention, nous serons tantôt **avec** le sac à dos, tantôt **sans**, bien lire la FT.

Programme

Vendredi 4 juillet

Installation dans un hôtel proche de la gare (la gare de Volvic se trouve à 3 km du centre-ville, en pleine campagne).

2 chambres à 3 lits et une chambre à 2 lits. Petit-déjeuner compris.

Le dîner (non compris) peut être pris à l'hôtel.

Visite de la région de Volvic. Le programme dépendra du train Clermont-Ferrand – Volvic que nous pourrons prendre (voir Transports). Dans tous les cas nous passerons à Volvic.

Pas de ravitaillement proche de l'hôtel.

Samedi 5 juillet

Marche de la gare de Volvic à Laschamps par le GR441 **sans** sac (hors le sac journalier bien sûr).

23,5 km, + 1 200 m, - 980 m.

Les choses sérieuses commencent : Puy de la Nugère (961 m), Puy de la Jume (1 100 m), Puy de la Coquille (1 113 m), Puy de Clermont (1 068 m), mais nous contournerons le Puy de la Chopine (1 181 m).

Après la traversée (prudente) de la D941, nous nous fauflons entre le Grand et le petit Suchet pour attaquer le morceau de bravoure de la journée, le Puy de Dôme (1 465 m), par la face nord.

C'est le plus haut sommet de la chaîne des Puys. Du haut du Puy de Dôme, par temps clair, on a une vue générale sur le parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, qui comprend la chaîne des Puys, les monts Dore et les monts du Cantal. À l'est, on peut observer l'agglomération de Clermont-Ferrand et distinguer plus loin les monts du Forez. Peut-être pourrons-nous apercevoir le sommet du Mont Blanc, qui dépasse de peu derrière le Forez, à 315 km de là.

La météo y très extrêmement variable, il sera indispensable de disposer d'un coupe-vent étanche.

Les Gallo-Romains ont installé à son sommet, au I^{er} ou au II^e siècle, un temple dédié à Mercure, aujourd'hui en reconstitution, dont le rayonnement dépassait de loin les limites du territoire arverne. Il a été abandonné vers le III^e ou IV^e siècle et redécouvert en 1872 lors de la construction d'un observatoire atmosphérique.



Source : lanorak.com

C'est au Puy de Dôme que Blaise Pascal démontra, le 19 septembre 1648, l'existence d'une pesanteur de l'air, la pression atmosphérique.

Plus près de nous, Émile Alluard a fondé, le 22 juillet 1876, au sommet du Puy de Dôme, le premier laboratoire permanent de météorologie de montagne. Il existe toujours une station d'étude météorologique dépendant de l'Observatoire de physique du globe de Clermont-Ferrand au sein de l'université Clermont-Auvergne.

Au XXe siècle, le Puy de Dôme a connu de nombreux événements :

- Première ascension automobile le 9 mai 1905,
- Le 7 mars 1911, Eugène Renaux et Albert Senoucq, venus de Paris, posent leur avion sur le Puy de Dôme, remportant le prix Michelin de 100 000 francs-or,
- Construction d'un chemin de fer à rail central, reliant Clermont-Ferrand et le sommet du Puy de Dôme, qui a fonctionné de 1907 à 1926,
- Installation en 1956 d'un pylône haut de 75 m, de diffusion radio et télévision, qui rend le profil du puy très caractéristique,
- Le 26 mai 2012, inauguration d'une ligne de train à crémaillère (le train panoramique) qui part d'une gare en contrebas du puy,
- Le Puy de Dôme a servi de cadre à des épreuves sportives : le tour de France l'a choisi comme étape à 14 reprises, de 1952 à 2023, et une course à pied, le Trophée T2C des Muletiers, s'y tient tous les premiers dimanches de septembre (2,29 km depuis le col de Ceyssat, + 350 m ; le record est détenu par Quentin Meyleu en 10 min 42).

Il est possible de se restaurer (ou de se réchauffer) au sommet. Puis nous entamons la descente vers le col de Ceyssat.

Arrivée à Laschamps, installation dans un gîte d'étape, 2 chambres de 4 lits, demi-pension.

Pas de ravitaillement. Pique-nique : 14,50 €

Dimanche 6 juillet

Marche de Laschamps à Aydat **avec** sac à dos. 17,5 km, + 415 m, - 530 m

Nous reprenons le GR441 pour enchaîner d'autres puys : le Puy de Mercœur (1 249 m), le Puy de Lassolas (1 183 m), puis nous passons à proximité du lac de la Cassière. Poursuivant sur le GR30, nous arrivons au lac d'Aydat³.

Ces lacs ont été formés il y a 8 400 ans, lorsque les coulées de lave du Puy de la Vache et du Puy de Lassolas ont barré un petit affluent de la rivière la Veyre et la vallée de la Veyre elle-même. Le lac d'Aydat, propriété privée, est interdit à la baignade et est réservé à la pêche.



Source : clermontauvergne-tourisme.com

³ Nous passerons à proximité de la maison du parc des volcans, malheureusement fermée pour travaux.

Installation dans un hôtel au bord du lac.

4 chambres à deux lits. Dîner possible à l'hôtel (non compris). Ravitaillement non garanti (dimanche ; des précisions seront données ultérieurement).

Lundi 7 juillet

Marche d'Aydat à St Nectaire **sans** sac. 22 km, + 600 m, - 710 m

Après avoir contourné le lac d'Aydat, nous poursuivons notre route sur le GR30. Avant de franchir les gorges de la Monne, nous essayerons de trouver une allée couverte (de la Grotte). Nous évitons pour cette fois les puys d'Olloix et de Mazeyres avant d'arriver à St Nectaire.

Installation dans un hôtel, 2 chambres à 3 lits et une chambre à 2 lits. Dîner possible à l'hôtel (non compris).

Ravitaillement non garanti (Vival, boulangerie, mais ce sera lundi... ; des précisions seront données ultérieurement)

Mardi 8 juillet

Marche de St Nectaire à Chambon-sur-Lac **avec** sac à dos. 9 km, +355 m, - 210 m.

Perché sur son promontoire rocheux entre St Nectaire et Chambon-sur-Lac, le château de Murol mérite une visite. Son édification remonte au XI^e siècle. Il fut la propriété de la famille d'Estaing et fut épargné par Richelieu et la Révolution. Compte tenu du programme de la journée, nous nous contenterons de l'observer de l'extérieur.

Le lac de Chambon est un lac de barrage. Il a été créé en 1926 à la suite de la construction du barrage hydro-électrique d'Éguzon.

Installation dans un gîte, demi-pension. Ravitaillement à Chambon (boulangerie) et à Murol (Vival, SPAR...).

Pour compléter cette journée, nous ferons une boucle vers le sud-ouest pour rendre visite à la ferme de l'Oiseau à Montaleix, qui fabrique du St Nectaire.

9 km, + et – 245 m.

Mercredi 9 juillet

Marche de Chambon-sur-Lac au Mont Dore **sans** sac. 17,5 km, + 1 135 m, - 720 m.

Par une montée assez régulière, à travers le Bois de Sarrevielle, puis en cheminant sur la crête qui domine la vallée de Chaudefour, nous arrivons au Puy de Sancy. C'est, avec ses 1 885 m d'altitude, le point culminant du Massif central et le plus haut

Parmi les ruisseaux qui prennent leur source sur les flancs du Sancy, on compte la Dore à 1 680 m, et la Dogne à 1 640 m, qui en se réunissant à 1 370 m, donnent naissance à la Dordogne.



Source : sancy.com

C'est une région de thermalisme, avec des sources d'eau chargées en fer et autres minéraux qui remontent à la surface, chargées de gaz, comme la source de la vallée de Chaudefour ou les sources thermales du Mont-Dore et de La Bourboule.

Du sommet du Puy de Sancy, on peut profiter d'un immense panorama, en particulier sur les monts du Cantal, et par beau temps apercevoir le Mont Blanc. Comme au Puy de Dôme, le beau temps n'est pas garanti car ces sommets sont soumis aux vents d'ouest et font l'objet de fortes précipitations.

Nous poursuivons par la descente vers le Mont-Dore et nous arrêtons dans une Auberge de Jeunesse. 2 chambres de 4 lits, demi-pension.

Pas de ravitaillement proche (Le Mont-Dore est à 4 km). Pique-nique 8,30 €.

Jeudi 10 juillet

Marche du Mont-Dore à la Bourboule **avec** sac à dos. 18 km, + 750 m, - 1 150 m

Nous nous échappons de la vallée de la toute jeune Dordogne par le Chemin des Médecins (nous ne passons donc pas par le Mont-Dore). Nous traversons le bois de Charlannes et par le sommet du même nom, qui procure une vue plongeante sur la Bourboule.

Installation dans une Auberge de Jeunesse, 2 chambres à 4 lits, demi-pension.

Ravitaillement. Pique-nique 8 €.



Source : la-bourboule.station verte.com

Vendredi 11 juillet

Marche de la Bourboule au lac de Servières **sans** sac à dos. 20 km, + 1 000 m, - 735 m

Nous quittons la Bourboule par La Roche des Fées, petit sommet qui domine la ville, et nous dirigeons vers la Banne d'Orlanches (1 512 m, table d'orientation). Nous descendons par col de St Laurent pour atteindre la ferme du Puy May (ruinée) et la borne des Quatre Seigneurs. Cette borne symbolise les liens ancestraux qui unissent les 4 communes du Mont-Dore, de Laqueuille, de Perpezat et de Murat-le-Quaire. Installée en 2005 en remplacement d'une très ancienne borne qui correspondait au point de rencontre des 4 seigneuries. Elle est implantée dans un environnement magnifique, face aux grandioses paysages du Massif du Sancy.

Une courte descente nous mène au lac de Guéry, Situé à environ 1 250 m d'altitude au croisement des quatre communes, c'est le plus haut lac d'Auvergne. Il est alimenté par le ruisseau des Mortes de Guéry (cascade).

Nous continuons notre descente par le Puy de Combe Perret (1 380 m) pour arriver au lac de Servières. Il s'agit d'un lac de cratère, de forme quasi-circulaire, une propriété privée gérée par la société de pêche du personnel de Michelin. Il reste néanmoins accessible au public.

Installation dans un gîte d'étape, demi-pension, dortoirs de 6 lits.

Pas de ravitaillement. Pique-nique 10 €.

Samedi 12 juillet

Marche du lac de Servières à Mazayres⁴ **sans** sac à dos. 21 km, + 295 m, - 755 m

Nous reprenons le GR441, que nous avons abandonné, pour remonter vers le nord.

Nous traversons les villages d'Orcival et d'Olby (ravitaillement).

Peu après Orcival nous passons à proximité du château de Cordès, XVe siècle (jardins de Le Nôtre) qu'il sera peut-être possible de visiter (travaux en 2024).

⁴ Les cartes IGN et Pages Jaunes indiquent Mazayre mais, renseignement pris à la mairie, l'orthographe est bien Mazayres.

Arrivée à Mazayres, installation dans un gîte communal, dortoir.

Le ravitaillement le plus proche est à Olby, à 5 km de Mazayres.

Il faudra apporter de quoi préparer le petit déjeuner. En ce qui concerne le dîner, je vous laisserai le choix entre cuisiner avec les courses apportées de Olby (pas cher) et un restaurant auvergnat à 500 m du gîte (plus cher...).

Dimanche 13 juillet

Marche de Mazayres à la gare de la navette du train panoramique. 19,5 km, + 910 m, - 740 m.

Nous piquons à l'est pour nous rapprocher de Clermont-Ferrand à travers le plateau des Monts Dôme, entre 800 et 850 m.

Pour ne pas perdre la main, nous monterons sur le Puy de Côme (1 251 m) et le Puy Pariou (1 164 m) avant d'atteindre la gare du train panoramique, au pied du Puy de Dôme, d'où part une navette pour la gare de Clermont-Ferrand.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, assurance,
- Carte bancaire et espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Carte Vitale,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Sac journalier,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Un pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet,
- Boîte à pique-nique.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème solaire et lunettes de soleil,
- Lampe frontale (piles en bon état).

Nuitées

- Drap-sac (indispensable),
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Participation aux frais

590 €, soit 290 € à verser à l'inscription, 300 € à verser le 31 mars 2025.

Incluant : les frais de timbre et de copie de l'organisateur, l'hébergement, et le petit-déjeuner, les frais administratifs du CAF, les frais de transport des bagages (voir le détail jour par jour).

N'incluant pas : le train Paris – Clermont-Ferrand et retour, le repas de midi pris en pique-nique, les encas et boissons, les dîners pris au restaurant les 4, 6, 7 et le 12 juillet (si le choix se porte sur le restaurant).

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 17 décembre 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.