

## Ile de Bréhat, Paimpol

du jeudi 8 mai au dimanche 11 mai 2025

Organisateur : Alain Bourgeois	Niveau : <b>Moyen T2</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : 8	Hôtel

### Niveau et esprit

Je vous propose une randonnée autour de Paimpol et sur l'Île de Bréhat. Nous serons hébergés dans un petit hôtel proche de Paimpol. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique et de la bonne humeur dans la besace. Pas de dîner à l'hôtel. Ces quatre jours seront placés sous le signe de l'eau (rivière et mer). C'est le début de la floraison. Toute l'année, l'archipel profite de l'influence du Gulf Stream qui lui assure un micro climat particulièrement doux.

### Programme :

#### jeudi,

Dépose de nos affaires à l'hôtel et pique-nique sur la plage. Vers 13 h, cap à l'est par le GR34 (Pointe de Guilben, Pointe de Kerarzac, Pointe de Kermor). Pour le retour, nous prendrons un bus à Plouhézec pour Paimpol. Nous aurons pour cette journée, une douzaine de kilomètres.

#### Vendredi,

Cette journée sera consacrée à la visite de l'île de Bréhat. Une navette nous déposera à l'embarcadère de l'Arcouest ou bien nous irons en randonnée en partant de notre hôtel (les horaires de transport ne sont pas encore programmés). Puis bateau pour l'île. Le retour se fera par bateau jusqu'à L'Arcouest et navette jusqu'à Paimpol. Environ dix-huit kilomètres pour cette journée.

#### Samedi,

Cap à l'ouest vers les rives de la rivière le Trieux par le GR 34 jusqu'à Loguivy-de-la-mer, la Pointe de Traou Plat. Puis direction Paimpol par des petites routes. Distance pour cette journée environ dix-sept kilomètres.

#### Dimanche,

Nous reprendrons le GR 34 à l'est vers l'ancienne abbaye de Beauport, le Moulin de Danet et le Bois de Beauport. Riche en flore diversifiée: marais, lande, roselière, pâturage,

et vergers. En fin d'après midi, un dernier pot sur le port de Paimpol avant notre retour sur Paris. Nous aurons pour cette journée une quinzaine kilomètres.

## Organisation et équipement,

Nous sommes en mai, donc un climat doux en cette saison. Prévoir polaire, veste imperméable, bonnet et lunettes de soleil. Nous sommes en bord de mer, le climat breton est parfois capricieux. Prévoir de bonnes chaussures de randonnée adaptées à vos pieds. Le chemin de randonnée GR 34 est parfois escarpé, Il nécessite d'avoir le pied sûr. Nous aurons une vingtaine de minutes de marche à pied chaque soir au départ de l'hôtel pour aller dîner. Nous aurons deux transports (bus et bateaux) au cours du séjour. En fonction de la météo et des horaires de bus, le programme peut changer.

## Participation aux frais

**180 Euros** comprenant les nuitées, les petit déjeuners, le transport bateau pour l'île de Bréhat, le transport et l'hébergement de l'organisateur, les frais administratifs du club.

Ne comprend pas les diners (25 à 30 Euros), les pique-niques, le transport A/R depuis Paris, les encas, les bus (environs 6 euros).

**Au moment où j'édite cette fiche, les horaires sncf ne sont pas encore programmés. Les horaires suivants sont approximatifs. Chaque participant sera tenu informé.**

**ALLER** le jeudi 8 mai Paris gare Montparnasse-----gare de Paimpol départ 7 h arrivée 10 h 46

**RETOUR** le dimanche 11 mai gare de paimpol-----Paris gare Montparnasse départ 18 h 30 arrivée 22h10

## Hébergement et repas,

L'hébergement est en petit hôtel avec chambre de trois ou quatre personnes sans les dîners. Les dîners seront pris au restaurant ( 25 à 30 euros).

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 17 janvier** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.