

La Lituanie en train

du samedi 2 août 2025 au samedi 16 août 2025

Encadrant : [François Goutorbe](#)

Niveau : **Moyen T1** ¹

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **6**

Auberges



Source : comptoirdesvoyages.com

Baigné à l'ouest et au nord par la mer Baltique, bordé par l'enclave russe de Kaliningrad, la Pologne, la Biélorussie et la Russie, le territoire que se partagent les trois pays baltes² (135 000 km²), constitue la façade septentrionale de l'immense plaine européenne qui s'étend des Flandres à l'Oural.

La forêt couvre une très grande partie de ce territoire (50% en Estonie, 44 % en Lettonie contre 26 % en France). La monotonie de cet espace est rompue par quelques collines morainiques (le point culminant, Suur Munamägi, se situe en Estonie, à 318 m), par de grands fleuves qui se jettent dans la mer Baltique, le Niemen en Lituanie, la Dvina occidentale en Lettonie et de nombreux lacs.

Le littoral de la Baltique (sauf au nord de l'Estonie) n'est qu'une grande plage d'un sable très blanc. Il est relativement protégé car les soviétiques en ont fortement restreint l'accès du temps de leur occupation. Il est bordé de prairies, de forêts, comme le parc naturel de Slitere, ou de zones humides appréciées des oiseaux migrateurs.

Le joyau du littoral balte est l'isthme de Courlande au sud de la Lituanie, étroite bande de sable séparant le delta du Niémen de la Baltique, partagée avec la Russie (enclave de Kaliningrad). Ces paysages façonnés par les vents sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les pays baltes ont rarement été indépendants au cours de leur histoire. Ils n'ont pas fait l'objet de

¹ Voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

² À l'origine, le mot « balte » désignait le groupe de langue constitué du lituanien et de letton, à l'exclusion de l'estonien, plus proche du finnois.

royaumes tels qu'on les connaît en Europe de l'Ouest. De ce fait, ils ont été occupés par des voisins plus puissants, Russie, Suède, Pologne, Prusse... Seule la Lituanie a connu un état fort, le Grand-Duché de Lituanie fondé par Mindaugas en 1236. À son apogée territorial, il englobait le territoire de l'actuelle Lituanie et de la Biélorussie, ainsi qu'une partie de l'Ukraine, des régions occidentales de la Russie, de la Podlachie et de certaines parties de la Moldavie. En 1569, l'Union de Lublin le réunit à la Pologne dans la République des Deux Nations.

Le sentiment national commence à apparaître au cours du XIXe siècle. La révolution russe et la première guerre mondiale créent une situation de chaos qui aboutit à l'indépendance de l'Estonie en 1921, de la Lettonie en 1918 et de la Lituanie en 1920 (mais privée de Vilnius, occupés par les Polonais).

En 1939, après l'invasion et le partage de la Pologne, l'URSS envahit les trois pays baltes et les incorpore. À l'été 1941, dans le cadre de l'opération Barbarossa, l'Allemagne envahit les pays baltes. La quasi-totalité de la population juive est exterminée. En 1945, ils retombent sous la coupe russe, jusqu'à la chute de l'URSS. Ils regagnent leur indépendance en 1991. Ils adhèrent à l'UE et à l'OTAN en 2004.

Niveau et esprit

Participation aux frais

990 €, payable en 3 fois (330 € à l'inscription, 330 € le 29 avril, 330 € le 27 juin).

Incluant : les trains Paris – Berlin et Berlin – Kiel, le ferry Kiel – Klaipeda, les transports intérieurs (ferry, bac, bus, train), les locations de vélo, les nuitées, l'entrée au musée de l'ambre à Palanga et au musée de l'Art Nouveau à Kaunas, les frais administratifs du CAF,

N'incluant pas : les repas (petits-déjeuners, pique-niques de midi, dîners), le trajet de retour.

Transport

Aller : Départ vendredi 1^{er} août à **07 h 18** de PARIS **GARE DE L'EST**³. (TGV 9561)

RV à l'entrée du quai à 07 h 00.

Changement à Mannheim (ICE 372).

Arrivée à **15 h 31** à BERLIN Hbf.

Nuit à Berlin dans une auberge proche de la gare (petit déjeuner compris).

Retour : libre.

Hébergement et repas

Les nuitées seront prises en auberge. Nous serons tantôt en chambres de 3 lits, tantôt en chambre/dortoir de 6 lits.

Pas de demi-pension. Les dîners seront pris au restaurant ou préparés à l'auberge, les hébergements ont tous une cuisine.

Certains hébergements proposent un petit déjeuner facturé en plus, la plupart offrent café et thé à volonté.

³ Le train de nuit n'est pas fiable. Les réservations pour août seront ouvertes... en juillet ! Les modifications sont en rouge.

Programme

J1, samedi 2 août

Découverte rapide de Berlin. Suggestions :

- Reichstag (proche de la gare ; sur réservation),
- Porte de Brandebourg,
- Unter des Linden...

Un train à peu près toutes les demi-heures entre Berlin et Kiel (avec changement à Hambourg), trajet entre 3 h et 3 h 20.

À Kiel, bus 14 ou 15 pour le port.

Embarquement sur un ferry à partir de 19 h. Départ à 20 h 30.

Installation dans une cabine à 4 couchettes et une cabine à 2 couchettes.

Ce genre de ferries ne manque pas de restaurants, mais le rapport qualité/prix est en général assez défavorable. Il sera souhaitable d'avoir fait le plein en nourriture et en eau avant d'embarquer.

J2, dimanche 3 août

Navigation en mer Baltique.

Arrivée à Klaipeda, Lituanie, à 18 h.

Installation dans une auberge de jeunesse.

Dortoir de 6 lits.

Cuisine.



Source : geo.de

Klaipeda est la seule ville portuaire de la Lituanie. C'est le plus septentrional des ports de la Baltique restant en eaux libres en hiver, ce qui lui a conféré une grande importance commerciale. La ville est traversée par la rivière Dané qui se jette dans le delta du Niemen.

La ville est dominée par les ruines du château fondé par l'ordre Teutonique au XIIIe siècle.

Elle possède un centre historique aux rues pavées et de belles maisons du XVIIIe siècle. Les principaux points d'intérêt sont la poste centrale et, au nord de la ville, un parc des sculptures de Martinas Masvydas (1510 – 1563), auteur et éditeur du tout premier livre imprimé en langue lituanienne.

J3, lundi 4 août

On aborde sur l'isthme de Courlande en prenant un bac pour traverser le delta du Niemen qui se jette à cet endroit dans la mer Baltique. On débarque à Smiltynė, à l'extrémité nord de l'isthme. Les Litoniens le nomment Flèche de Courlande ou Neringa, du nom de la géante qui l'a créé. À l'ouest, une immense plage de sable blanc battue par les vagues de la Baltique. À l'est, les eaux calmes du delta du Niemen. Les quelques villages aux maisons de bois se trouvent sur la côte est. Entre les deux, d'immenses dunes nues ou couvertes de forêts.

L'isthme est occupé depuis environ 5 000 ans. La forêt ayant été surexploitée à partir du XIXe siècle, le sable s'est mis en mouvement et a englouti les villages situés sur la côte ouest. Les pêcheurs et forestiers se sont alors réfugiés du côté lagune. Les dunes ont été progressivement replantées pour fixer le sable.

La côte ouest, du côté de la Baltique, est aussi appelée Côte de l'Ambre à cause des nombreux morceaux d'ambre qui y ont été trouvés (voir J6).

Nous prenons un bus pour Nida, à l'extrémité sud de la partie lituanienne de l'isthme (1 heure) et plus grande agglomération de l'isthme.

Découverte de Nida :

- Dune de Parnidis et son cadran solaire géant (52 m) : vue sur Nida, la lagune, la Baltique,
- Maison de Thomas Mann, qui a vécu ici deux étés entre 1930 et 1932,
- Musée ethnographique des Pêcheurs,
- Église Luthérienne, dont l'orgue est réputé,
- Phare, sur la colline d'Urbas,
- Nombreux chemins qui partent vers la Baltique,
- Et bien sûr les plages sur la Baltique ; à noter que les plages sont « spécialisées » : famille, naturalistes hommes, naturalistes femmes... Il paraît que cela est clairement indiqué...



Source : fr.dreamstime.com

Installation dans une auberge.

Une chambre de 6 lits (spécialement aménagée pour nous).

Petit déjeuner payant, possibilité de cuisiner.

J4, mardi 5 août

Marche jusqu'à Pervalka, le long de la côte est de l'isthme. 16 km.

C'est à cet endroit que se sont réfugiés les habitants du village ensablé de Naujieji Nagliai.

Avant d'arriver à Pervalka, nous pourrions monter sur la dune de Vecekrugas, 67,2 m, la plus haute dune de l'isthme, dont le nom fait référence à une auberge ensablée.

Le chemin longe la lagune et pique au nord-ouest au niveau de Ozku Ragas, le cap des Chèvres.

Temps permettant, nous pourrions faire une excursion sur la côte ouest pour voir la mer Baltique, l'isthme ne faisant à cet endroit qu'environ 2 km de large.

Retour à Nida en bus.

Même hébergement.

J5, mercredi 6 août

Nous reprenons le bus vers le nord jusqu'à Juodkrantė⁴.

Marche jusqu'à Smiltynė, 22 km.

Au sud de Juodkrantė se trouve la dune des Sorcières (Raganu Kalnas). Le chemin joue aux montagnes russes dans une agréable forêt qui accueillait autrefois des cérémonies païennes. À la fin du XXe siècle, des artistes y ont déposé des grandes sculptures en chêne inspirées du folklore et des légendes locales.

Le sentier passe cette fois par le centre de l'isthme en sautant de dune en dune puis, à peu près à mi-chemin, passe sur la côte ouest.

Retour à Klaipėda par le bac sur le Niemen, même hébergement que J2.

C'est la seule fois que nous porterons toutes nos affaires.

J6, jeudi 7 août

Expédition à Palanga en vélo, piste cyclable le long de la mer (météo permettant, sinon en bus).

Palanga se trouve sur la côte de la Baltique à environ 25 km au nord de Klaipėda.

⁴ Mon plan initial était de passer la nuit du 5 au 6/08 à Juodkrantė, mais on n'y trouve pas d'hébergement de groupe.



Source : dreamstime.com

Une partie de la forêt qui longe la plage a été aménagée en 1897 par le paysagiste français Édouard-François André. Au milieu de ce parc se trouve un beau manoir construit par la famille Tyszkiewicz au XIXe siècle et qui sert de cadre à un musée de l'ambre qui rassemble plus de 15 000 pièces.

Une colline, Birutės Kalnas, a été nommée en souvenir d'une prêtresse qui officiait ici avant d'être enlevée et mariée au grand-duc Kestutis.

L'allée piétonne Basanaviciaus traverse la ville d'est en ouest et aboutit à une jetée en mer.

Retour à Klaipeda, même hébergement que J2.

J7, vendredi 8 août

Départ pour Kaunas.

Environ 3 h en bus.

Visite de la ville.

Située au confluent du Niemen et de la rivière Nėris, Kaunas, deuxième ville du pays, en est la capitale intellectuelle en même temps qu'une métropole commerciale. Elle fut la capitale de Lituanie de 1920 à 1940 lorsque Vilnius était occupée par les Polonais.

La ville est divisée en deux, une vieille ville aux rues pavées avec château médiéval, églises, restaurants, et une ville moderne traversée par une longue rue piétonnière, aux nombreux musées et l'architecture Art déco bien entretenue.

C'est, incidemment, un haut lieu du basket-ball international (Maison du basket-ball).

Nous effectuerons un circuit dans la ville qui nous fera voir les principaux bâtiments Art déco de la ville (7 km). Visite du musée Art déco de Kaunas si nous pouvons avoir une visite guidée en anglais ou en français (**comprise dans le prix**).

Installation dans un gîte dans la vieille ville (2 chambres de 3 lits).

Suggestions :

- Funiculaire d'Aleksoto pour une vue imprenable sur la vieille ville,
- Église de Vytautas,
- Place Rotuses aikštė, bordée de maisons anciennes,
- Château de Kaunas,
- Cathédrale Saint-Pierre-et-Saint-Paul,
- Musée d'Histoire de la médecine et de la pharmacie.

J8, samedi 9 août

Départ pour Vilnius.

Environ 1 h 30 en train ou en bus.

Vilnius est la capitale de la Lituanie. Ayant fêté ses 700 ans en 2023, elle est remarquablement préservée, avec ses rues pavées et ses façades baroques témoins de son histoire turbulente. Son importante communauté juive, qui lui avait valu le surnom de Jérusalem du nord, a été quasi annihilée lors de la seconde guerre mondiale.

Le 23 août 1989 une chaîne de 2 millions de Lituaniens, de Lettons et d'Estoniens a relié Tallinn à Vilnius pour protester contre l'occupation soviétique. Une dalle, marquée Stebuklas (miracle), sur la place de la cathédrale, marque le point d'arrivée de cette chaîne humaine. Un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre permet de voir son vœu réalisé.

Visite de la ville. Programme à préciser ultérieurement.

Suggestions :

- Cathédrale Saint-Stanislas-et-Saint-Ladislas, chapelle Saint-Casimir,
- Tour de Ghédimin,
- Musée National de Lituanie,
- Palais des Grands-Ducs,
- Église Saint-Pierre-et-Saint-Paul,
- Université de Vilnius,
- Rue Piliès,
- Quartier Uzupis,
- Ancien ghetto juif,
- Porte de l'Aurore.



Source : thecrazytourist.com

Installation dans une auberge de jeunesse.

Pas de petit déjeuner mais café et thé à volonté, cuisine.

J9, dimanche 10 août

Visite de la ville (suite)

Même hébergement.

J10, lundi 11 août

Départ matinal pour Ignalina en train. Durée 1 h 30.

Boucle dans le parc d'Aukstaitija, 18 km.



Source : wildeast.com

Situé à 93 km au nord-est de Vilnius, le parc d'Aukstaitija couvre 40 570 ha et comporte 126 lacs, presque tous communiquant entre eux. Il est couvert de forêts de résineux. C'est un paradis de biodiversité.

Partant de la gare d'Ignalina, nous dirigeons vers le village de Paluse, au bord du lac Lusiai, qui est le siège du parc national. Il est dominé par une vieille église en bois de 1757, dédiée à St Joseph. Son clocher octogonal est unique en Lituanie.

Nous longeons le lac Lusiai sur la « piste des sculptures ». Les 16 sculptures de l'artiste Pranas Petronis représentent des sorcières qui viennent tourmenter ceux qui osent venir se baigner après minuit en... les chatouillant.

À Gaveikenai nous pourrions voir un moulin à eau du XIXe siècle, sur la rivière Palaukis. Ce moulin a été décoré de sculptures diaboliques de l'artiste Theofilis Patiejūnas. Des légendes traînent encore autour de ce moulin...

Nous nous approchons ensuite du lac Dringis avant de retourner à Ignalina.

On trouvait à Ignalina une centrale nucléaire du même type que celle de Tchernobyl (RBMK). Les Lituanais ont dû la fermer pour entrer dans l'UE.

Retour à Vilnius.

Même hébergement.

J11, mardi 12 août

Départ pour Trakai, en bus ou en train. Durée ½ h.

Situé à 23 km à l'ouest de Vilnius, la petite ville de Trakai se situe sur une langue de terre d'environ 2 km de large dans le lac Galvé. Elle est incluse dans le parc historique national de Trakai qui comporte une réserve botanique et zoologique à Varnikai.

Trakai possède un magnifique château construit sur une île du lac Galvé fin XIVe – début XVe siècle. Forteresse imprenable, elle perd sa fonction défensive en 1410 et devient la résidence grand-duc Vytautas. Il comporte aujourd'hui un musée d'histoire de Trakai⁵.

Visite du château, puis randonnée dans le parc vers la réserve de Varnikai, 10 km.



Source : backiee.com

Retour à Vilnius.

Même hébergement.

J12, mercredi 13 août

Départ pour Šiauliai⁶, en bus ou en train. Durée environ 2 h ½.

Šiauliai se trouve à environ 185 km au nord-ouest de Vilnius. À part la cathédrale Saint-Pierre-et-Paul, la ville n'a pas grand-chose à offrir. En revanche, on trouve à 12 km au nord de Šiauliai un lieu étrange, une colline couverte de milliers de croix, la Colline des Croix.

Les croix, dans la symbolique initiale de la foi, font leur apparition en Lituanie dès l'introduction du christianisme (XIVe siècle). Au début, elles s'élevaient près des églises nouvellement construites. Avec le temps, au fur et à mesure que s'affermissait la foi catholique, toujours plus de croix furent élevées, non seulement près des églises, mais aussi dans les fermes, au bord des routes, sur les places des petites villes, dans les cimetières...

Ainsi, dès le XIXe siècle, ces nombreuses marques de piété sont devenues indissociables du paysage lituanien. Pourtant, dès la seconde moitié de ce siècle, ces ouvrages ont acquis des significations supplémentaires d'ordre symbolique. En effet, dès 1845, la Russie tsariste a interdit d'édifier des croix dans sa tentative d'anéantir l'identité catholique et nationale des provinces lituaniennes.

L'insurrection de 1863-1864 fut la principale étape vers la formation d'une signification politique de l'art des croix. Après l'échec de l'insurrection, les interdictions d'élever des croix devinrent plus strictes, mais plus l'administration tsariste interdisait les croix, plus les gens mettaient de ténacité à en dresser. L'exemple le plus flagrant de cette résistance se trouve dans les champs du village de Jurgaičiai, non loin de Šiauliai : au milieu du XIXe siècle, sur une petite colline commencèrent à s'élever des croix qui très vite créèrent et rendirent célèbre cette Colline des Croix. Rien n'en vint à bout, ni interdictions, ni destructions. Les croix détruites étaient très vite relevées la nuit et s'en élevaient de nouvelles si bien que, sur la colline, leur

⁵ Trakai est le foyer lituanien des Karaites, population juive de langue turque qui ne reconnaît que la Bible hébraïque et non la tradition orale et rabbinique qui en découle. En 1863, un décret de l'empereur russe leur a accordé les mêmes droits qu'aux chrétiens, les différenciant ainsi des juifs lituaniens, les Litvaks. C'est cette différenciation qui les a sauvés des massacres nazis : les historiens du Reich ont considéré qu'ils n'étaient pas juifs !

⁶ Prononcer « chaulè ».

nombre ne cessait d'augmenter. Ainsi, malgré l'interdiction et la destruction à coup de bulldozers, la colline a survécu et les croix se sont multipliées, devenant un symbole de résistance et d'identité nationale⁷. Le pape Jean-Paul II y est venu en 1993 et à sa demande un monastère franciscain a été construit à proximité.

En fonction de sa croyance, ce lieu émeut ou dérange mais ne laisse pas indifférent.

Une piste cyclable relie la colline à la ville. Nous louerons donc des vélos pour nous y rendre.

Installation dans une auberge.

J13, jeudi 14 août

Départ en train pour Riga. Environ 1 h 50.

Riga est la capitale de l'Estonie.

Visite de la ville. Programme à préciser ultérieurement.



Source : it.hotels.com

Suggestions :

- Place de l'Hôtel de Ville,
- Église St Pierre,
- Maison Mentzendorff,
- Cour du Couvent,
- Cathédrale,
- Château de Riga,
- Maison des Chats,
- Maison des Trois-Frères,
- Rue Élisabeth.

Installation dans une auberge.

J14, vendredi 15 août

Visite de la ville (suite).

J15, samedi 16 août

Départ matinal pour Sigulda, à 50 km de Riga, en train ou en bus.

⁷ Source : L'art des croix lituaniennes, du symbole de la foi au symbole de l'identité nationale, Skaidrė Urbonienė, Cahiers Lituaniens n°22.

Randonnée dans le parc national de la Gauja.

La Gauja est la seule grande rivière qui a tout son cours en Lettonie (460 km). Elle a la particularité d'avoir une vallée bien marquée et des berges formées de falaises de grès dans la région de Sigulda.

2 possibilités :

- Une boucle autour de Sigulda : les falaises, les ruines du château de Krimulda, château de l'ordre de Livonie et nous passerons à proximité d'une piste de bobsleigh (visite possible), 15 km,
- Une descente de la rivière Gauja jusqu'à Krustini, 20 km.



Source : latviarivers.com

Retour à Riga en train ou en bus.

Fin de la sortie. Retour à Paris libre.

Retour en train possible (<https://rail.cc/fr/train/riga-a-paris>).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire internationale et espèces⁸,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de marche,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Sac journalier,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Pique-nique, eau **pour le 1^{er} août**,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette,
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,

⁸ Les pays baltes utilisent l'euro.

- Téléphone mobile et chargeur⁹,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac (obligatoire),
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché), masque de nuit,
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 7 mars 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

⁹Les pays baltes étant dans l'UE, il n'y a aucun frais supplémentaire pour l'utilisation de son téléphone (voix, SMS, data)