

Entre Causses et Canyons

du jeudi 8 mai 2025 au mercredi 14 mai 2025

Encadrants : Marylise Blanchet, Jean-Marc Dreullaux	Niveau : Moyen+ T3 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Gîte d'étape

Une semaine pour découvrir ces fabuleux paysages des Causse noir et Causse Méjean.

Niveau et esprit

Nous marcherons sur de vastes tables calcaires, aux rebords escarpés, séparées par des vallées profondément encaissées. Ces tables dont la surface est sèche, pierreuse et généralement aride, sont les Causses.

Nos regards se porteront sur des gorges très pittoresques, au fond desquelles coule un filet d'eau qui peut se transformer rapidement en un fougueux torrent, ces gorges sont les canyons.

Randonnée destinée à des randonneurs non sujets au vertige et au pied sûr.

Nous emprunterons GR, PR, chemins et routes.

Environ 6h-6h30 de marche par jour.

Randonnée itinérante avec dénivelés.

Départ le mercredi 7 mai par le train de nuit, voir la rubrique transport.

Participation aux frais

470 € (235 € à l'inscription, 235 € le 21/03/2025)

Montant estimé, quelques réponses sont en attente

Incluant : les taxis, la visite mentionnée au programme, les frais administratifs, les frais des encadrants (cartes - transports)

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le dîner du samedi 10 mai. Une réservation sera effectuée au restaurant en face de notre hébergement.

Transport

Ces horaires sont à vérifier, les dates n'étant pas encore disponibles sur le site SNCF.

Aller : Départ mercredi 7 mai de Paris Austerlitz à 20h55. RV à l'entrée du quai à 30 mn avant l'heure de départ Arrivée à Millau à 11h25

Attention changement à Béziers

Retour : Départ mercredi 14 mai de Millau à 20h30. Arrivée à 8h30 à Paris Austerlitz.

Attention changement à Rodez

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Hébergement et repas

Hôtels : chambres de 2 lits ou 4 lits,

Gîte du 12 mai : prévoir son drap, 2 grands lits seront à partager, et 4 lits individuels, soit 8 places au total.

Les 1/2 pensions sont incluses dans le coût de la sortie.

A prévoir outre les pique-niques, le dîner du 10 mai, qui sera pris au restaurant.

Ravitaillement :

Le Rozier : superette qui sera probablement fermée le 08/05 mais ouverte le vendredi matin à 9h ;

Les Vignes : vérifier si l'épicerie sera ouverte, nous sommes en période hivernale, beaucoup d'établissements sont encore fermés;

La Malène : pas d'épicerie, attente réponse pour commander pique-nique à l'hébergement ;

Hures-la-Parade : pas d'épicerie, attente réponse pour commander pique-nique à l'hébergement ;

Hyelzas : pas d'épicerie, attente réponse pour commander pique-nique à l'hébergement ;

Programme

Jour 1 : Jeudi 8 mai – L'Aven de la Bresse

Taxi de Millau à La Roque-Sainte-Marguerite

La Roque- Sainte-Marguerite – Le Rozier

Environ : 18 km, D+842m - D- 847m

Jolie promenade dans le Causse Noir qui nous fera découvrir notamment des curiosités géologiques. Les eaux de ruissellement ont sculpté, par endroits, à la surface des Causses, d'étranges paysages de pierre, de véritables villes rocheuses, que nous verrons à Montpellier-le-Vieux. A la surface des Causses également, les eaux de pluie, chargées d'acide carbonique dissolvent le carbonate de chaux que contient le calcaire soit elles creusent de petites dépressions appelées « sotchs » soit elles s'enfoncent dans le Causse, il se crée un puits appelés « aven ». Passage par le joli village de Peyreleau et arrivée au village Le Rozier, bâti au confluent du Tarn et de la Jonte. Il doit son nom aux belles roses que cultivaient les moines bénédictins au XIème siècle.

Jour 2 : Vendredi 9 mai - Le rocher Capluc

Le Rozier- Les Vignes

Environ : 16 km, D+803m - D- 799m

Notre chemin, GR, GRP Causse Méjean, passera par le parc régional des Cévennes. Nous monterons au rocher Capluc, marche sur des cailloux roulants, puis sur le Causse-Méjean, sentier en corniche au-dessus du Tarn. Quelques passages délicats (échelles). Beaucoup de forêt. Autrefois, ces régions étaient couvertes de forêts épaisses, repaire de bêtes sauvages. Au XVIIIème siècle, une louve de taille gigantesque terrorisa le pays pendant 4 ans. Louis XV, dut envoyer, pour l'abattre, son premier porte-arquebuse. Le souvenir de la Bête du Gévaudan fournit longtemps une ample matière aux contes populaires de la région.

Jour 3 : Samedi 10 mai – Roc Des Hourtous

Les Vignes – La Malène

Environ : 14 km, D+990m - D- 885m

Traversée Ouest-Est du Causse Méjean. Alternance de forêts et plaines.

Vue superbe sur le canyon du Tarn.

La Malène, « mauvais trou », se trouve au point de jonction des Causses du Sauveterre et Méjean. D'immenses troupeaux transhumants y franchissaient le Tarn et s'y désaltéraient. Dans toute cette région des gorges du Tarn la Révolution mit le pays à feu et à sang. Les nobles se réfugiaient dans les grottes qui s'ouvrent de toutes parts dans les falaises de canyons.

En 1793, un groupe de révolutionnaires mit le feu à La Malène. Cet incendie laissa sur la falaise de La Barre qui domine le village, un dépôt noir indélébile, dû, paraît-il à la fumée huileuse d'une maison remplie de noix.

Jour 4 : Dimanche 11 mai – Cirque de Saint-Chély

La Malène – Saint-Chély-du-Tarn

Environ : 14 km, D+827m, D-812m

Nous longerons le Tarn, puis montée sur le plateau du Causse Méjean, et arrivée à Saint-Chély. Joli village qui s'élève à l'entrée d'un gigantesque « Bout du Monde » au pied du Causse Méjean, le cirque de St-Chély aux superbes falaises. Eglise romane, vieilles maisons, portes et cheminées Renaissance.

Jour 5 : Lundi 12 mai – Aven des Crouzettes

Saint-Chély- Hures-La-Parade

Environ : 24 km, D+1200m, D-740m

Traversée Nord-Sud du Causse-Méjean, plaine essentiellement.

Edouard Martel (1859-1938), un grand nom dans l'histoire de la découverte des Causses. Passionné pour la géographie, explorateur, alpiniste, il entreprit en 1883 l'étude méthodique des Causses. Ses explorations révélèrent des centaines de curiosités naturelles dont le gouffre de Padirac. Il se livra à la recherche des lois de l'érosion, ses publications lui valurent une célébrité mondiale. Il fut aussi un grand bienfaiteur des Causses, grâce à son étude de la circulation souterraine, l'hygiène publique a pu éviter la contamination des eaux, et ses découvertes, ont attiré le tourisme.

Jour 6 : Mardi 13 mai – L'Aven Armand

Hures-La-Parade – Hyezals

Environ : 7 km, D+172m, D-205m

Randonnée sur le Causse-Méjean, nous verrons le dolmen de la Tombe du Géant et l'Aven Armand, une des merveilles souterraines du monde que nous visiterons en fin de matinée.

Jour 7 : Mercredi 14 mai – Balcon du vertige

Hyezals– Le Rozier

Environ : 17 km, D+950m, D-1400m

Randonnée avec joli point de vue. GR6 et GRP du Causse Méjean. Arcs de Saint-Pierre, 3 arches naturelles. Nous rejoindrons le rocher de Capluc, Le Rozier, par le sentier balcon des gorges de la Jonte, et ses célèbres vases de Sèvres et de Chine.

Taxi de Le Rozier à Millau.

Références :

Guides verts Michelin - Gorges du Tarn édition 1965

Cartographie : IGN 2640OT et 2641OT

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les encadrants se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire internationale si besoin ou

espèces,

- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,

- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,

- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac pour la nuit du lundi 12 mai,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 28 janvier 2025** selon les [règles de priorité](#) du club. Date limite d'inscription : mardi 8 avril 2025.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.