

Rivages du lac Majeur et Val Grande

du dimanche 04 mai 2025 au dimanche 11 mai 2025

Encadrants : Danielle Haenn, Bernadette P.	Niveau : Moyen+ T2 ¹
Avec accord : Oui	Mixte, 2 jours en itinérance avec portage
Effectif maximum : 7	Auberge de jeunesse

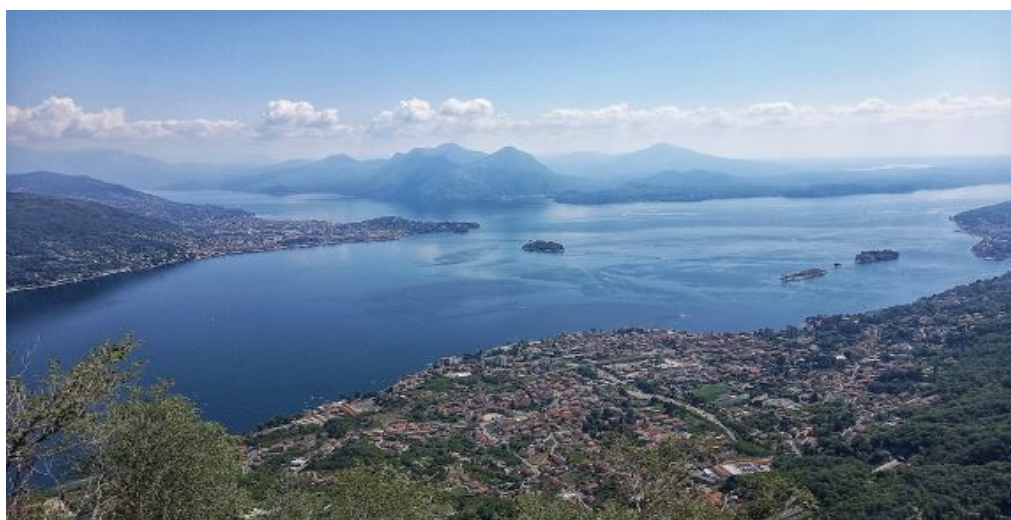


Photo Hélène B

Une semaine pour randonner autour du lac Majeur, sur les îles Borromées, jusqu'au Val Grande en Piémont italien.

Le lac Majeur, qui s'étend sur 212 km², est la perle des lacs italiens. Ensermé dans les montagnes Alpines, il offre de nombreuses possibilités de randonnées avec autant de magnifiques points de vue, sur les lacs et sur les sommets des Alpes.

La région bénéficie d'un climat doux propice au développement de cultures méditerranéennes : oliviers, vignes y prospèrent dans des paysages de montagne. Au printemps la flore est riche en azalées, rhododendrons, magnolias, iris, etc., particulièrement dans les parcs et les villas-jardins.

Nous serons logés dans une auberge de jeunesse, ancienne villa située dans un grand parc, proche du centre historique de Verbania. Puis nous passerons 2 jours en montagne dans un hameau isolé du Val Grande.

Attention départ en transport de Paris le samedi 3/05/2025 (voir paragraphe transport).

Niveau et esprit

Niveau technique : **T2**, itinéraire peu difficile. Pas de difficultés techniques, mais quelques sentiers escarpés, et pierriers, nécessitant un bon pied montagnard entraîné.

Le rythme sera d'allure **M+** (+350m/heure) avec des journées entre 5h et 7h30 de marche effective, et des

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

dénivelés de +1100m, ce qui demande un bon entraînement et un bon pied en montagne.

Participation aux frais

600 € (300€ à l'inscription et 300€ le 3/04/2025)

Incluant : 8 demi-pensions, les transports sur place (bus, bateau, taxi), les frais CAF, une partie des frais encadrantes (transport, cartes).

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les entrées des musées et parcs (3 îles Borromée billet environ 36€), funiculaire (descente environ 6€).

Transport

Transport

Le transport est à la charge de chacun mais il faut être arrivé pour le dîner à 19h au plus tard le samedi 3 mai à l'Ostello de Verbania.

Le trajet en train est bien adapté à cette destination, la gare d'arrivée est Verbania-Pallanza. Voici quelques pistes :

Aller : voyage le samedi 3 mai

1. Départ 7h22 pour Bâle, changement de train pour Brig, là, changement pour Domodossola puis à Domodossola dernier train pour Verbania.
2. Départ à 8h18 pour Genève puis changement pour Brig, changement pour Domodossola et dernier train pour Verbania.
3. Autre possibilité via Lausanne également à explorer.

Pour la fin du voyage, l'arrivée à Verbania est suivie de 15 minutes de bus local (ligne 1) puis de 13 minutes à pied, nous vous donnerons les informations plus précises avant le départ.

Retour : voyage le dimanche 11 mai

Les chambres doivent être libérées à 10h mais vous pourrez laisser des affaires en consigne si besoin. Même trajet retour : rejoindre Verbania et la ligne de train pour Domodossola, puis direction la France.

Pour pouvoir bien profiter des jardins de la villa Tarento le dernier matin nous vous suggérons le trajet suivant :

Départ de Verbania à 15h24 et trajet via Bâle (arrivée 22h44 à Paris-Lyon) avec 5 changements.
Départ de Verbania à 15h44 et trajet via Bâle et Strasbourg (arrivée à 23h05 à Paris-Est) avec 4 changements.

Les simulations ont été faites au mois de janvier car les horaires ne sont pas encore parus pour mai.

Quelle société pour acheter ses billets de train ?

Il vous faudra comparer les tarifs. Vous avez intérêt à regarder sur plusieurs plate-formes : [snCF connect](#), [trainline](#) et le site suisse [cFF sbb](#) et italien [trenitalia.com](#) .

Si vous avez une réduction en France (carte avantage ou autre) achetez la partie française sur le site snCF ou trainline.

Sur le site suisse les billets dégriffés sont intéressants mais regardez bien le tarif proposé et tenez compte du taux de change et d'éventuels frais bancaires.

Hébergement et repas

8 nuitées en demi-pension. Logement en Auberge de Jeunesse, dortoirs et chambres de 4, avec lits superposés, draps fournis.

Programme

Rendez-vous : à l'Auberge de Jeunesse de Pallanza-Verbania, le samedi 03/05 entre 18h et 19h

J1 - dimanche 4/05 – Sentier Dei Castagni*, chemin côtier de Belgirate, Stresa, Baveno, 13km, + 427 m, - 427m, 4h de marche

Après une traversée en bateau, nous montons au village Magnognino pour un point de vue sur le lac, ensuite nous suivons un ancien chemin muletier, puis les bords du lac de Sresa, jusqu'à Baveno. (*des châtaignes).

J2 - lundi 5/05 - L'Alpe Ompio et le Mont Faié, 13 km, +1035m, - 970m, 6h30 de marche

Le Monte Faié est l'un des points les plus panoramiques du Verbano, frontière entre le sauvage Val Grande et la zone vallonnée du lac Majeur.

Depuis Bracchio, par le sentier Alpe Vercio, nous montons au Mont Faié (1352m), passage par le refuge Fantoni, et redescende à Rovegro (1005m).

J3-4-5 – mardi 6/05, mercredi 7/05, jeudi 8/05 : 3 jours autour du lac Majeur, dont l'ordre peut être interchangeable.

- **Journée à l'archipel des îles Borromées, situé au milieu du lac Majeur :**

Embarquement pour la traversée à l'ermitage Santa Caterina del Sasso, accroché à la falaise (entrée 5€*). Poursuite des visites en bateau sur les 3 îles, l'Isola Bella avec le palais des Borromées et ses jardins fleuris, puis l'Isola Pescatore avec ses ruelles pittoresques, pour terminer l'Isola Madré avec son magnifique parc botanique (entrée groupée Isola Bella et Madre 36€*).

- **Monte Camoscio, Alpe Vedabia, Monte Zughero**, 15 km, +1100m, -1100m, 7h20 de marche

Après une traversée en bateau, de Baveno nous montons aux Monte Camoscio (890m), Monte Crocino (1023m), puis et Monte Zughero (1230m). Redescende depuis l'Alpe Vedabia jusqu'à Baveno.

- **Laveno, Crête des "Pizzoni", Sasso del Ferro**, 14 km, +1200m, - 500*m, 6h30 de marche

Traversée en bateau jusqu'à Laveno, nous montons par le Sasso Del Fungo et le Passo Barbè sur la Crête des "Pizzoni" (1035m), Puis par Casere, Monte de la Crocetta (1117m), Sasso del Ferro (1072m) d'où de superbes points de vue sur le lac et au delà. Redescende (en funiculaire 6€* ou à pied) à Laveno.

J6 et J7 : 2 jours en Val Grande

J6 - vendredi 09/05 - Cicogna, Alpe Leciuri, 12 km, +850 m, -850 m, 5h30 de marche

Circuit de Leciuri : de Cicogna chemins muletiers, anciennes terrasses agricoles, alpages vers le col de Belmello et le refuge Casa De l'alpino, et retour par le "sentier des bûcherons" dans le Rio Pogallo. Nuit à l'auberge de jeunesse de Cicogna. Diner au restaurant local.

J7 - samedi 10/05 - Alpe Curgei, Monte Todum, Pizzo Pernice, 11 km, +1000m, - 1025m, 6h30 de marche

Depuis Cicogna montée au Mont Pernice (1506m) offrant la vue sur le Monte Genoroso, dans le canton du Tessin, jusqu'au lac Majeur, aux lacs de Varèse et de Monate. Traversée de la crête jusqu'au Mont

Todum(1280m) et redescende à Miazzina.

Dernière nuit à l'auberge de jeunesse.

J8 – 11/05 – Visite de Verbania et départ

Matinée : dernière visite de Verbania, les jardins botaniques de la Villa Tarento (entrée 13€)*.

Départ en bus vers la gare de Pallanza-Verbania pour les trains de retour.

*tarifs d'entrées aux parcs et musées indicatifs

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie,
- Carte bancaire internationale et espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 premiers pique-niques, en-cas, eau
- Couteau pliant, fourchette, cuillère.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,

- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale. Petit cadenas pour consigne.

Nuitées

- Bouchons d'oreille, masque contre la lumière (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 16 janvier 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.