

Un bol d'air à Quiberon

du jeudi 29 mai 2025 au dimanche 1 juin 2025

Encadrant : Claire Bourdoulous	Niveau : Soutenu T1 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 6	Hôtel

Passé l'isthme de Penthièvre, nous voilà arrivés sur la presqu'île de Quiberon dans le Morbihan, au cœur du Grand site de France des dunes sauvages de Gâvres à Quiberon. Nous découvrons un décor de rêve entre deux mers avec des paysages à couper le souffle : d'un côté, l'océan Atlantique et sa côte sauvage, de l'autre, la baie de Quiberon et ses plages de sable fin. En continuant jusqu'à la pointe de la Presqu'île, nous découvrons la station balnéaire de Quiberon et ses incontournables : château Turpault, Grande plage, Pointe du Conguel, Port Haliguen et Port Maria...

De plus, au départ de Quiberon, nous pouvons embarquer pour les îles du large : Belle-Ile-en-Mer, Houat et Hoedic.

Je vous propose de visiter Quiberon et ses alentours sur 4 jours à partir de notre hébergement avec piscine :

- l'île de Houat
- la côte sauvage
- les alignements de Menhirs de Carnac et Erderven.

Participation aux frais

330 euros

Incluant : la nuit à l'hébergement le mercredi soir et la demi-pension (jeudi, vendredi et samedi), le petit-déjeuner du dimanche, le bateau pour Houat, les trajets en bus locaux, les frais d'administratif du club et les frais de l'organisateur(transport).

N'incluant pas : les transports A/R Paris-Auray, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Transport

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils ne figurent pas encore sur le site SNCF et ils peuvent être modifier à la suite de travaux.

Aller : Départ mercredi 28 mai de Paris Montparnasse à 18H00. Arrivée à 20h41 à Auray.

Taxi pour aller à l'hébergement.

Le Dernier bus de la ligne 1 (l'arrêt Kerhostin) est à 19h.

Retour : Départ dimanche 1 juin à 19h06 de Auray. Arrivée à 22h05 à Paris Montparnasse.

Les billets seront disponibles le 12 février.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou tard, me prévenir.

Hébergement et repas

L'hébergement est en hôtel avec piscine couverte et chauffée dans des chambres de 3 lits.

Draps fournis.

Programme

J1 : Jeudi 29 mai : la côte sauvage (23 km)

A partir de notre hébergement, nous emprunterons le GR34 jusqu'à Quiberon.

A l'Ouest de la Presqu'île de Quiberon, la Côte Sauvage s'étend sur une dizaine de kilomètres depuis le village de Portivy jusqu'au Château Turpault à Quiberon. L'érosion façonne au fil des saisons cette côte granitique. Falaises abruptes, criques sauvages, arches creusées par les flots... Sans cesse fouettée par les vents et la mer, la Côte Sauvage nous offre un spectacle vivifiant.

Dominée par les vestiges d'un poste de douanier, la Pointe du Percho offre un point de vue exceptionnel sur cette nature renversante. En contrebas, la somptueuse arche de Port-Blanc (appelée roche percée). Puis les très beaux spots de Port Bara et Port Rhu... Nous prendrons le temps de savourer la beauté de la nature qui nous mènera à Quiberon.

Retour en bus à l'hébergement.

J2 : vendredi 30 mai : l'île de Houat (16 km) - retour à l'hébergement (10km)

Nous prendrons le bus pour aller à gare maritime pour prendre le bateau à 9h25.

La traversée en bateau dure 25 min.

L'île de Houat : Les hautes falaises granitiques de Houat prolongent la presqu'île de Quiberon à laquelle elle fut rattachée. Le village est regroupé à l'aplomb du port de pêche, activité importante. La côte est d'une beauté rare, la flore est riche et diversifiée (jardins avec ajonc d'Europe, bruyère cendrée, prunellier). De plus, on peut y voir une colonie de puffins des Anglais, très rare en France.

Après la visite de l'île, nous retournons à notre hébergement à pied. Nous prendrons le GR34 côté est de Kermorvan, Beg Rohu, Kerbourgneq, Keraud.

J3 : samedi 31 mai : Carnac - Plouharnel (27 km)

Départ en bus à 9h14 pour Carnac.

Nous commencerons par des menhirs isolés, puis nous passerons à des champs de menhirs puis à des alignements (Kermario et Mézec). Cet itinéraire fait partie des plus extraordinaires sites de mégalithes dans le monde.

L'alignement de Kermario compte plus de 1214 menhirs sur 10 files et celui de Mézec 1236 menhirs sur 11 files. Les plus hautes pierres atteignent 4 mètres.

Puis nous récupérons le GR34 pour parcourir la côte des mégalithes et la baie de Plouharnel.

J4 : Dimanche 1 juin : Erdeven (25 km)

A partir de notre hébergement et avec notre sac, nous irons voir le fort de Penthièvre puis nous longerons les dunes domaniales de Quiberon par la grande plage en passant voir les vestiges du mur de l'Atlantique du Bégo. Nous récupérerons GR34 pour aller jusqu'à Erdeven afin de prendre le sentier des mégalithes pour voir la table des sacrifices, l'alignement de Kerzero, le dolmen de Mané-Croc 'h, le Cromlech de Crucuno...

Bus à Plouharnel à 17h10- arrivée à 18h Auray.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Equipement

Equipement habituel du randonneur (liste sur demande) : protections efficaces contre la pluie et le froid, chaussures de randonnée, affaires de toilette, serviette de toilette, maillot de bain, pharmacie personnelle, chaussures légères, bouchons d'oreille.

Ne pas prendre de valise.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 16 janvier 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie,

moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.