

Le Viso comme un Eldorado

du dimanche 13 juillet 2025 au mardi 22 juillet 2025

Encadrant : [Nicole Clavier](#)

Niveau : **Soutenu T2¹**

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Refuges



photo gelly image

Des vallées habitées les plus hautes d'Europe dans un parc naturel régional aux 3841 m du Mont Viso, le massif du Queyras recèle des valeurs paysagères et patrimoniales des Hautes-Alpes, inestimables. Les marmottes peu farouches ont su y trouver refuge et savent captiver le regard des passants.

Je vous propose un périple dans un univers approprié aux randonneurs entre France et Italie afin de contempler sous d'autres angles le Mont Viso.

Ce sont 10 jours de randonnée pour mieux s'immerger au sein d'une nature hospitalière mais exigeante.

Ce circuit est réservé à ceux qui ont une bonne condition physique et l'habitude de la marche en montagne tout terrain.

Si vous aimez les régions de caractère, les villages authentiques et une nature préservée, lancez-vous dans l'aventure.

Niveau et esprit

Niveau physique soutenu et niveau technique ▲▲ Il s'agit d'un circuit de montagne, nécessité de savoir marcher en tous terrains. Il est essentiel d'être insensible au vertige et d'avoir le pied sûr par endroit.

L'esprit reste le même en montagne, s'inscrire dans la solidarité et l'entraide. Créer une cohésion de groupe, induit par l'organisatrice à même d'établir le cadre fonction des capacités des participants et des contraintes liées aux particularités du trajet et à la météo.

Participation aux frais

570 € (en trois versements 200 € à l'inscription, 200 € le 1er avril et 170 € le 10 juin)

Incluant : le taxi le 13 juillet, les frais d'organisation, les frais de l'encadrante.

¹voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

N'incluant pas : Les transports aller retour depuis Paris, le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons et le bus pour rejoindre la gare de Mont dauphin/Guillestre au retour.

Transport

Les horaires d'été ne sont pas connus au moment de la publication de la fiche technique ni la date d'ouverture des réservations de la SNCF. Les participants communiqueront à ce sujet.

Aller : Départ **samedi 12 juillet en train de nuit** de PARIS GARE D'AUSTERLITZ. **à 20h55**. Rendez-vous à l'arrivée dimanche 13 juillet à 07h50 à MONT-DAUPHIN - GUILLESTRE.

Retour : Départ mardi 22 juillet à 20h27 de MONT-DAUPHIN - GUILLESTRE. Arrivée à 07h55 à PARIS GARE D'AUSTERLITZ le mercredi 23 juillet.

Possibilité de rentrer mardi 22 juillet à Paris et prendre un train dans la journée en rejoignant en bus local la gare de MONT-DAUPHIN - GUILLESTRE depuis SAINT-VERAN dès le matin (plusieurs horaires possibles chaque jour *ligne 575 de St Veran site [www. le queyras.com](http://www.lequeyras.com)*).

Hébergement et repas

Nous serons en demi-pension (du dimanche 13 pour le diner au Mardi 22 petit déjeuner) dans des refuges avec des dortoirs de 4 à 6 et majoritairement des lits superposés.

Prendre ses affaires et son linge de toilette et **obligatoirement un drap sac**.

Nous pourrions acheter des sandwiches dans les refuges pour les déjeuners du lendemain pour une somme variant de 10 à 12 euros. Nous aurons des possibilités de ravitaillement surtout en fin de circuit à Chianale et Saint Véran.

Vous serez informés des possibilités d'approvisionnement en cours de circuit, idem pour l'eau.

Prévoir 2 litres de réserve d'eau minimum, à ajuster si vos besoins sont supérieurs.

Prévoir 2 pique-niques et des en-cas le jour du départ.

Programme

Samedi 12 juillet train de nuit

J1 : dimanche 13 juillet : taxi de la gare de Mont-Dauphin - Guillestre jusqu'au point de départ de la randonnée / refuge de Furfande 2293 m

13 km +1300m -260m 5h30 de marche effective

Nous prendrons le taxi sur une dizaine de kilomètres un peu plus loin que la hameau de la haute Boyère, nous passerons à la Gardiole, au grand Goulet puis suivrons le torrent de la Valette jusqu'à la cabane éponyme avant d'atteindre le col de Garnier 2279 et rejoindre le refuge de Furfande à 2293 m.

J2 : lundi 14 juillet : refuge de Furfande / refuge des Bons Enfants Brunissard 1800 m

17 km +1100 m - 1600 m 6h40

Nous passerons le col de Furfande à 2456 m puis nous suivrons les torrents du Plan du vallon et de Combe Bonne pour rejoindre le col de Lauzon 2578 et le col du Cros 2303 et terminer à Brunissard 1800 m.

J3 : mardi 15 juillet : refuge de Brunissard / refuge des fonds de Cervières 2050 m

17 km +1300 m - 1100 m 6h45

De Brunissard nous montons au col du Tronchet 2347 m pour redescendre jusqu'à Souliers, remonter jusqu'au col de Péas 2629 m et redescendre jusqu'à notre refuge des Fonds de Cervières 2050 m

J4 : mercredi 16 juillet : refuge des Fonds de Cervières / refuge de la Monta 1600 m

17 km +918 m -1300 m 6h00

Montée jusqu'au col du petit Malrif 2830 m suivre le bord est du lac du Grand Laus redescendre jusqu'à Abriés 1550 m et rejoindre Ristolas 1620 m (refuge de la Monta)

J5 : jeudi 17 juillet : refuge de la Monta Ristolas / refuge Barbara Lowrie 1760 m ITALIE

17 km +1500 m -1400 m 7h15

Première montée jusqu'au col Lacroix / col de la Croce 2299 m pour passer en Italie puis redescendre jusqu'au refuge Willy Jervis 1730 m et engager une 2eme montée jusqu'au refuge Barant 2360 m et une dernière descente jusqu'au Rifugio Barbara Lowrie 1760 m.

J6 : vendredi 18 juillet : refuge Barbara / refuge du Viso 1465 m

10 km +1400 m -700 m 5h10

Montée jusqu'au col Manzol 2693 m, courte descente jusqu'au lac Lungo et reprendre l'ascension jusqu'au col Sellière 2834 m passage de la frontière et douce descente jusqu'au refuge du Viso 1465 m

J7 : samedi 19 juillet : refuge du Viso / refuge Quinto Stella 2640 m ITALIE

13 km + 1200m - 1000m 5h40

Après une courte montée on repasse en Italie et l'on engage une longue descente jusqu'à proximité du refuge Albergo Alpino "Pian del Ré" avant de remonter en longeant le lac Fiorenza puis contourner celui de Chiaretto et poursuivre jusqu'à notre refuge Qintino Stella 2640 m.

J8 : dimanche 20 juillet : refuge Quinto Sella / Chianale 1790 m

18 km + 580 m - 1400 m 5h50

Du refuge nous amorcerons rapidement une longue descente jusqu'au lac artificiel de Castello que nous longerons et poursuivrons notre circuit le long de la rivière jusqu'au charmant village de Chianale 1790 m.

J9 : lundi 21 juillet : refuge Chianale / refuge à Saint-Véran 2060 m

16 km + 1100 m - 800 m 6h00

Montée jusqu'au col de Saint Véran 2843 m puis descente jusqu'au village de Saint Véran le plus haut d'Europe 2060m.

J10 : mardi 22 juillet : refuge à Saint-Véran / Ville Vieille / bus jusqu'à Mont-dauphin - Guillestre et train de nuit pour Paris

11km +270 m - 920 m 3h30

Cette journée sera conçue avec les participants fonction de leurs souhaits et de la météo. IL sera possible de visiter Saint-Véran avant de redescendre, de s'arrêter à Ville-Vieille (centre artisanal...)

Possibilité de prendre une douche payante (sous réserve de changement) au café près de la gare de Mont-Dauphin pour ceux qui reprendront le train de nuit.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF indispensable, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire, espèces, 2 ou 3 chèques
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Sur-pantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle indispensable avec **des pansements même si vous n'avez pas mal aux pieds à priori**, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.
- Le matériel collectif sera porté par chacun à tour de rôle.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 14 février 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



photos altitude rando