

En Pays Gavot

du mercredi 27 août 2025 au mercredi 3 septembre 2025

Encadrants : Bernard Fontaine, Nicole Voisin	Niveau : Facile T1 ¹
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 9	Gîte d'étape

Nous vous proposons un retour au gîte le Titlis à Bernex où nous avons passé un excellent séjour du 23 au 30 août 2023. A côté du gîte, une piscine couverte permet de se relaxer au retour des randonnées.

Entre le Léman et la vallée du Giffre, le Chablais, massif le plus étendu des Préalpes, présente une structure géologique complexe et un relief d'ensemble assez confus, d'où se dégagent cependant quelques sommets de grande allure, tels que le croc de la Dent d'Oche qui, avec sa petite pointe jumelle du Château d'Oche, donne beaucoup de style aux horizons du Léman.

Trois paliers.

Le Bas-Chablais, dont les aimables coteaux bordent la rive sud du Léman, illustre parfaitement la grâce épanouie du paysage savoyard de basse altitude.

Le Pays Gavot, arrière pays d'Évian, est un plateau long de 17km et large de 5km, principalement situé de 630 à 950 mètres d'altitude, bien délimité par le lac et la vallée de la Dranse d'Abondance. Ses vastes horizons, le font spécialement apprécier des promeneurs. Les falaises du pic des Mémises qui le dominent à l'Est constituent le plus bel observatoire de la rive chablaisienne du Léman.

Le Haut-Chablais dont le principal centre touristique est Morzine-Avoriaz, est un pays tout pastoral et forestier étoilé de trois grandes vallées, parcourues par les branches supérieures de la Dranse de Savoie : Dranse d'Abondance, Dranse de Morzine et Brévon.

Nos randonnées se feront dans le Bas-Chablais, le Pays Gavot et le Val d'Abondance, long de 25km. C'est ici le domaine de la race d'Abondance. L'Abondance est issue de bovins amenés par les Burgondes au Ve siècle. La race s'est développée au sein du Chablais dans le Val d'Abondance, considéré comme le berceau de la race. Parfaitement adaptée aux régions difficiles, l'Abondance est très endurante et s'adapte bien aux variations de température. Elle fait partie du troupeau alpin qui, à plus de 2000 mètres d'altitude, contribue à l'entretien des herbages montagnards.

Niveau et esprit

Le niveau global de la sortie est coté en facile, (nous ne dépasserons les 600m de dénivelé qu'une seule fois : J6), mais les participants devront avoir une certaine expérience de la randonnée en montagne.

Un accord préalable à l'inscription est donc requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalentes ou à celle d'un autre encadrant. Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une de nos randonnées à la journée (nous n'en programmerons pas de début mai à fin septembre) ou à celle d'un autre encadrant.

Participation aux frais

620 € (200 € à l'inscription, 220 € le 07/05/2025, 200 € le 25/07/2025)

Incluant : le coût de la location d'un minibus dont je serai le conducteur et le carburant partagé entre les participants, les demi-pensions au gîte, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, l'aller et retour

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

avec la télécabine des Mémises (gratuit pour les plus de 75 ans), les 2 visites (Château de Ripaille, Gorges du Pont du Diable), et le trajet en bateau entre Nernier et Yvoire.

N'incluant pas : les repas des midis pris en pique-nique, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

Transport

Au moment où nous publions cette fiche, les horaires des trains ne sont pas connus. A titre indicatif, voici les horaires donnés par la SNCF à la même période en 2023 et 2024 :

Aller : Départ mercredi 27 août de Paris gare de Lyon à 8h14. Arrivée à Évian-les-Bains : 12h39 (avec 2 correspondances) ou 13h39 (avec 1 seule correspondance).

Retour : Départ mercredi 03 septembre d'Évian-les-Bains à 12h21. Arrivée à Paris gare de Lyon à 17h42 (avec 1 seule correspondance).

Si ces horaires se confirment, rendez-vous à la gare d'Évian-les-Bains entre 14h00 et 14h15, après que nous ayons récupéré le minibus dont je serai le conducteur.

Trajet en minibus pour rejoindre notre gîte de 15 km soit une vingtaine de minutes.

Hébergement et repas

Hébergement en demi-pension : En plus de notre chambre, deux grandes chambres. L'une à 3 lits séparés et l'autre à 4 lits séparés. Une cloison sépare les chambres en deux. Linge de lit et de toilette fourni.

En prévenant la veille, possibilité d'avoir un panier-repas.

Programme

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

En cas de très mauvais temps sur les montagnes du Chablais, nous ferions plus de randonnées en Pays Gavot et sur les bords du Léman. Expérience : août 2023.

J1

Trajet en minibus de 12 km soit 20 min pour rejoindre le parking de la télécabine des Mémises.

Matin : Boucle : Les Mémises « sans peine » : 4,70 km +200 m – 200 m en 2h20 de marche effective.

À peine 5 min en télécabine suffisent pour monter les 562 m de dénivelé et nous retrouver à 1596 m.

Depuis la gare d'arrivée de la télécabine, la Montagne des Mémises et ses deux sommets offrent des parcours en crête de toute beauté sur le lac Léman. Du sommet oriental (1674 m), vue au Nord sur le lac Léman, à l'Est sur les Alpes Vaudoises (Tours d'Aï et de Mayen) et au Sud sur le Pic de Borée et la Dent d'Oche.

Nous ne quitterons pas Thollon-les-Mémises sans visiter sa magnifique église. Elle a été reconstruite entre 1819 et 1825 dans un style sarde. L'église est dédiée à Saint -Michel Archange. Elle comporte un chœur carré, une nef à 2 travées et 5 cloches.

Après-midi : Trajet en minibus de 12 km soit 20 min pour revenir au gîte.

Depuis le gîte, **boucle du Mont Bénand. 5,80 km +120 m – 120 m en 2h00 de marche effective.**

Le tour du mont Bénand est une randonnée courte, facile et extrêmement gratifiante. Par ciel dégagé, on peut y admirer le lac Léman dans toute sa splendeur. Le Mont Bénand est le grenier à foin des éleveurs de Bernex.

L'on commence par le segment le plus spectaculaire, en plus des Mémises, le panorama s'ouvre sur la Dent d'Oche du haut de ses 2220 mètres d'altitude, et la pointe de Péluaz reconnaissable à sa remontée mécanique. Ensuite nous avons une vue sur les Mémises, cette barre rocheuse impressionnante qui définit

le paysage au-dessus d'Évian.

J2

Matin : Trajet en minibus de 14 km soit 30 min jusqu'à Évian-les-Bains.

Nous effectuerons la boucle : **Au bord du Léman sur les quais d'Évian-les-Bains : 4,24 km + 26 m – 26 m en 1h15 de marche effective.**

Évian est célèbre pour son eau minérale et les accords qui y ont été signés en mars 1962. Nous aurons un parcours sur les quais, ainsi qu'une escapade vers la célèbre Source Cachat et dans les Sentes du centre historique.

La source Cachat a été découverte en 1783 et elle fut à l'origine de l'eau minérale d'Évian.

L'Église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie dans la seconde partie du XIIIe siècle sous le règne du Comte Pierre II de Savoie. L'Église d'Évian appartient au premier art gothique savoyard.

Trajet en minibus de 10 km soit 15 min jusqu'au parking de Saint-Disdille à Thonon-les-Bains.

Boucle : Au bord du Léman, le Château de Ripaille : 5,51 km + 15 m – 15 m en 1h35 de marche effective + visite du château 1h30.

Ancienne demeure des Ducs de Savoie, le Château de Ripaille mérite une visite. Érigé au début du XVe siècle, le Château de Ripaille fut une demeure des Ducs de Savoie puis, aux XVIIe et XVIIIe siècles, une chartreuse. Le Château de Ripaille représente un domaine de 120 hectares, inconstructible, autour du Léman. Parmi ces 120 hectares, 22 sont consacrés à la vigne.

Depuis Voltaire, le Château de Ripaille est devenu synonyme de bonne chère, grâce à un poème intitulé Épitre au bord du lac de Genève, dans lequel le philosophe a loué le duc et futur pape Amédée VIII, il lui reproche d'avoir mené à Ripaille une vie de plaisirs, sinon de débauche.

Avant de reprendre le minibus, **petite randonnée à la Réserve Naturelle du Delta de la Dranse : A.R. 2,6 km + 9 m – 9 m en 0h45 de marche effective.**

Formée par la réunion de la Dranse d'Abondance, de la Dranse de Morzine et du Brevon, la Dranse se jette dans le Lac Léman à la limite des communes de Thonon-les-Bains et de Publier. Autour du petit delta qu'elle fait, une réserve naturelle a été constituée, qui héberge de nombreux oiseaux et une flore diversifiée. Cette courte promenade permet de visiter cette réserve jusqu'à l'embouchure de la Dranse.

Après-midi : Trajet en minibus de 3 km soit 10 min jusqu'au parking situé à proximité du Château de Ripaille.

Demi-boucle : Au bord du Léman et dans le vieux Thonon : 4,50 km + 50 m – 50 m en 1h20 de marche effective + visites.

Cette promenade débute par un agréable parcours au bord du lac. On grimpe ensuite à la rencontre d'un riche patrimoine bâti dans le vieux Thonon. Le retour s'effectue à nouveau au bord du lac.

A voir sur le parcours :

- La Tour des Langues. Tour du XIVe siècle. Son nom évoque une ancienne redevance féodale due par les bouchers, qui devaient livrer au seigneur les langues de tout le bétail qu'ils abattaient.
- La Basilique Saint-François de Sales. Cet édifice religieux fut achevé au début du XXe siècle. Maurice Denis y a peint ses dernières œuvres, peintures murales qui donnent beaucoup d'intérêt à la basilique.
- Lavoir de Concise. Ce lavoir, créé en 1878, possède un bassin ovale avec douze pierres individuelles, qui permettent de laver à genoux en vis à vis. le bassin de rinçage est accompagné d'un abreuvoir, dimension du bassin : 8 m sur 3 m.

Trajet en minibus de 20 km soit 30 min pour revenir au gîte.

J3

Matin : Trajet en minibus de 19,5 km soit 35 min jusqu'au parking des chalets d'Ubine (1484 m).

La randonnée de la Pointe d'Autigny et ses trois croix se réalise en aller-retour depuis Ubine et sa chapelle. Après avoir franchi le Col de la Plagne, nous passerons devant les magnifiques chalets d'Autigny,

offrant une vue dégagée sur la vallée d'Ubine et le Mont Chauffé, les Cornettes de Bise et Abondance.

C'est dans ces alpages, dans lesquels pâturent les vaches laitières, qu'est produit le fromage Abondance. Nous atteindrons par la suite les trois croix puis la Pointe d'Autigny (1808 m d'altitude) d'où nous pourrions admirer le Lac Léman et le Mont Blanc (si le ciel est dégagé!). Nous y trouverons également une table d'orientation.

Aller-retour : 8 km + 400 m – 400 m en 3h20 de marche effective.

Après-midi :

Toujours depuis les chalets d'Ubine (1484 m), direction le col d'Ubine (1694 m) qui sera atteint en une quarantaine de minutes en suivant les parois de l'impressionnant Mont Chauffé.

À l'arrivée au col, les efforts seront bien récompensés par une vue grandiose sur les Cornettes de Bise (2432 m) qui semblent à portée de main. Nous serons surplombé par l'impressionnant Mont-Chauffé qui culmine à 2093 m. C'est la plus haute paroi calcaire du Chablais.

Aller-retour : 3,20 km + 200 m – 200 m en 1h30 de marche effective.

Trajet en minibus de 20 km soit 30 min pour revenir au gîte.

J4

Matin : Trajet de 25 km soit 40 min jusqu'au parking des châteaux d'Allinges.

Deux châteaux rivaux sur le même éperon rocheux, voilà une situation qui doit être unique dans le royaume de France. Le Château-Neuf, propriété de la Maison de Savoie, fait face au Château-Vieux, propriété des Faucigny.

Des deux châteaux, la vue sur le lac Léman et les Alpes est magnifique.

Boucle : Les deux châteaux d'Allinges : 3,2 km + 175 m – 175 m en 1h30 de marche effective.

Fin de matinée : Trajet de 13 km soit 20 min jusqu'à Très-le-Mont.

La montée au Mont Forchat (1539 m) est un classique des balades des Alpes du Léman.

Le Mont Forchat revit tous les étés lors du pèlerinage à la statue de Saint-François-de-Sales, érigée en 1898 par les Lullinois en souvenir de l'abjuration de leurs aïeux au XVI^e siècle.

Panorama à 360° remarquable sur les sommets du Chablais, les Aravis, par temps clair le Mont-Blanc, le Léman et la chaîne du Jura.

Boucle du mont Forchat par le col de l'Encrenaz (1429 m). 4,10 km + 200 m – 200 m en 2h00 de marche effective.

Montée très raide par de nombreux lacets entre le col de l'Encrenaz et le mont Forchat. L'on monte de 110m sur une distance de 330m. Le retour au parking est tranquille.

Après-midi : Trajet en minibus de 5 km soit 10 min jusqu'à Lullin.

La Cascade aux Biches.

Cette petite cascade située à 800 m du Chef-Lieu de Lullin tient son nom du fait que les biches vont s'y abreuver. **Aller-retour : 1,6 km en 0h40 de marche effective.**

Trajet en minibus de 3,5 km soit 5 min jusqu'à Vailly.

La forêt ivre est l'un des 20 sites emblématiques du Géoparc mondial UNESCO du Chablais.

le sentier d'interprétation (45 min.) offre une balade ludique et pédagogique au fil du Brevon et de sa forêt de protection.

Trajet en minibus de 23 km soit 35 min pour revenir au gîte.

J5

Matin : Trajet en minibus de 37 km soit 50 min jusqu'à Yvoire.

Yvoire – Village médiéval fleuri au bord du lac Léman, classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Le village d'Yvoire est surnommé la perle du lac. 700 ans d'histoire avec pour témoins ses remparts, ses portes fortifiées et son imposant château du XIV^e. (Ne se visite pas).

Nernier – Village pittoresque, jalonné de fresques et de poèmes inclus dans la pierre. Nernier rend hommage aux auteurs romantiques majeurs du XIXe siècle et notamment Lamartine, Shelley et Byron.

Au bord du Léman entre Yvoire et Nernier : 3,30 km + 50 m – 50 m en 1h30 de marche effective.

Retour à Yvoire en bateau.

Fin de matinée : Trajet en minibus de 23 km soit 30 min jusqu'à Marin.

C'est l'un des trois vignobles de la rive française du Léman. Cette randonnée propose un parcours au milieu de ces vignes, en longeant la rivière Dranse.

Boucle les Vignes de Marin : 5,74 km + 175 m – 175 m en 2h15 de marche effective.

Après-midi : Trajet en minibus de 5 km soit 10 min jusqu'à Féternes.

Une randonnée diversifiée qui allie des parcours paisibles entre les prés et des panoramas étendus sur le Léman et les massifs montagneux avoisinants. A voir sur ce parcours, l'Imposant tilleul, dit de Henri IV, face à la chapelle de Châteauevieux (XIIIe). Arbre dont l'âge est estimé à au moins 400 ans, faisant 10 mètres de circonférence à 1,30 m du sol, et classé Arbre remarquable en 2000. La Gerbaz, avec ses moulins dont la construction remonte aux XVIe - XVIIIe siècles.

Boucle Le tilleul Henri IV et les moulins de la Gerbaz : 7,2 km + 130 m – 130 m en 2h30 de marche effective.

Trajet en minibus de 12 km soit 20 min pour revenir au gîte.

J6

Matin : Trajet en minibus de 20,5km soit 30 min pour rejoindre les chalets de Bise (1502 m).

Journée avec le plus de dénivelé (600 m pour le lac de Darbon + 120 m pour les Gorges du Pont du Diable).

Le Refuge de Bise est un joyau caché au cœur des montagnes du Val d'Abondance et du Chablais. Le site est classé Natura 2000. Entouré par les majestueuses Cornettes de Bise, ce refuge récemment rénové est perché dans un hameau d'alpage à 1500 m d'altitude, dans un cadre à couper le souffle.(dixit O.T.).

Cette belle balade mène à la découverte du lac de Darbon, (2 hectares et d'une profondeur de 6 m), une perle d'eau nichée dans un univers très montagnard, en passant par trois cols successifs.

En premier (c'est le point culminant du séjour) le col de Floray (1955 m) qui permet de basculer sur le lac de Darbon (1813 m). L'on rejoint ensuite le col de Pavis (1944 m) où l'on pourrait avoir la chance de voir de nombreux bouquetins. Le troisième, le col de Bise (1915 m) offre un magnifique panorama sur le lac Léman, la dent du Vêlan (2059 m), et en contrebas le lac Neuteu (1729 m).

Boucle de 6,61 km + 600 m – 600 m en 3h45 de marche effective.

Après-midi : Trajet en minibus de 22 km soit 30 min pour rejoindre le site des Gorges du Pont du Diable et effectuer leur visite.

La visite commence par une balade dans une magnifique forêt de hêtres. Tout au long de la descente qui conduit à l'entrée des gorges, différents panneaux permettent de découvrir cet environnement exceptionnel, notamment l'éboulement à l'origine du fameux Pont du Diable.

La visite se fait à pied (120 mètres de dénivelé) pour découvrir l'histoire du Pont du Diable, vieille d'environ 10 000 ans.

Durant le premier semestre 2020, les passerelles ont été intégralement refaites permettant une visite en toute sécurité. « Le Pas du Diable » est une structure de verre sur deux ancrages en voûte suspendu 50 mètres au-dessus de la Dranse de Morzine. Une vidéo (sur leur site) montre le travail réalisé pour poser ces nouvelles passerelles et le sol en verre par Acro BTP.

Trajet en minibus de 18 km soit 30 min pour revenir au gîte.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'encadrant se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,

- Chapeau ou casquette,
- Maillot de bain pour la piscine,

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 7 février 2025** selon les [règles de priorité](#) du club. Date limite d'inscription : mardi 5 août 2025.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 5 août 2025 si un effectif minimum de 6 inscrits n'est pas atteint.