

# Lumières du Dévoluy

du jeudi 29 mai 2025 au dimanche 1er juin 2025

Encadrants : <a href="#">Danielle Haenn, Nathalie Jude</a>	Niveau : <b>Moyen+ T2</b> <sup>1</sup>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>8</b>	Gîte d'étape

Le massif du Dévoluy se situe entre les Alpes du Sud et les Alpes du Nord. C'est un massif calcaire qui a été fortement modelé par l'érosion glaciaire.

A l'ouest du massif du Dévoluy, dans la Drôme, à la limite des Hautes Alpes, nous randonnerons en étoile autour de Lus-la-Croix-Haute, dans des paysages diversifiés avec des alpages paisibles contrastant avec les falaises du cirque de la Jarjatte. A travers des cols, des crêtes et des gorges, nous profiterons au printemps d'une explosion de fleurs et nous apercevrons peut-être sa faune sauvage (chamois, grands rapaces...).



Photo JC R.

## Niveau et esprit

Niveau technique : **T2**, itinéraire peu difficile. Pas de difficulté technique, quelques sentiers escarpés nécessitant un bon pied montagnard.

Le **rythme sera d'allure M+** (+350m/heure) **avec** des journées de 7h30 de marche effective et du dénivelé, ce qui demande un bon entraînement.

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

## Participation aux frais

**210 €**

**Incluant** : 3 nuitées en demi-pension, les frais d'organisation du CAF, une partie des frais encadrant (cartes et transport).

**N'incluant pas** : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

## Transport

Horaires indicatifs à vérifier sur <https://www.sncf-connect.com/> dès la parution des horaires.

**Aller** : Départ le jeudi 29/05 de Paris Gare de Lyon, TGV à 7h14, changement à Grenoble, TER à 10h20 pour Lus-La-Croix-Haute, arrivée à 11h52

Alternative à vérifier auprès de la sncf : départ le 28/05 train de nuit Paris Austerlitz à 20h30 pour Veynes-Dévoluy et TER à 7h30 pour Lus-La-Croix-Haute, arrivée à 08h04

**Rendez-vous au gîte** à Lus-La-Croix-Haute le 29/05, début ou fin de matinée selon l'arrivée en train.

**Retour** : Départ le dimanche 01/06 à 18h40 de Lus-La-Croix-Haute, via Grenoble départ à 20h44, arrivée Paris Gare de Lyon à 23h45

## Hébergement et repas

Gîte d'étape à Lus-la-Croix-Haute, en demi-pension (petit déjeuner et dîner), chambres avec lits superposés, prendre son drap sac. Possible de commander le pique-nique au gîte (à 10,50€ prendre 1 boîte et couverts). Prévoir son 1er pique-nique pour le jeudi 29.

## Programme

**J1 – jeudi 29/05 > Montagne du Clairet**, 9,5km, + / - 716m, 4h30 de marche

Arrivée et dépose rapide des sacs au gîte, puis départ en randonnée selon l'heure d'arrivée, petite boucle le matin autour de Lus et l'après-midi Montagne du Clairet, Pic de l'Aigle en AR. Retour au gîte.

**J2 – vendredi 30/05 > Pointe Feuillette**, 18 km, +1000m, - 1000m, 7h de marche

Montée par le GR93, les gorges Amayères, col de Jajène (1762m), pointe Feuillette 1882m, retour par les gorges de Vallauris et le Mas Rebuffat. Retour au gîte.

**J3 – samedi 31/05 > Vallon de la Jarjatte, cascade de Mougious**, 23 km, +859m, -850m, 7h30 de marche

Départ par le sentier des Gardes, le long du vallon du Buech, pour rejoindre La Jarjatte, Puis les Granges des Forêts, le ravin de la Chaumette et la cascade de Mougious (1475m), retour par les alpages sous les crêtes de la Rama et la Tête de Vachères. Retour au gîte.

**J4 – dimanche 01/06 > Toussière, Col de Lus, Col de Grimone**, 20 km, +950m, -950m, 7h15 de marche

Départ vers le hameau La Caire, les gorges de Toussière, les ruines des templiers (chapelle romane XIIème), col de Lus (1497m), en option sommet de l'Aupillon en AR (1744m), le col des Prêtres (1585m) jusqu'au col de Grimone (1319m), puis par le GR93 retour à la gare de Lus-La-Croix-Haute.

**Cartes IGN** : TOP 25 3237OT & 3337OT.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie,
- Carte bancaire, chèque ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- 1er pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet, boîte à pique-niques

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,

- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales ou chaussons

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en

ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 24 janvier 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.