

De la vigne aux Ballons

du vendredi 6 juin 2025 au jeudi 12 juin 2025

Encadrants : Isabelle Real, Olivier Renault	Niveau : Soutenu T3 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge et gîte d'étape

A l'occasion de la Pentecôte, je vous propose une virée en Alsace et dans les Vosges.

La randonnée débutera dans le vignoble alsacien, et nous permettra de découvrir quelques villages typiques de cette magnifique région. Puis, nous quitterons progressivement la plaine pour monter dans la forêt et atteindre les fameux Ballons des Vosges.

Forêts, crêtes, vallons, lacs et sommets, nous pourrons admirer les magnifiques paysages de cette région que les vosgiens et les alsaciens arpentent à longueur d'année. Voilà pour le côté nature.

Côté traditions, il y aura bien sûr le munster, mais aussi l'ambiance chaleureuse et les repas typiques des fermes-auberges.



Niveau et esprit

Randonnée soutenue par la longueur des étapes et par le dénivelé, plus que par le rythme de marche. Nous prendrons le temps d'admirer les paysages, et de faire des photos, au détriment peut-être de longues siestes au soleil.

Le niveau technique de cette randonnée est T3, « peu difficile ». Cependant, nous rencontrerons **plusieurs passages sécurisés mais aériens le 6^e jour. Attention si vous êtes sujet au vertige.**

1 voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Participation aux frais

455 € (acompte de 200 € encaissé à l'inscription, solde de 255 € le mardi 6 mai 2025 au plus tard).

Incluant : les transports locaux, les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (cartes IGN), une partie des frais de l'organisateur (voyage ou hébergement).

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les dîners du J7 avant de retour pour Paris, le billet de train depuis Paris.

Transport

Aller : Départ vendredi 6 juin à 6h54 de PARIS GARE DE L'EST, ICE n° 9571, changement à Strasbourg puis TER 96213 à 8h51. Arrivée à 9h21 à COLMAR. Rendez-vous à l'arrivée du train à Colmar.

Retour : Départ jeudi 12 juin à 19h44 de COLMAR. Arrivée à 22h13 à PARIS GARE DE L'EST, avec un changement à STRASBOURG (TGV n° 5500 puis TGV n° 2076, départ de STRASBOURG à 20h25).

Hébergement et repas

Hébergement en refuge, ferme-auberge, gîte, et camping, généralement en dortoirs.

Il y aura un lit double à partager pour notre nuit en camping.

Les petits déjeuners seront pris dans chacun des hébergements. Les repas du soir également, à l'exclusion du repas du J2, qui sera pris dans un restaurant proche du camping.

Il faudra apporter le linge de toilette et un drap-sac.

Nous aurons de l'eau potable tous les soirs. **Il faut apporter le pique-nique du premier jour.**

Nous pourrions nous ravitailler ou commander des pique-niques :

- J1 soir – épicerie – boulangerie à Guebenschwihr
- J2 soir – plusieurs commerces à Issenheim
- J3, J4 et J5 soirs – je vous confirmerai s'il est possible de commander des paniers-repas et à quel tarif quelques jours avant la randonnée
- J6 soir – Gîte équestre : pique-nique à 8 €

Programme

J1 – vendredi 6 juin : Turckheim > Guebenschwihr. 18,5 km +750m -500m en 6h de marche effective.

Rendez-vous à l'arrivée du train à Colmar, correspondance pour Turckheim à 9h29.

Nous débutons la randonnée par un chemin forestier qui nous conduit jusqu'à Husseren les Châteaux. Niché à 380 mètres d'altitude, au pied du massif du Stauffen et des Trois Châteaux du haut d'Eguisheim, Husseren les Châteaux est le village le plus élevé du vignoble alsacien. La vue sur la plaine du Rhin jusqu'à l'horizon de la Forêt Noire y est splendide.

Nous poursuivons notre route jusqu'à Guebenschwihr, cité médiévale pittoresque et village caractéristique de la route des vins, avant d'atteindre notre hébergement, situé à 2 km.

Soirée pénitence au couvent ??



Source : [tourisme-eguisheim-rouffach](#)

J2 – samedi 7 juin : Guebenschwihr > Issenheim. 22,0 km +550m -800m en 7h de marche effective.



Source : Visit Alsace

Le parcours de la journée se partage entre forêts et vignobles. Au passage, nous pourrions admirer le sanctuaire de Notre Dame du Schauenberg, le château de Wagenbourg à Soultzmatt, Orschwihr.

Nuit au camping d'Issenheim, où nous serons logés dans deux chalets de 4 personnes (attention : 1 lit double à partager). Nous dînerons dans un restaurant situé à proximité du camping.

J3 – dimanche 8 juin : Issenheim > Petit Ballon. 23,5 km +1500m -700m en 9h de marche effective.

Après un petit-déjeuner pris dans nos chalets au camping, nous abordons la partie montagne de cette randonnée.

Notre chemin nous mènera tout d'abord à l'abbaye de Murbach. Traversée de la vallée de la Lauch à Lauterbach, puis nous montons au col du Boenlesgrab. Une dernière montée nous permettra d'atteindre notre ferme-auberge, située au pied du Petit Ballon.

Après cette bonne journée de marche, nos estomacs seront comblés par quelques spécialités locales : tourte de la vallée, roïgabrageldi, münster ...

Dîner et nuit dans une ferme-auberge.



Source : Décathlon Outdoor

J4 – lundi 9 juin : Petit Ballon > Grieb. 24,0 km +950m -1250m en 8h30 de marche effective.



La journée débute par la montée au Petit Ballon (1272m), et se poursuit sur les crêtes du GR532, jusqu'au Markstein (1200m). Une longue descente en forêt nous permet de rejoindre la vallée du Steinlerunz près de Kruth. Il nous restera alors environ 250m de montée pour atteindre notre auberge.

Dîner et nuit dans une auberge nichée au cœur de la forêt.

Source : Rando Alsace Vosges

J5 – mardi 10 juin : Grieb > Hohneck. 14,0 km +900m -500m en 5h30 de marche effective.

Départ vers le nord pour une ascension d'environ 500m jusqu'au col du Herrenberg, où nous rejoignons le GR5, puis jusqu'au Batteriekopf (1311m). Nous longeons alors la Route des Crêtes et quelques célèbres sommets vosgiens s'offrent à nous : Rainkopf (1305m), Kastelberg (1350m), Hohneck (1363m).

Dîner et nuit en refuge.

J6 – mercredi 11 juin : Hohneck > Pré du Bois. 21 km +1050m -1350m en 8h de marche effective.



Source : Visit Alsace

Nous rejoignons le col de la Schlucht par la réserve de Frankenthal-Missheimle et le Sentier des Roches, qui comporte plusieurs passages aménagés, équipés d'escaliers et de passerelles. Après le col, notre chemin se poursuit par les rochers des Hirschsteine, secteur moins connu, mais tout aussi impressionnant. Un imposant escalier métallique permet de gravir ces rochers, le passage est creusé dans la roche.

La journée se poursuit avec un passage au Lac de Soultzeren (Lac Vert), au Lac du Forlet (Lac des Truites), puis au Lac Noir.

Dîner et nuit dans un gîte équestre.

J7 – jeudi 12 juin : Pré du Bois > Münster. 18,5 km +450m -950m en 6h30 de marche effective.

Randonnée à travers la forêt vosgienne jusqu'au typique village de Munster. Peut-être aurons-nous la chance d'y admirer les cigognes qui y nichent à l'année.

Transfert en train à Colmar.



Source : Vallée-Munster.eu

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte européenne d'assurance-maladie si besoin,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 11 mars 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.