

Hautes Vallées du Briançonnais

du mardi 22 juillet 2025 au mardi 29 juillet 2025

Encadrant : [Hélène Battut](#)

Niveau : **Moyen T3** ¹

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **8**

Refuge et gîte d'étape

Je vous propose une itinérance de 8 jours dans les Hautes-Alpes entre Clarée, Guisane, et Haute Romanche.

L'itinéraire alterne entre sentiers de Grande Randonnée et passages plus confidentiels, hors balisage. Au fil des jours, le parcours offre une grande diversité d'ambiances entre crêtes minérales, cols d'altitude, pâturages paisibles, petits lacs parfaits pour une pause.

Pas d'exploit sportif, mais une immersion dans des paysages sauvages et préservés de toute beauté.

Nous passerons aux pieds du Thabor, nous ferons le tour du massif des Cerces puis de Clarée en Guisane par le col du Chardonnet, et de Guisane en Romanche par le Col d'Arsine notre périple nous amènera aux pieds des Agneaux et de Neige Cordier dans les Écrins, près des sources de la Romanche.



Le petit Tabuc. Photo François D. 08/2008

1 voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Niveau et Esprit

À travers des paysages de montagne variés, nous évoluerons entre 1600 et 2860 m d'altitude. Le contraste somptueux entre le fond de vallée bucolique et les parois calcaires à l'aspect dolomitique des Cerces, les nombreux lacs d'altitude, l'approche des glaciers des Écrins, nous enchanteront je l'espère. Le niveau physique est moyen avec un rythme de 350 m/h à la montée, selon le terrain, et des étapes de 7h00 maximum. Le niveau technique est T3, il y a des passages qui requièrent d'avoir le pied sûr et l'absence de vertige, l'appui des mains sera parfois nécessaire et de petits passages exposés seront câblés. On sera quelquefois hors sentier même si souvent il y a des cairns pour se repérer.

Participation aux frais

440 €

Incluant : les sept demi-pensions, les frais administratifs du club, les frais de l'organisatrice (transport).

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les transports depuis Paris et retour.

Transport

Aller : Départ mardi 22 juillet à 9h46 de PARIS GARE DE LYON. **RV à l'entrée du quai à 9h25.** Arrivée à 14H01 à SAINT-MICHEL-VALLOIRE

Nous prendrons un bus à la gare routière de Saint-Michel-Valloire à 14h01 pour Valmeinier à 14h10.

Retour : Départ mardi 29 juillet à 18h45 de GRENOBLE Arrivée à 21h46 à PARIS GARE DE LYON.

(Auparavant car de Villar-d'Arêne à 16h00 pour Grenoble à 17h35).

Je vous tiendrai au courant des réservations de car et bus s'il y a lieu.

Hébergement et repas

Sept nuitées en demi-pension en refuges et gîte d'étape, en dortoirs. Il faut prendre son drap-sac, sa serviette de toilette.

Aucun moyen de se ravitailler sur le parcours, on devra commander des piques-niques dans les refuges. Apportez au moins votre pique-nique pour le premier jour, on mangera dans le train.

Programme

J1 - Mardi 22 juillet. De Valmeinier 1610 m au refuge de Terre Rouge 2180 m.

7km +600 m en 2h45 de marche effective.

Une première étape courte en guise d'immersion.

Vers le sud on suit le vallon de la Neuvache parsemé d'anciens chalets d'alpage jusqu'au confortable refuge de Terre Rouge, à 2180 m.

J2 - Mercredi 23 juillet. Tour des lacs au pied du Thabor.

11 km +- 670 m 5h00 de marche effective (+- 850 m si montée au Col de Valmeinier en 6h00).

Une boucle sac léger, hors des sentiers battus, en direction du Mont Thabor, d'abord à proximité des chalets d'alpage, puis sur les pentes de la Pointe de Terre Rouge (3080 m) et du flanc ouest du Mont Thabor (3178 m). À la Pierre du Déjeuner 2570 m, la montée devient plus minérale. On voit enfin le sommet du Mont Thabor et le Col de Valmeinier à 2869 m (qu'on peut atteindre au prix d'un effort supplémentaire dans des pentes schisteuses). Au col, vue magnifique sur le Col des Muandes et une multitude de lacs. Retour au refuge de Terre Rouge par les lacs des Glaciers (2663 m).



Lacs des Glaciers, Pic et Mont Thabor. Photo Roycla/altituderando.com

J3 - Jeudi 24 juillet. Du refuge de Terre Rouge au refuge des Drayères par le Col de Névache 2794 m. 10 km + 660 m - 660 m en 4h30 de marche effective.

Aux confins de la Savoie et des Hautes-Alpes, le col de Névache est loin de tout. Techniquement facile d'accès mais hors sentier, seul son éloignement est responsable de sa faible fréquentation. En l'atteignant, on domine deux vallons remplis de lacs, ce qui offre une vue véritablement unique. On remonte d'abord le beau vallon de la Neuvache au milieu des marmottes et des fleurs en longeant les trois lacs de Curtalés. Passé le col, on entre dans les Hautes-Alpes. On rejoint le GR57 qui descend vers le sympathique refuge CAF des Drayères, dans la Haute Vallée de la Clarée.

J4 - Vendredi 25 juillet. Tour des Cerces par le col de la Ponsonnière et le col des Béraudes (du refuge des Drayères au refuge de Laval).

15 km + 920 m - 1070 m en 7h00 de marche effective environ.

Une magnifique (presque) boucle qui fait le tour du massif des Cerces (Pointe des Cerces, Pic de la Moulinière, Tête de la Cassille, toutes à plus de 3000 m) en passant par le vallon très minéral des Béraudes et son lac couleur jade. Pas moins de 6 lacs et 3 cols émaillent l'itinéraire.

Au col des Béraudes, 2781 m, point culminant de la randonnée avec une belle vue sur les Écrins, un passage technique nous attend : la montée devient très raide et nécessite de mettre les mains, quelques câbles aident à passer.

Nuit au Refuge de Laval.



Col des Béraudes. Photo Philippe C.09/2019

J5 - Samedi 26 juillet. Du refuge de Laval au refuge du Chardonnet par La Clarée.

8 km + 400 m - 180 m en 2h45 de marche effective environ.

Une journée paisible dans la vallée de la Clarée vers le joli refuge du Chardonnet à 2227 m à la limite de la forêt de mélèzes et des alpages au pied des falaises calcaires. Nous passerons par la belle cascade de Fontcouverte et le sentier du Queyrellin, moins fréquenté.



Cascade de Fontcouverte. Photo Florence L.P. 09/2019

J6 - Dimanche 27 juillet. De Clarée en Guisane : du refuge du Chardonnet au gîte l'Aiguillette du Lauzet.

12 km +670 m -960 m en 5h20 de marche effective environ.

Peu après avoir contourné le verrou glaciaire du Chardonnet, le vallon s'aplatit subitement en une vaste zone humide, relique d'un ancien lac aujourd'hui comblé. Le sentier grimpe ensuite doucement pour déboucher sur la vallée de la Guisane. Après s'être laissé surprendre par les paysages, nous rejoignons l'alpage de l'Alpe du Lauzet surplombé par l'aiguille éponyme et les grandes falaises de Roche Robert et Roche Colombe, où les bouquetins sont souvent visibles.



Col du Chardonnet, vue sur le Grand Galibier. Photo LN 10 – 2022.

J7 - Lundi 28 juillet. Du Lauzet à L'Alpe du Villar d'Arène par le col et les lacs d'Arsine.

16,2 km +970 m - 540 m en 6h30 de marche effective environ.

De la vallée de la Guisane à celle de la Haute-Romanche, cette étape se fait au pied des Agneaux et de Neige Cordier, colosses de pierres et de roches. La couleur turquoise des eaux qui serpentent dans les méandres du torrent du Petit Tabuc est remarquable. Au Col d'Arsine nous effectuerons un aller-retour aux lacs d'Arsine (2455 m) dans une ambiance de moraine glacière. Assisterons-nous au vêlage ?
Nuit au Refuge de l'Alpe du Villar-d'Arène (2071 m), au cœur du Parc national des Écrins.



Les Agneaux et les lacs d'Arsine. Photo François D. 08/2008

J8 - Mardi 29 juillet. De l'Alpe du Villar-d'Arène à Villar-d'Arène, par les sources de la Romanche.

14,5 km + 210 m - 660 m en 4h30 de marche effective environ.

Avant de rejoindre Villar-d'Arène, terme de notre itinérance, nous aurons le temps d'aller aux sources de la Romanche (2150 m) en aller-retour, avec une belle vue sur les glaciers et les sommets alentour. La Romanche naît dans le pierrier succédant au glacier de La Plate des Agneaux. On déroule ensuite au cœur du vallon de l'Alpe et ses estives, jusqu'au village de Villar-d'Arène (1650 m) où nous prendrons le car pour Grenoble.



Pic de Chamoissière et la Romanche. Photo Remith 07.06. Wikimedia Commons

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

1 Équipement

- Carte CAF papier, pièce d'identité,
- Carte bancaire et espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet, tupperware.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,

- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.
Pluie ou froid
- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants au fond du sac au cas où.
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 11 avril 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.