

# Eté en Hautes Vosges

du dimanche 6 juillet 2025 au lundi 14 juillet 2025

Encadrante : <a href="#">Danielle Haenn</a>	Niveau : <b>Moyen+ T2</b> <sup>1</sup>
Avec accord : <b>Oui</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>6</b>	Refuge et hôtel

Une semaine pour parcourir les Vosges en partant de la vallée de Munster jusqu'aux crêtes des Hautes Vosges.

A travers les forêts sauvages et fraîches, les alpages fleuris, les lacs, nous passerons par des fermes auberges avec leurs spécialités alsaciennes.

Au programme de belles randonnées très riches par la diversité des parcours, le relief et les points de vue, le type de chemins, le biotope de sous-bois ou de chaumes, les hêtraies,

Nous randonnerons en étoile à partir de 2 refuges, mais nous aurons aussi à porter la totalité de notre sac durant 3 journées.

Nous terminerons par Munster, célèbre par son fromage, pour les festivités du 14 juillet et par la visite de Turckheim et Colmar.



Sous le Hohneck. Photo Danielle H

## Niveau et esprit

Le parcours est sans grande difficulté, néanmoins il comporte de bonnes montées et descentes en terrain escarpé avec des passages aménagés (escaliers, passerelles) et le rythme sera dynamique (+350m/heure, M+ ).

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

## Participation aux frais

**430 €** (200€ à l'inscription, 230€ le 05 juin,)

**Incluant** : 7 demi-pensions, le transport en navette des crêtes, les frais d'organisation du CAF, les frais de l'organisatrice (cartes, transport).

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, le dîner du dernier soir, les en-cas et boissons, le transport depuis Paris et en TER depuis Colmar, l'entrée au jardin du Chitelet (environ 6€).

## Transport

**Aller** : Départ le dimanche 6/07, soit de Paris Gare de Lyon (via Dijon) à 7h56 ou de Paris Gare de l'Est, (via Strasbourg) à 9h25, Arrivée à Colmar à 11h50 ou 11h56.

**RV à 12h hall de gare de Colmar** pour prendre le TER de 12h34 pour Metzeral, arrivée à 13h10

**Retour** : Départ lundi 14/07, Train pour Paris Gare de l'Est (via Strasbourg), différents trains sont possibles selon le temps de visite à Turckheim et à Colmar. Au plus tôt, à 11h53. Dans l'après-midi TGV direct à 16h44, arrivée à 19h05 à Paris Gare de l'Est et dernier train à 20h36, arrivée à 23h05 à Paris Gare de l'Est.

## Hébergement et repas

Refuges en dortoir lits individuels, et superposés. Attention la carte du CAF (copie papier), est obligatoire pour la réduction des nuitées au refuge FFCAM. Hôtel le dernier soir à Munster, chambres partagées, lits individuels.

Les 3 premiers jours nous préparons nos petits déjeuners, et les dîners seront pris au restaurant.

Pour les 4 premiers jours il faudra prévoir ses pique-niques, certains jours ravitaillement peut-être possible en sandwichs dans les fermes ou bars restaurants sur le parcours.

Au refuge des Trois Fours, nous serons en demi-pension, il sera possible de commander des paniers repas (12€).

Le dernier soir à l'hôtel, le petit déjeuner est compris, par contre pas le dîner du dernier soir.

## Programme

**J1 : dimanche 06/07 > Schnepfenried. 6,5 km + 570m en 2h45** de marche effective.

Depuis Metzeral montée au Chalet refuge du Schnepfenried des Amis de la Nature (1050m). Installation au refuge pour 3 nuits.

Dîner à la Ferme Auberge proche du refuge.

**J2 : lundi 07/07 > Le Markstein, le Trehkopf (1266m), 21 km, + 575m, - 600m, 6h45**

En boucle, sac léger, par les gazons et crêtes du Nonselkopf, du Lauchenkopf (1314m) nous atteindrons la station du Markstein. Puis retour par le Trehkopf et le col d'Hahnenbrunner.

**J3 : mardi 08/07 > Le lac de la Lauch, 15km + 650m / - 650m, 5h30**

En boucle, sac léger, par le col du Platzerwasel, chemin de l'Eibel, col de l'Oberlauchen (1211m), lac de la Lauch.

**J4 : mercredi 09/07 > les Crêtes par le Rothenbachkopf, (1316m), 14km, + 842m, - 586m, 6h**

Vallon de la Lecht, et remontée par le Scheweisel (1271m), par le GR5 nous atteignons la Réserve Naturelle des Hautes Chaumes, le Batteriekopf (1311m), jusqu'au Rothenbach, en option le Rainkopf (1305m), et fin de trajet en navette des crêtes pour les Trois Fours.

Installation au Chalet refuge CAF les Trois Fours (1197m), au-dessus du col de la Schlucht, pour 4 nuits.

**4 Jours de randonnées depuis les Trois Fours**, ordre interchangeable, sac léger, sauf le dernier jour.

**J5 : jeudi 10/07 > Gazon du Faing, lac du Forlet, 14km, + 500m, - 500m, 5h**

Par la grande Crête nous suivrons le GR5, qui chemine sur les Hautes Chaumes par Le Tanet, vers le Gazon du Faing, avec de magnifiques vues sur le lac Vert et le lac du Forlet au bord duquel nous descendrons avant de remonter au Dreieck. Retour par la navette des crêtes.

**J6 : vendredi 11/07 > Sentier des Roches\*, 6,5km, + 300m, - 300m, 3h**

Nous rejoignons le col de la Schlucht par le Sentier des Roches, sentier escarpé qui comporte plusieurs passages aménagés, équipés d'escaliers et de passerelles (\*sous condition de temps sec, sinon une autre randonnée sera proposée par exemple le lac de La Lande).

**Après-midi : visite du Jardin d'altitude du Haut Chitelet,** un des plus riche jardin alpin.

**J7 : samedi 12/07 > Le Hohneck, le lac du Schiessrothried, 17km, + 635m, - 635m, 6h**

Par le col de Falimont qui offre une vue plongeante sur le prestigieux cirque glaciaire du Frankenthal, réserve naturelle nationale, le sommet du Hohneck (1363m), puis descente par le Wormswald et le GR531 jusqu'au lac de Schiessrothried, remontée assez raide par le GR5.

**J8 : dimanche 13/07 > Massif du Hohneck – Le Gaschney – Munster, 13km, + 150m, - 980m, 5h**

Descente à Munster par le Schaeferthal et la petite station du Gascheney. Soirée à Munster pour fêter le 14 juillet, la ville de Munster organise habituellement des festivités, concerts, défilés, feu d'artifice, et finir au bal si vous en avez la forme !

Hébergement à l'hôtel, au centre de Munster (petite piscine extérieure). Dîner au restaurant.

**J9 : lundi 14/07 > visite de Turckheim et Colmar**

A 9h28 TER de Munster pour Turckheim.

Petite visite de cette belle cité médiévale de Turckheim, entourée d'une enceinte, située sur la Route des Vins, aux portes de la vallée de Munster. Balade sur le « Sentier des Toits », au départ de la Porte de Munster, en longeant les remparts jusqu'à la Porte du Brand.

Puis TER pour Colmar en fin de matinée à 11h45 pour Colmar arrivée à Colmar à 11h55.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF (attention obligatoire en refuge FFCAM), pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie,
- Carte bancaire, chèque ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- 4 pique-niques, en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, boîte à salade, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette, serviette.

### Vêtements

- Chemise ou tee-shirt,
- Pantalon et short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain (facultatif)

## Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie, Surpantalon (facultatif),
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un refuge.

## Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Chaussons pour les refuges, Sandales.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 10 avril 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.