

Massif et lacs du Néouvielle (Pyrénées)

du samedi 28 juin 2025 au samedi 5 juillet 2025

Encadrant : Bernadette P.	Niveau : Moyen+ T3 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge

Le massif du Néouvielle est un espace naturel montagnard unique, d'une grande originalité bioclimatique. Ses richesses floristiques et faunistiques, ses lacs et ses paysages font depuis longtemps l'objet d'une attention toute particulière. Créée en 1936, cette réserve est une des premières de France. Ici la nature dépasse les normes : les pins à crochets battent des records de longévité et d'altitude, on y recense plus de 570 espèces d'algues et plus de 70 lacs (Aumar, Aubert, Orédon, Cap de Long...) qui rythment les paysages de leurs eaux limpides.

Si vous êtes intéressés par cette sortie achetez de suite vos billets de train sans attendre la validation de votre inscription par le Club.

Les billets sont remboursables jusqu'à J moins 8 du départ.

Aller : Paris-Lourdes en train de nuit le 27 juin au soir : départ 21h41 de Paris-Austerlitz, arrivée à Lourdes à 9h18.

Retour : le 05 juillet en TGV Lourdes-Paris 16h52 à Lourdes arrivée à Paris Montparnasse à 21h56.

Photo FFCAM : refuge Campana de Cloutou



Niveau et esprit

L'idée de cette randonnée est de découvrir et d'approfondir tous les aspects de ce massif pyrénéen où les lacs sont les stars, chacun des refuges est à côté d'un lac ! D'ailleurs je n'exclus pas la baignade dans les lacs durant cette semaine. Je souhaitais aussi dormir dans tous les refuges du site et ajouter quelques sommets au passage. Y compris, si la météo le permet, et l'enneigement pas trop tardif, le Turon de Néouvielle (3035 m)

Le terrain est parfois très "pyrénéen" c'est à dire caillouteux avec des blocs de rochers à traverser. Pas toujours du sentier roulant sur herbe tendre. Il est nécessaire d'avoir l'expérience de la randonnée en montagne pour faire cette semaine.

Le niveau est M+ car nous monterons à la vitesse de 350 m/h et les dénivelés n'excèdent pas 1000 m.

1voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Participation aux frais

494 € (250 € à l'inscription, 244 € le 27/05/2025)

Incluant : la demi-pension dans les refuges, le trajet depuis Lourdes, les frais administratifs du Club, les frais d'organisation (carte, pharmacie) , les frais de l'organisateur (transport).

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Transports : à la charge de chacun jusqu'à Lourdes

RV en gare de Lourdes le samedi 28 juin à 9h20 (si le train de nuit est à l'heure)

Trains préconisés et que je pense utiliser pour ma part :

Aller : Vendredi 27 juin, train de nuit, départ de Paris Austerlitz à 21h41, arrivée à Lourdes à 9h18.

Retour : Samedi 5 juillet, TGV de Lourdes à 16h52, arrivée à Paris Montparnasse à 21h56.

Pour l'instant j'envisage et j'ai budgété un taxi de Barèges (ou parking départ/fin de randonnée jusqu'à Lourdes) mais les horaires des bus d'été ne sont pas encore connus. C'est donc à confirmer auprès des inscrits.

Si vous voulez éviter le train de nuit il vous faudra trouver un hébergement de votre côté à Lourdes ou Barèges le vendredi soir et voyager dans la journée du vendredi. Si besoin gîte l'Oasis à Barèges, site web : gite-oasis.fr

[Vérifier les horaires de bus ligne 965 avant le départ](#). Bus qui fait Lourdes – Barèges.

Hébergement et repas

Nous serons hébergés exclusivement en refuges et en dortoirs. Nous serons en demi-pension.

Les refuges proposent des pique-niques pour environ 10 € mais ils ne sont pas inclus dans le montant de la sortie.

Je ferai un sondage avant le départ pour savoir qui souhaite commander des pique-niques et quels jours..

Deux de ces refuges sont neufs ou fraîchement rénovés.

Tous sont au bord d'un lac...

Programme

Jour 1 - samedi 28 juin : Voyage et montée au refuge de la Glère (6km, + 650 m)

Arrivée du train de nuit à 9h20, précisions à venir auprès des inscrits pour le petit-déjeuner (en général on peut acheter un café ou un thé dans le train). A priori nous pourrons en prendre un en arrivant à Lourdes. Taxi ou bus pour Barèges ou pour le parking du Lienz au-dessus de Barèges.

Remontée de la vallée de la Glère, le long du ruisseau, jusqu'au refuge éponyme à 2150 m.

Le refuge de la Glère est la porte d'entrée d'un bassin lacustre remarquable. De sa terrasse, le contraste est grand entre la vallée profonde que vous venez de gravir et cet amphithéâtre dominé par la masse imposante du Pic du Néouvielle. Petite balade possible en fin d'après-midi vers le lac d'Astazou.



Jour 2 - dimanche 29 juin : Boucle à partir du refuge de la Glère (11 km max, + 900 m, - 900 m)

Journée sac léger. Nous ferons le tour des lacs de la haute vallée, et qui sait, si les conditions météo et d'enneigement le permettent (absence de neige) nous irons jusqu'au Turon de Néouvielle (3035 m). Retour au refuge de la Glère.



Jour 3 – lundi 30 juin : Du refuge de la Glère au refuge d'Orédon (12 km, + 600 m, - 900 m)

C'est parti, journée à grand spectacle avec des lacs tous plus beaux les uns que les autres. Nous traversons une partie du massif. Départ pas très roulant dans les pierriers, lac de Mounicot, Hourquette (col) de Mounicot(2547 m), Hourquette d'Aubert (2498 m), lac d'Aubert et lac d'Aumar, et enfin lac d'Orédon et le refuge d'Orédon (1850 m).



Jour 4 – mardi 1er juillet : Du refuge d'Orédon au refuge de Bastan (13 km, + 1050 m, - 650 m avec l'option)

Nous montons au col d'Estoudou (2260 m) puis nous arrivons au lac de l'Oule. Passage au refuge de l'Oule. Après avoir longé le lac, remontée sur le refuge de Bastan (2250 m). Option : Soum de Montpelat (+ 200 / - 200) depuis le col d'Estoudou.



Jour 5 – mercredi 2 juillet : Boucle depuis le refuge de Bastan (16 km, + 1000 m, - 1000m)

Incursion dans la sauvage réserve naturelle d'Aulon. Sac léger nous partirons par le col de Bastan (2481 m), cabanes d'Auloueilh, cabane Cap Détestés, GR10, col de Portet (2214 m) Cabane de Bastan puis retour au refuge de Bastan.



Jour 6 – jeudi 3 juillet : Du refuge de Bastan au refuge Campana de Cloutou (4 km, + 250 m, - 225 m et plus suivant option choisie l'après-midi)

Le matin nous rejoindrons le refuge Campana de Cloutou (2225 m)

Pour l'après-midi plusieurs possibilités (ou les trois ?) :

- Le sommet du Campana de Cloutou (+ / - 230 m),
- Lac de Gréziolles et réservoir des Laquets (+ / - 200 m)
- Baignade (+ / - 0 m)



Jour 7 – vendredi 4 juillet : Du refuge Campana de Cloutou au refuge d'Aygues-Cluses (9 km, + 750 m, - 750 m, avec l'option)

Montée à la Hourquette de Caderolles (2495 m), lac de Port Biehl, laquet de Coste Oueillère, lac de Gourguet, col de Barèges (2469 m). Descente sur le refuge d'Aygues Cluses (2135 m). (Option : AR possible au Pic d'Aygues Cluses (2620 m), + / - 150 m)



Jour 8 - samedi 5 juillet : Fin de la randonnée et retour sur Lourdes (12 km, + 350 m, -1250 m)

Nous descendons sur Barèges par le chemin des écoliers. Col de Tracens (2463 m), lac de Tracens, lac de Coubous, Barèges. Taxi pour Barèges.



Équipement

A adapter en fonction de la météo prévue avant le départ

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, prévoir une version papier de la carte FFCAM.
- Des espèces pour payer dans les refuges (pique-niques, boissons)
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche, et une bonne semelle

- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique (pour le samedi), encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, petite boîte éventuellement, pour les salades des pique-niques

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette,

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt, prévoir des manches longues,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres ou "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des

affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème de protection solaire, lunettes et chapeau de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac obligatoire.
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Masque pour la lumière la nuit,
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 9 avril 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 01/06/25 si un effectif minimum de 4 inscrits n'est pas atteint.