

Au cœur de la Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu

du samedi 16 août 2025 au mercredi 20 août 2025

Encadrant : Hélène Battut	Niveau : Moyen+ T3 ¹
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 7	Refuge

Située dans la montagne ariégeoise près d'Ax-les-Thermes, la Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu est un territoire préservé où se mêlent vallées profondes, lacs d'altitude et vastes plateaux. C'est l'occasion de découvrir une biodiversité exceptionnelle et d'apprécier la richesse des paysages qui font le lien entre l'Ariège et les Pyrénées catalanes. La Réserve d'Orlu, qui s'étage de 750 m à 2 760 m d'altitude, est un sanctuaire pour de nombreuses espèces. Avec un peu de chance, nous croiserons isards, gypaètes et aigles royaux. Plus discrets, le grand tétras, le desman des Pyrénées et le loup gris y sont présents.

Notre itinéraire débute par une ascension vers le refuge d'En Beys, à 1970 m d'altitude. Niché au sein d'un décor minéral et lacustre, ce refuge est le point de départ idéal pour explorer les vallons et pics alentour, souvent hors sentier. Nous y passerons trois nuits, profitant du cadre et des possibilités de randonnées.

Nous quitterons la Réserve en empruntant un itinéraire sauvage, pour basculer vers les Camporells, puis les Bouillouses, laissant derrière nous la rudesse des reliefs ariégeois pour les vastes espaces ouverts qui annoncent les Pyrénées catalanes.



Lac d'En Beys, le refuge est caché à droite de l'image. Photo Hélène B. 07.2024

Niveau et esprit

Le niveau est moyen + avec un niveau technique T3, car nous serons souvent hors sentier avec des passages sur éboulis ou sur pierriers, il faut avoir un pied sûr. Il faudra parfois mettre les mains. Cela nécessite de se sentir à l'aise sur ces terrains.

Cette sortie, ouverte à tous, s'inscrit aussi dans le cursus FFCAM de formation des pratiquants. Elle permettra de valider des compétences du cursus "Initié en randonnée de montagne" pour celles et ceux qui m'en feront la demande au moment de leur inscription. <https://www.clubalpin-idf.com/documentation/2231>

1 voir [ici](#) les définitions des niveaux physique et technique.

Participation aux frais

250 €

Incluant : les quatre nuitées en demi-pension, le taxi d'Ax-les-Thermes aux Forges d'Orlu, la navette des Bouillouses à Montlouis et le car de Montlouis à Latour-de-Carol - Entveitg, les frais administratifs du club, les frais de l'organisatrice (transport).

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le transport aller-retour depuis Paris.

Transport

Chacun s'occupe de son transport. La randonnée est calée sur les trains suivants :

Aller : Départ vendredi 15 août à 22h07 de PARIS AUSTERLITZ **RV à l'entrée du quai à 21h45**. Arrivée à 9h40 le 16 août à AX-LES-THERMES. Intercités de nuit et TER (changement à Toulouse).

Retour : Départ mercredi 20 août à 18h50 de LATOUR-DE-CAROL - ENVEITG. Arrivée à 7h03 le 21 août à PARIS AUSTERLITZ. Intercités de nuit.

Hébergement et repas

Demi-pensions en refuge. Dortoirs. Apporter son drap-sac et sa serviette de toilette.

Pas de ravitaillement sur le parcours. Nous pourrions commander des pique-niques dans les refuges, apporter au moins son pique-nique pour le premier jour. Pensez à prendre un tupperware.

Programme

J0 : vendredi 15 août.

Départ recommandé en train Intercités de nuit, cf ci-dessus.

J1 : samedi 16 août.

Forges d'Orlu > Refuge d'En Beys. 12 km +1100 m en 5h20 de marche effective environ.

Un taxi nous emmène de la gare d'Ax-les-Thermes jusqu'aux Forges d'Orlu en 30 mn, où nous entamons la montée au Refuge d'En Beys.

Remontant l'Oriège, affluent de l'Ariège, on traverse la grande jasse ouverte d'En Gaudu, lieu de pâture pour un grand troupeau de vaches gasconnes, également fréquenté par des marmottes et des isards. Après le pas de Balussière et une source bienvenue à 1700 m, on poursuit jusqu'à un petit col où la vue s'ouvre sur l'étang d'En Beys puis le refuge à 1970 m d'altitude.

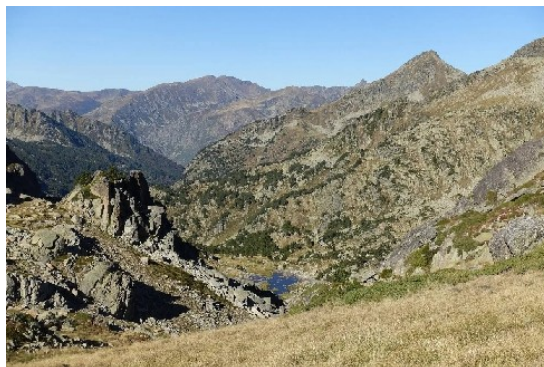


Gourd Gaudet juste au-dessus du refuge d'En Beys. Photo Jean-Luc et Michel du site randonnees-pyrenees-orientales.e-monsite.com

J2 : dimanche 17 août.

Pic de la Grave 2671 m (Puig de la Grava sur la carte). 4 km + 800 m - 800 m en 5h30 de marche effective environ.

Le Pic de la Grave est situé à la frontière des départements de l'Ariège et des Pyrénées-Orientales. La montée est courte et soutenue. Bien que le sentier soit absent des cartes, on suit d'anciennes traces de GR puis des cairns parmi des pierriers et des pentes herbeuses, de lacs en laquets jusqu'au Coll de Lanòs (2502 m) où le paysage s'ouvre sur le grand plateau du Lanoux et le Carlit, point culminant des Pyrénées Orientales (2921 m). Depuis le col, on monte au Pic de la Grave en longeant l'arête avec prudence, où nous attend un immense panorama. On rentre au refuge par le même itinéraire qu'à l'aller.



Lac de Lanoux depuis le Pic de la Grave (j2) Photo manelcanales biografiesalpines.blogspot.com/ Et Clots des Bésineilles dans son entonnoir rocheux, vu du Coll de Coma d'Anyell (j3) Photo Caro hat Wanderlus

J3 : lundi 18 août.

Boucle du Lanoux (En Beys > Lanoux > En Beys) 12,5 km +860m -860m en 6h00 de marche effective environ.

On remonte le beau vallon encaissé du Faury par la sente du GR7, parcouru de gros blocs d'éboulis jusqu'à l'étang Faury, très minéral, avec des passages assez techniques. Il faudra souvent mettre les mains. On arrive à la Portelle (col) d'Orlu à 2403 m d'altitude où la vue se dégage sur le grand estany de Lanòs (étang de Lanoux), qu'on rejoint par une descente rapide. On attaque la remontée vers le Coll de Coma d'Anyell 2470 m entre le Puig des Bésineilles et le Puig de Lanòs, offrant une belle vue sur la vallée des Bésines. Ce col a longtemps servi de frontière entre les royaumes d'Espagne et de France. On retourne vers l'est et par un petit col sans nom on reprend le même itinéraire qu'à l'aller.

J4 : mardi 19 août.

Refuge d'En Beys > Refuge des Camporells par la Portella Gran. 13 km +1000 m -620 m en 6h15 de marche effective environ.

Notre itinéraire est en grande partie hors GR. De nombreux cairns marquent la montée dans un paysage montagnard encore pacagé, puis c'est une rude ascension qui nous attend jusqu'à la Portella Gran à 2603 m d'altitude. Après le col nous descendons vers les Camporells par les lacs bleus et le magnifique et très sauvage vallon suspendu de la Llosa, constellé de lacs.



Vallon du Faury (j3) Photo Hélène B. 07.2024 et Estany Blau, Puig de la Cometa d'Espagne, Portella Gran (j4) Photo Sylvain, juin 2023. Altituderando.com

J5 : mercredi 20 août.

Refuge des Camporells > Barrage du Lac des Bouillouses (et Mont-Louis). 15 km +320m -670m en 5h00 de marche effective environ.

On quitte le refuge des Camporells dans son écrin d'étangs et de pinèdes pour descendre vers le lac des Bouillouses, plus grand lac dans les steppes d'altitude typiques du plateau cerdan, propices au pacage du bétail et des chevaux. Puis c'est une montée bucolique dans la forêt de pins à crochets vers le lac d'Aude avant d'atteindre l'extrémité sud des Bouillouses, au niveau du barrage.

Le retour s'effectue en 3 temps : navette des Bouillouses jusqu'à Pla de Barrès, puis à pied jusqu'à l'arrêt de bus à Mont-Louis, 3,5 km. On termine en car jusqu'à la gare de Latour-de-Carol - Enveitg.



Steppe d'altitude et Lac des Bouillouses Photo Hélène B. 07.2024

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire internationale si besoin, espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,

- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 24 avril 2025** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.