

Encadrants : Véronique Meder , Aurélie Solignac 

Grandes voies dans les gorges de la Jonte aux couleurs de l'automne

11/10/2025 - 13/10/2025

Description de la sortie

Nous vous proposons une sortie grimpe de trois jours dans les mythiques gorges de la Jonte, sous l'oeil des vautours planant au-dessus de nous. Nous nous attaquerons aux grandes voies de ce lieu situé à la limite des parcs des Grands Causses et des Cévennes, proche du village du Rozier, à 1h15 de voiture de Rodez.

Niveau Technique : 5c/6a en tête

Expérience requise

Les participantes et participants doivent être autonomes et expérimentés en site naturel d'escalade, avec une expérience en grande voie.

Cela implique de savoir à minima :

- Assurer un grimpeur en tête (assurage dynamique),
- Réaliser les manipulations de relais (faire la manœuvre de dés-encordement/ré-encordement au relais)
- Grimper en tête
- Installer un relais
- Assurer un second en grande voie
- Installer un rappel

Des notions de remontée sur corde et la connaissance de techniques d'aide au second sont utiles.

Lors de votre demande d'inscription, merci de préciser :

- votre expérience en escalade, notamment en couenne et GV
- vos dernières sorties grimpe en falaise
- une liste de vos grandes voies réalisées et la date de ces réalisations (ainsi que votre position dans la cordée : tête / réversible / second)
- votre terrain de prédilection
- vos habitudes de grimpe (nombre de séances hebdomadaires)
- votre niveau de grimpe en falaise (en tête à vue, en tête après travail)

N'hésitez pas à compléter avec tout ce que vous jugerez utile de nous raconter.

Matériel à emporter

Technique obligatoire

- Chaussons d'escalade
- Casque
- Baudrier
- Système d'assurage (reverso) + 2 mousquetons
- Longe double en corde dynamique
- Cordelette pour noeud autobloquant (Machard)
- Anneau de corde (type dynaloop 150 ou équivalent)
- Sangle de 120 cm
- 3 mousquetons à vis

Technique à partager

- 2 brins de corde à double 50m ou 60m
- Jeu de 13 à 15 dégaines (dont quelques rallongeables si possible)

Signalez-nous lors de votre inscription le matériel dont vous disposez, nous nous organiserons une fois le groupe constitué.

Personnel

- Pique-nique et vivres de course pour la première journée à minima. Vous pourrez compléter une fois sur place car nous ferons des courses le soir du premier jour pour les repas pris collectivement, c'est-à-dire les petits-déjeuners du dimanche et lundi matins et les dîners du samedi et dimanche soirs.
- Vêtements chauds et veste goretex imperméable
- Mini trousse de 1er secours (couverture de survie, ...)
- Carte CAF à jour,
- Espèces ou chèques ou CB

Hébergement

Nom et Lieu de l'hébergement : Gîte à Mostuéjols.

Prévoir :

- Sac de couchage
- Serviette de toilette

Transports

Train à réserver suite à votre inscription à la sortie :

Aller : Départ Paris Austerlitz le vendredi 10 octobre à 19h28 - Arrivée Rodez le samedi 11 octobre à 7h00.

Retour : Départ Rodez le lundi 13 octobre à 18h44 (avec changement à Toulouse Matabiau pour le train de nuit de 22h16) - Arrivée Paris Austerlitz le mardi 14 octobre à 7h03.

Préférer la réservation de billets de trains échangeables ou annulables.

Pour information, nous partagerons les frais liés à la location de la voiture réservée à la gare de Rodez

et aux trajets effectués (essence, péages), soit environ 70 euros/personne.

Inscriptions

- **Nombre de participants** : 4 participants + 2 encadrants
Ce nombre sera subdivisé en sous-groupes si nécessaire en fonction des règles gouvernementales en vigueur au moment de la sortie.
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 27/08/2025

Participation aux frais

- 70 € à régler à l'inscription

Divers

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

Recommandations générales aux participants

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

Recommandations à la pratique de l'escalade en falaise

1. Avant de grimper, il est toujours très riche d'enseignement de faire le tour du site en l'observant attentivement.
2. Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".
Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement. (voir FFME)
Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.
Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif", présente des risques, des dangers.

Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.

3. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
4. Ne jamais entreprendre une manip, si l'on n'est pas absolument sûr de ce que l'on fait.
5. En tête, maîtrisez les différentes techniques pour installer :
 - Une moulinette sans rompre la chaîne d'assurage,
 - Un rappel et assurer sa descente assurée.
4. Ne sautez aucun point de mousquetonnage.
5. Utilisez des dégaines courtes (11cm) pour les premiers ancrages.
6. Assurez-vous que votre corde soit adaptée :
 - Pour une voie d'une longueur, la longueur de la corde doit être au moins égale à 2 fois la longueur développée de la voie. Penser à faire un nœud en bout de corde.
 - Pour une voie de plusieurs longueurs, la longueur de la corde doit permettre de grimper dans la longueur la plus longue et d'effectuer le rappel le plus long (en général, une corde de deux fois 50 m est recommandée, parfois une de deux fois 60m, lisez bien les topos).
7. Pour le rappel, faites attention aux cheveux longs !
8. Ne moulinez JAMAIS sur une sangle, une cordelette, un anneau de corde, ou directement dans une plaquette.
9. Même si le site est très bien équipé, en tête, sachez évaluer le risque que vous prenez si la voie est " limite " ou un peu au-dessus de votre niveau. Pensez au rebord de toit, à la vire, au retour au sol, à la technicité et capacité d'assurage de votre partenaire.
10. Sachez faire la distinction entre " L'ENGAGEMENT " et " L'EXPOSITION " d'une voie ou d'un passage. L'exposition sous-entend qu'en cas de chute les conséquences peuvent être graves.
11. L'environnement naturel est beau, attirant, captivant, goûtez-le tout en restant attentif et vigilant dans vos assurances et toutes vos manœuvres de corde. Contrôlez toutes vos installations avant d'engager une nouvelle action.
12. Apprenez quelques techniques de réchappe. Les sites « sportifs » ou non, les « voies équipées de plusieurs longueurs », peuvent être équipées de plaquettes du type " cœur " ou des broches dont l'œil est de petit diamètre.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.