

Encadrants : Laurent Couture , Matthieu Clavel 

## escalades sauvages autour de Chamonix

26/06/2026 - 29/06/2026

### Description de la sortie

Escalades sauvages autour de Chamonix, côté Aiguilles Rouges.

**Niveau Technique** : 5C/6A avec expérience montagne

### Expérience requise

**Niveau requis** : 5c / 6a en tête à vue en terrain montagne

Les participants doivent avoir au moins un peu d'expérience en site naturel d'escalade, avec une expérience en grande voie

On fera des révisions au besoin, mais cela implique de savoir :

- Assurer un grimpeur en tête (assurage dynamique),
- Réaliser les manipulations de relais
- Grimper en tête
- Installer un relais
- Assurer un second en grande voie
- Installer un rappel

Des notions de remontée sur corde et la connaissance de techniques d'aide au second sont utiles.

Lors de votre demande d'inscription, merci de préciser :

- votre expérience en escalade, bloc / couenne / GV,
- une liste de vos grandes voies réalisées (ainsi que votre position dans la cordée : tête / réversible / second)
- votre terrain de prédilection,
- vos habitudes de grimpe (nombre de séances hebdomadaire)
- votre niveau (en tête a vu, en tête après travail)

N'hésitez pas à compléter avec tout ce que vous jugerez utile de nous raconter.

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

### Matériel à emporter

## Technique obligatoire

- Chaussons d'escalade,
- Casque
- Baudrier
- Système d'assurage + 2 mousquetons
- Longe double en corde dynamique
- Machard
- Anneau de corde (type dynaloop 150 ou équivalent )
- 3 Mousquetons à vis
- Lampe frontale

## Technique à partager

- 2 brins de corde à double 50m ou 60m
- Jeu de 13 à 15 dégaines.

Signalez-nous lors de votre inscription le matériel que vous avez, nous nous organiserons une fois le groupe constitué.

## Personnel

- Pique-nique pour les repas de midi
- Vêtements chaud / imperméable
- Mini trousse de 1er secours (couverture de survie, ...)
- Carte CAF à jour,
- Espèces ou chèques ou CB
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Gourde

## Hébergement

1 nuit en 1/2 pension au refuge de la Pierre à Berard

3 nuits en 1/2 pension au gîte du nouveau Grassonnet

Prévoir :

- Draps de sac
- Serviettes de toilette
- Maillot de bain

# Programme prévisionnel

## J0 – Jeudi 25 juin

Départ de région parisienne dans l'après-midi en covoiturage.

Arrivée à Chamonix en soirée.

Installation au gîte du Nouveau Grassonnet.

Repas du soir à la charge des participants.

Présentation du séjour et vérification du matériel.

Nuit au gîte du Nouveau Grassonnet.

## J1 – Vendredi 26 juin

Vallon de Bérard

Départ du Buét.

Révision des manips de grande voie.

Puis escalade dans :

### **L'Île aux Razmokets**

Réalisation des premières longueurs de la voie en fonction du niveau du groupe et du timing.

Montée ensuite au refuge.

Nuit au refuge de la Pierre à Bérard.

## J2 – Samedi 27 juin

Mont Oreb – Vallon de Bérard

Escalade dans deux voies parallèles :

### **Into the Wild**

### **L'Été Indien**

Retour en vallée en fin d'après-midi.

Nuit au gîte du Nouveau Grassonnet.

## J3 – Dimanche 28 juin

Secteur Flégère – Aiguille de la Floria

Montée par le télésiège de l'Index.

### **Grande voie à l'Aiguille de la Floria.**

Nuit au gîte du Nouveau Grassonnet.

## J4 – Lundi 29 juin

Secteur du Brévent

Montée par les remontées mécaniques.

Escalade dans :

### **Frison-Roche**

Grande voie équipée face au massif du Mont-Blanc.

Retour à Chamonix puis trajet retour vers Paris.

## Transports

Covoiturage depuis Paris

Départ le jeudi 25 juin de Paris

Retour le lundi 29 à 23h à Paris

## Tarif

### 350 euros

Le tarif comprend :

- 3 nuits au gîte du Nouveau Grassonnet
- 1 nuit au refuge de la Pierre à Bérard
- 2 journées de remontées mécanique (pour la montée au Brévent et à l'Index)
- Les repas du soir excepté le jeudi soir et le lundi soir
- Les frais administratifs
- La moitié des frais des encadrants

Le tarif ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi
- Les repas du jeudi soir et du lundi soir
- Le transport vers Chamonix (covoiturage à organiser)

## Inscriptions

- **Nombre de participants** : 4 participants + 2 encadrants  
Ce nombre sera subdivisé en sous-groupes si nécessaire en fonction des règles gouvernementales en vigueur au moment de la sortie.
- **Modalités d'inscription** : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- **Accord préalable** : Oui  
Si cette sortie est avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. La demande d'accord s'effectue en ligne lors du processus d'inscription.
- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- **Date de début de validation des inscriptions** : 09/06/2026

## Participation aux frais

- 350 € à régler à l'inscription

## Divers

- **Assurance annulation** : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, Voir conditions : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Annulation par le club** : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte

sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

## Recommandations générales aux participants

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par les encadrants du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

## Recommandations à la pratique de l'escalade en falaise

1. Avant de grimper, il est toujours très riche d'enseignement de faire le tour du site en l'observant attentivement.
2. Les sites naturels d'escalades peuvent être classés "Sportifs" ou "Terrain d'Aventure".  
Les sites classés "Sportifs" sont équipés à demeure selon les normes fédérales d'équipement. (voir FFME)  
Les sites classés "terrain d'aventure" ne sont pas équipés selon les normes fédérales d'équipement. Ils peuvent être équipés de manière aléatoire.  
Il est important de rester vigilant, un site naturel d'escalade, "Sportif", présente des risques, des dangers.  
Les sites classés terrains d'aventure nécessitent une vigilance encore plus grande.
3. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
4. Ne jamais entreprendre une manip, si l'on n'est pas absolument sûr de ce que l'on fait.
5. En tête, maîtrisez les différentes techniques pour installer :
  - Une moulinette sans rompre la chaîne d'assurage,
  - Un rappel et assurer sa descente assurée.
4. Ne sautez aucun point de mousquetonnage.
5. Utilisez des dégaines courtes (11cm) pour les premiers ancrages.
6. Assurez-vous que votre corde soit adaptée :
  - Pour une voie d'une longueur, la longueur de la corde doit être au moins égale à 2 fois la longueur développée de la voie. Penser à faire un nœud en bout de corde.
  - Pour une voie de plusieurs longueurs, la longueur de la corde doit permettre de grimper dans la longueur la plus longue et d'effectuer le rappel le plus long (en général, une corde de deux fois 50 m est recommandée, parfois une de deux fois 60m, lisez bien les topos).
7. Pour le rappel, faites attention aux cheveux longs !
8. Ne moulinez JAMAIS sur une sangle, une cordelette, un anneau de corde, ou directement dans une plaquette.
9. Même si le site est très bien équipé, en tête, sachez évaluer le risque que vous prenez si la voie est " limite " ou un peu au-dessus de votre niveau. Pensez au rebord de toit, à la vire, au retour au sol, à la technicité et capacité d'assurage de votre partenaire.
10. Sachez faire la distinction entre " L'ENGAGEMENT " et " L'EXPOSITION " d'une voie ou d'un passage.  
L'exposition sous-entend qu'en cas de chute les conséquences peuvent être graves.
11. L'environnement naturel est beau, attirant, captivant, goûtez-le tout en restant attentif et vigilant dans vos assurages et toutes vos manœuvres de corde. Contrôlez toutes vos installations avant d'engager une nouvelle action.

12. Apprenez quelques techniques de réchappe. Les sites « sportifs » ou non, les « voies équipées de plusieurs longueurs », peuvent être équipées de plaquettes du type “ cœur ” ou des broches dont l’œil est de petit diamètre.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.