

STAGE CARTOGRAPHIE ET ORIENTATION DE NIVEAU 1

3.3 milieu montagne initié

du vendredi 10 octobre au dimanche 12 octobre 2025

Encadrant : Alain Bourgeois, Carole Bienfait
Avec accord : Oui
Effectif maximum : 12

Attention, ce stage est réservé pour des participants motivés, ce n'est pas un week-end de loisir moyenne montagne. Ce stage permet de valider la compétence 3.3 niveau initié de la FFCAM.

Nombre de personnes 12 (y compris les encadrants).

Début de validation des inscriptions : 18 avril 2025 avec accord de l'encadrant obligatoire.

Ce stage est destiné à tous les participants désireux de devenir plus autonome au sein des sorties organisées par le club. Une priorité sera donnée aux participants souhaitant poursuivre leur formation vers une autonomie complète.

connaître et s'adapter au milieu montagne : météo, altitude, température, protection des espaces naturels évoluer dans le milieu montagne.

Ce stage se déroule dans un environnement de moyenne montagne (Jura)

ENCADRANT : Alain Bourgeois, Carole Bienfait joignable par le KIFAIKOI situé sur le site du Club Alpin Français d'Île de France ou par mail: abourgeois044@gmail.com

ÉQUIPEMENT :

Nous sommes en octobre

Prévoir, chaussure de randonnée, anorak, polaire, gants, bonnet, un drap sac et une lampe frontale. Vos affaires de toilette et de rechange.

LIEU, MOYEN D'ACCÈS ET RENDEZ-VOUS :

Si vous souhaitez venir en voiture et faire du covoiturage avec d'autre participant, c'est possible. La destination est en Suisse proche de la frontière. Le lieu de rendez-vous est à la station ferroviaire Suisse La Givrine. Un parking est à disposition.

Pour y accéder, passer par la station de ski Les Rousses, La Cure. Puis la route 123 en Suisse, le col de la Givrine et destination finale : La Givrine. Pour l'organisation des horaires au point de rendez-vous, chaque participant sera informé.

Pour ceux qui viennent en transport SNCF.

ALLER. Le vendredi 10 octobre Paris gare de Lyon→Genève départ 8h18 arrivée 11h 29

RETOUR. Le dimanche 12 octobre gare de Genève→Paris gare de Lyon départ 18h 29 arrivée 21h 42.

Nous aurons un train Suisse de Genève à la Givrine A/R (40 euros)

Surveiller le site SNCF ou d'autre site pour avoir le meilleur tarif, les billets de train sont en vente.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE A VOUS PROCURER :

Carte IGN TO 25 n°3327 ET (Les Rousses, Morez) avec porte-cartes en plastique transparent (protection contre la pluie). Crayon, gomme, bloc-notes. GPS de randonnée si vous en disposez.

Le club prête à chaque participant une boussole.

COÛT ET ORGANISATION : 65 euros

- Comprenant les deux nuitées en refuge du Club Alpin Suisse et le transport des organisateurs.
- Ne comprend pas le transport A/R depuis Paris, les dîners, petits-déjeuners, les pique-niques, les encas.

Concernant l'alimentation, Chacun portera le vendredi toute son alimentation pour les trois jours (deux petits-déjeuners, trois pique-niques et 2 dîners. Le refuge n'est pas très loin une heure de marche avec 200 m de dénivelée positive (Altitude 1 400 m). Pas d'eau courante au refuge. L'éclairage se fait par panneau solaire. Une cuisine avec les ustensiles est à disposition avec une cuisinière à bois. Il n'y a pas de salle de bain, simplement un coin toilette. Il y a des toilettes sèches. Il y a un poêle à bois pour le chauffage et une réserve d'eau que l'on fera bouillir.

Possibilité d'avoir des boissons sur place (eau minérale (5 euros), bière, vin)

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.