

CABRI (Cycle Autonomie Bivouac et Randonnée Itinérante)

Encadrants : Baptiste M. , Xavier L. , Louis Soussand , Renaud Thillaye , Sophie Beric, Alexandra Blin, Sylvain Le Carpentier

Le CABRI revient pour une 3e édition

Tu ressens l'appel des grands espaces ? Tu te vois déjà te réveiller face aux premiers rayons sur une barre rocheuse, au-dessus d'une mer de nuages ?

Le Cycle CABRI (Cycle Autonomie Bivouac et Randonnée Itinérante) a pour objectif de vous conduire, en 2-3 randonnées (5-6 jours au total) et 7 soirées (3 ateliers et 4 visio), vers l'autonomie en randonnée itinérante en montagne.

En demandant à vous inscrire pour cette formation, vous vous engagez à participer à l'ensemble du Cycle Autonomie Bivouac et Randonnée Itinérante (CABRI).

- Soirée le 18/03* : Accueil et Matériel
- Visio-conférence le 26/03 : Alimentation
- **option RANDO** à la journée le dimanche 29/03 avec le RDV de printemps de la randonnée (retour sur Matériel/Alimentation et évaluation orientation)
- Visio-conférence le 8/04 : **GPX.Studio**, une aide pour préparer vos itinéraires de randonnées
- Visio-conférence le 22/04 : Initié en randonnée Compétences 3.3.1 - connaître le milieu de pratique, limiter son impact et se protéger niveau Initié
- Soirée le 11/05* : Préparation d'itinéraire pour le dernier week-end de randonnée
- Visio-conférence le 26/05 : Initié en randonnée Compétences 3.3.2 évoluer dans le milieu montagne (Cartographie-Orientation)
- **RANDO** 1er week-end du 30-31/05 : sur le terrain à Fontainebleau (revue de la préparation du sac, nuit en bivouac et mise en pratique des Compétences initiées 3.3)
- Soirée le 16/06* : Préparation du week-end montagne : débrief sur les préparations et choix de l'itinéraire final
- **RANDO** 2nd week-end du 26-28/06 : randonnée bivouac en montagne (mise en application et validation des Compétences initiées)

** Les soirées de préparation auront lieu au siège du club à 19h00 : 12 rue Boissonade, 75014 PARIS.*

Vous devrez faire une demande d'inscription supplémentaire pour chaque RANDO associée au CABRI, ainsi que pour la formation GPX.Studio du 8/04.

Cette sortie fait partie du cursus FFCAM Formation Praticants et permettra de valider les groupes de compétence suivants :

Initié en alpinisme

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en randonnée montagne

1.1 Mon niveau de pratique en randonnée montagne 1

1.2 Mon expérience en randonnée montagne 1

2.1 Progression et sécurité en randonnée montagne 1

3.1 Mon matériel - mon équipement en randonnée montagne 1

3.2 Les bons comportements en randonnée montagne

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en raquettes à neige

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en ski alpinisme

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en ski de randonnée

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en ski de randonnée nordique

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en snowboard de randonnée

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en trail

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Initié en vélo de montagne

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

Spécialisé en grandes voies équipées

3.3 Environnement de pratique - milieu montagne 1 (CO1)

*Le nombre de place étant limité, nous vous proposerons suite à votre demande d'accord de **répondre à un questionnaire** pour en savoir un peu plus sur votre pratique/expérience et constituer un groupe homogène.*

*De plus, le **mardi 24 février**, nous vous proposerons une **visio** afin de vous expliquer/préciser le concept et déroulement précis de CABRI.*

L'équipe CABRI 2026 attend de lire vos motivations.

Montant : 0 €

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.